



Napsu

-nuorisoprojekti

AMPUMAHIIHTOLEIRI 10.-12.07.2020

Leiri on tarkoitettu ampumahiihdosta kiinnostuneille **9-vuotiaille ja sitä vanhemmille**. Leirin jälkeen osallistujat ovat valmiimpia siirtymään ampumahiihtokouluun tai Kontun lajiharjoituksiin.

Ampumahiihtotreenejä

- Ekoaseammunta
- Pienoiskivääriammunta
- Juoksu, sauvakävely, potkulautailu
- Rullahiihtokeilu (omat monot & sauvat mukaan)

Pelejä ja leikkejä

- Piha- ja pallopelejä
- Frisbeegolf

Leirin hinta: 90€/vklp

(sis. ohjauksen, vakuutuksen, panokset ja lounaan)

Sisaralennus -10€

Paikka & Aika: Kontiolahden ampumahiihtostadionilla klo 9-16
(Napakympintie 24)

Ruoka: Lounastauko (keitto+leipä) Lisäksi omia eväitä mukaan!

Ilmoittautumiset ja kyselyt:

Tiia-Maria Talvitie

tmtalvitie@gmail.com, 0400937694

Ilmoittautumiset 8.7.2020 mennessä!

