



**MAAILMANCUP 3.-6.3. -
NELJÄ PÄIVÄÄ
TÄYTTÄ
TYKITYSTÄ,**

s. 6

**KONTIOLAHTI
OUTDOORIN
VAUHTIVUOSI,
TYHYÄ JA
TAPAHTUMIA,**

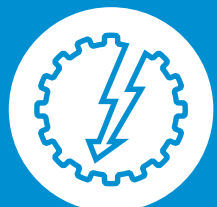
s. 36

**TALOUDEN
TAITAJA TÄHYÄÄ
OLYMPIALAIISIIN**

HEIKKI LAITINEN,

s. 22

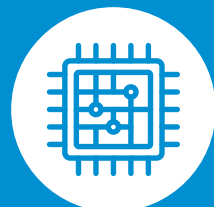
Elektroniikka- ja sähköteollisuuden kansainvälinen järjestelmätoimittaja



**ELECTROTECHNICAL
INDUSTRY**



**MECHANICAL
ENGINEERING**



**ELECTRONICS
INDUSTRY**



**MEDICAL
INDUSTRY**



**ENERGY
EFFICIENCY**



SISÄLTÖ

EDESSÄ VILKAS VUOSI 2022! 5

AMPUMAHIIHDON MAAILMANCUP

Maailmancup 3.-6.3. - neljä päivää täyttä tykitystä	6
Maailmancup-uutisia	8
Yli 30 vuotta maailmancupia Kontiolahdella	9
Kontiolahden maailmancupille Ekokompassi-ympäristösertifikaatti	10
Joko katsot osumat kännykälläsi?	11
Kisaohjelma	12
Katso maailmancupin lippuvaihtoehdot	14
Hanki lippupakettisi!	15

KONTIOLAHDEN URHEILIJAT RY

"Olen tykännyt aivan älyttömästi"	18
Stadionilla tapahtuu	19
KontU:n uutisia	20
Suomalaisten menestyslaji maailmalla: Valjakkourheilu mukaan KontU:n toimintaan	21
Talouden taitaja tähyää olympialaisiin	22
Yhteistyökumppanit/nuorten tukiryhmä	24
KontU:n kisamenestykset	24
Päävalmentaja Ahti Toivanen: Toiveena ehjä kisa-kausi	25
KontU:n harjoitusryhmät	26

KONTIOLAHTI OUTDOOR

Digi ja ulkoilu samassa paketissa	32
Polkka oy - isoa tyhyä pienissä porukoissa	33
Kontiolahti Outdoorin uutisia	34
Vauhtivuosi takana - toinen edessä	36



ClimateCalc CC-000084/FI
PunaMusta Magazine

Kontiolahden Urheilijat ry

PL 23, 81101 KONTIOLAHTI
+358 400 625 640
office@kontiolahtibiathlon.com

Paino: PunaMusta

Määrä: 3500 kpl

Taitto: Kontiolahden Urheilijat ry

Kansi, kuva: Nina Karaush

Kansi, urheilija: Heikki Laitinen



WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM



VAHVAA LAATUA

- ❖ KIINNITYSTARVIKKEET
- ❖ RAKENNUSTARVIKKEET
- ❖ LVI-KIINNIKKEET
- ❖ KÄSITYÖKALUT
- ❖ SÄHKÖ- JA AKKUTYÖKALUT
- ❖ PAINEILMATYÖKALUT
- ❖ HIOMAKONEET JA -TARVIKKEET
- ❖ HITSAUSKONEET JA -TARVIKKEET
- ❖ LASERLAITTEET
- ❖ KEMIKAALIT
- ❖ NOSTO-JA KUORMAN-
SIDONTATARVIKKEET
- ❖ TIKKAAT
- ❖ TYÖVALAISIMET
- ❖ KULJETUSPYÖRÄT
- ❖ TERMOTUOTE – VALESOKKELIN
KORJAUSJÄRJESTELMÄ



Tervetuloa!



KARJALAN PULTTI &

SALPAKATU 6, 80100 JOENSUU | puh. 020 7581300
karjalan.pultti@pulttiketju.fi | www.karjalanpultti.fi

EDESSÄ VILKAS VUOSI 2022!

Kontiolahti Biathlonin eli Kontiolahden Urheilijoiden, ampumahiihdon maailmancup-tapahtumien sekä Kontiolahti Outdoorin vuosi 2022 tulee olemaan vilkas.

Järjestämme vuoden 2022 aikana kaksi ampumahiihdon maailmancupia. Maaliskuussa saamme nauttia Pekingin talviolympialaisten voittajien ja -mitalistien suorituksista neljän päivän ja kuuden kisastartin verran. Seuraava maailmancup-kausi 2022/2023 avataan Kontiolahdella marras-joulukuun vaihteessa – silloinkin luvassa on ampumahiitoherkkua usean päivän ajan.

Tämän talven maailmancup on käynnistynyt suomalaisurheilijoiden osalta mainiosti. Odotamme ja uskomme, että pääsemme muutaman vuoden tauon jälkeen maaliskuussa kannustamaan suomalaisia ja muita urheilijoita kisakatsomoissa täällä paikan päällä.

Kontiolahti Outdoorin osalta vuosi 2021 oli vahvaa kehityksen aikaa. Välinevuokraamomme laajentunut tarjonta, tyky- ja muille ryhmille ohjatut uudet aktiviteettimme sekä Jaama Events -tapahtumamme toivat aiempaa enemmän ulkoilevia kansalaisia luoksemme. Ilahduttavia uutisia tuli myös ensilumenladulta: ladulla oli enemmän käyttäjiä ja kausikortteja hankittiin ennätysmäärä.

Päättynyt vuosi oli merkittävä myös siksi, että saimme KontU:n toimintaan mukaan uutena lajina valjakkourheilun. Olemme mielissämme, että jo entuudestaan aktiivinen seuratyö saa valjakkourheilun kautta lisää säpinää toimintaamme.

Kiitos kumppaneille, asiakkaille, talkoolaisille ja seuran jäsenille päättyneestä vuodesta!

Tervetuloa tämän julkaisun kautta tutustumaan tarjontamme!



Jarno Lautamatti

Toiminnanjohtaja

Kontiolahden Urheilijat ry



Kimmo Turunen

Toimitusjohtaja

Kontiolahti Outdoor



Sami Leinonen

Tapahtumajohtaja

Ampumahiihdon maailmancup



MAAILMANCUP 3.-6.3. - NELJÄ PÄIVÄÄ TÄYTTÄ TYKITYSTÄ

MAALISKUUN MAAILMANCUPIN OHJELMASSA ON KUUSI STARTTIA TORSTAISTA SUNNUNTAIHIN

Ampumahiihdon maailmancup-kiertue saapuu Suomeen Pekingin olympialaisista ja jatkaa Viron Otepäähän. Ohjelmassa ovat naisten viesti torstaina, miesten viesti perjantaina, pikakilpailut lauantaina ja takaa-ajot sunnuntaina.

”Tällainen neljän päivän runsas ohjelma on tapahtumatunnelman kannalta paras mahdollinen”, sanoo lipunmyynnistä vastaava **Jarno Lautamatti**.

KOTIKISOISSA KANNUSTUSTA

Kauden 2021-22 kilpailukalenteria muutettiin viime keväänä. Alkuperäisen suunnitelman mukaan Kontiolahden oli määrä järjestää kauden avaus. Kun Kontiolahden vuoro

siirtyi maaliskuulle, merkitsi se myös sitä, että Suomessa on kaksi kisastarttia enemmän kuin kauden aloituksessa olisi ollut.

”Kontiolahdella ovat mukana Pekingin talviolympialaisten voittajat ja muut mitalistit. Maailmancup-kausi kääntyy ratkaisuhetkiinsä ja pääsemme seuraamaan kisoja kevätauringon pidentäessä päivää”, sanoo tapahtuman johtaja **Sami Leinonen**.

Suomalaisurheilijoiden mainio alkukausi on herättänyt ansaittua huomiota.

”Odotamme, että pääsemme nyt muutaman vuoden tauon jälkeen antamaan suomalaisille urheilijoille kotileisön tuen.”



MAASTOON, VIPPIIN JA A-KATSOMOON

Lippuja on myynnissä ampumapenkan ja lähtö-/maalialueen kohdalla olevaan A-katsomoon sekä muun muassa seinänousun ja stadionille saapuvan kaarteeseen kattavaan latukatsomoon. Myös aiemmilta vuosilta tutut, muun muassa ruokailuja sisältävät VIP-liput tulevat myyntiin.

”Tarjolle tulee edullisempia ennakko hintoja sekä oma hinnoittelu eläkeläisille, opiskelijoille ja lapsille”, Lautamatti sanoo.

TURVALLISUUS MIELESSÄ

Järjestäjät korostavat, että tapahtuma tehdään niin talkoolaisille, joukkueille kuin yleisöllekin terveysturvallisesti.

”Ohjenuorina meillä on paikallisten viranomaisten ja Kansainvälisen ampumahiihtoliitto IBU:n ohjeistukset.”

Katsomokapasiteettia voidaan stadionille rakentaa tarpeen mukaan.

”Kyseessä on ulkoilmatapahtuma, jossa yleisöllä on hyvin tilaa käytettävissä kisojen seuraamiseen. Meillä on hyvät suunnitelmat turvallisen tapahtuman järjestämiseksi ja seuraamme rauhassa koronatilanteen kehittymistä ja sen vaikutusta tapahtumien järjestelyihin.”

MAAILMANCUP- UUTISIA

TALKOOLAISET TEKEVÄT TAPAHTUMAN

Maailmancup-tapahtumien takaa löytyy tuhansia tunteja ja satoja tekijöitä. Satojen talkoolaisten rooli on erityisen tärkeä.

”Tehtäviä on sisällä ja ulkona laidasta laitaan, doping-kontrollitehtävistä latupartioihin ja ampumapenkalle. Jos juuri tapahtumapäivinä ei voi osallistua, tekemistä on myös valmistelussa ennen h-hetkeä”, sanoo talkoolaisvastaava **Tiina Savolainen**.

Moni talkoolaiseksi ilmoittautuva tietää jo etukäteen, mikä toimiala tai mitkä tehtävät häntä kiinnostavat.

”Vapaaehtoistyö maailmancupissa ja muissa tapahtumissa on hyvää kokemusta, jota moni on käyttänyt osoituksena mielenkiinnostaan ja osaamisestaan, kun on avannut urapolkuja tapahtumien ulkopuolella.”

Lue lisää:
kontiolahtiathlon.com >
Kontiolahden Biathlon World Cup > Talkoolaiset

YHTEISTYÖ OPPILAITOSTEN KANSSA JATKUU 2022

Ampumahiihdon maailmancupin sekä Suomen itäisimmän Karelia-ammattikorkeakoulun ja maan suurimpiin ammatillisen koulutuksen järjestäjiin lukeutuvan Riverian kanssa jatkuu myös vuonna 2022.

”Haemme yhteistyöltä molemminpuolisia hyötyjä. Kisajärjestäjinä saamme uusia ideoita ja tekijöitä. Vastaavasti pystymme tarjoamaan opiskelijoille harjoittelumahdollisuuksia sekä kurkistuksia työelämän puolelle”, sanoo tapahtuman johtaja **Sami Leinonen**.

”Meillä on ollut opettajia ja opiskelijoita erittäin monipuolisesti noin 15 eri toimialalta kuljetuspuolesta maarakentamiseen, matkailuun ja markkinointiin. Olemme mielissämme, että merkittävä yhteistyömme Karelian ja Riverian kanssa jatkuu.”

UUSITTU AMPUMAPENKKA PALVELEE PAREMMIN

Maaliskuun maailmancup-tapahtumassa urheilijoita ja yleisöä palvelee uusittu ampumapenkka.

Viime aikojen remonteissa ampumapenkan etureuna on asfaltoitu, taulukatos uusittu sekä päivitetty tauluvalot led-valoiksi.

”Led-valot säästävät energiaa, mutta antavat kuitenkin enemmän valotehoa ja valaisevat tasaisemmin”, sanoo Kontiolahden Urheilijat ry:n puheenjohtaja **Kimmo Turunen**.

Ampumapenkalle tullaan vielä asentamaan yhden metrin korkuinen videonäyttö, joka kattaa kaikki ampumapaikat.

”Tämän näytön avulla yleisö näkee kullakin ampumapaikalla ampuvan kilpailijan tiedot ja ampumasuorituksen.”



YLI 30 VUOTTA MAAILMANCUPIA KONTIOLAHDELLA

Moni asia on muuttunut siitä, kun ensimmäiset maailmancupin osakilpailut järjestettiin Kontiolahdella vuonna 1990. Yksi keskeinen peruspilari on kuitenkin pysynyt: iloinen yhdessä tekemisen henki. Siitä KontU tunnetaan.

Kontiolahden Urheilijoiden puheenjohtaja **Kimmo Turunen** sanoo, että ampumahiihdon maailmancupia ja muita tapahtumia rakentava talkooporukka on lämminhenkinen yhteisö.

”Siinä on valtavasti pyyteetöntä työtä. Seurasydän sykkii”, Turunen sanoo.

KUUSI KILPAILUA VIIDESSÄ VUODESSA

Vuonna 2022 Kontiolahdella järjestetään maailmancup -tapahtuma ensin maaliskuussa. Marras-joulukuussa maailmancup avataan Suomessa. Silloin on 16. kerta, kun Kontiolahdella järjestetään maailmancupin osakilpailu.

Seuraavan kerran maailmancup-kiertue tulee Kontiolahdelle marras-joulukuussa 2024, silloinkin kauden avaukseen. Näin Kontiolahdella järjestetään vuosina 2020-24 kuusi maailmancupin osakilpailua.

”Olemme tehneet pitkään asioita oikein. Olemme kehittyneet sekä luoneet kulttuuria ja perinteitä. On tämä aikamoinen luottamuksen osoitus”, Turunen sanoo.

KAIKKI ALKAA AMPPARIKERHOSTA

Turusella on suhteellisen tuoretta kokemusta siitä, kuinka seurahenki alle 200 jäsenen yhteisössä imaisee mukaansa. Vuonna 2014 hänen ensimmäisellä luokalla ollut tyttärensä tutustui koulussa ekoaseammuntaan. Siinä vaiheessa tytär ehdotti isälleen KontU:n järjestämää ampparikerhoa.

”Aika nopeasti tuli sellainen, että tämä on aika siistiä, porukassa on hyvä meininki. Sitten kysyin, voisinko tulla 2015 MM-kisoihin tekemään jotain”, Turunen muistelee ”kontulaisuutensa” alkua.



KONTIOLAHDEN MAAILMANCUPILLE EKOKOMPASSI- YMPÄRISTÖSERTIFIKAATTI



Ympäristöjärjestelmä huomioi muun muassa energiankulutusta, materiaalien käyttöä, liikkumisen vaihtoehtoja ja kemikaalien käyttöä.

Kontiolahden maailmancup-tapahtumalle rakennettu Ekokompassi-ympäristöjärjestelmä auditointiin edellisen maailmancup-tapahtuman yhteydessä.

”Erityisen hyvinä asioina näyttäytyivät järjestäjän sitoutuminen pitkäjänteiseen kehittämiseen sekä suunnitelmat laajentaa ympäristötyö kattamaan myös maailmancup-tapahtumien ulkopuolista toimintaa”, kommentoi ympäristöjärjestelmän auditoinut Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus Oy:n ympäristöasiantuntija **Ville Heinilä**.

JATKUVUUS VÄHENTÄÄ KERTAKÄYTTÖÄ

Käytettävä ympäristöjärjestelmä huomioi muun muassa energiankulutusta, materiaalien käyttöä, liikkumisen vaihtoehtoja ja kemikaalien käyttöä.

Kontiolahden maailmancupin tapahtumajohtaja **Sami Leinonen** muistuttaa, että myös ympäristötyössä on aina mahdollisuus parantaa. Merkittävää etua tulee kuitenkin siitä, että samalla paikkakunnalla järjestetään useita tapahtumia peräkkäisinä vuosina.

”Kontiolahti on järjestänyt tai tulee järjestämään vuosina 2020–24 kuusi maailmancup-tapahtumaa. Usean tapahtuman sarja tiiviillä aikajaksolla vähentää ympäristövaikutuksia etenkin materiaalihankinnoissa, kun samat tuotteet ovat käytettävissä useissa tapahtumissa”, Leinonen sanoo.

Tulevina vuosina Kontiolahden ampumahiihtostadionille keskittyvän ympäristötyön painopiste on vähähiilisten suur tapahtumien järjestämisessä. Työ etenee Pohjois-Karjalan maakuntaliiton rahoittamassa ja Kontionloikan sekä Kontiolahden Urheilijat ry:n toteuttamassa ”Urheilun suur tapahtumien parhaaksi” -hankkeessa.

EKOKOMPASSI- YMPÄRISTÖJÄRJESTELMÄ

- Ympäristöjärjestelmä ja -sertifikaatti, joka auditoidaan ulkoisesti
- Pohjautuu ISO 14001 -standardiin ja perustuu 10 kriteerin noudattamiseen
- Käytössä mm. näissä tapahtumissa: Jukolan viesti, Salpausselän kisat, maastohiihdon MM-kisat Lahti 2017, Paavo Nurmi Games, Helsinki City Marathon
- Omistaja Suomen luonnonsuojeluliitto
- Katso lisää: **ekokompassi.fi**



JOKO KATSOT OSUMAT KÄNNYKÄLLÄSI?

Suomalaisyhtiö kehitti Kansainväliselle ampumahiihtoliitto IBU:lle sovelluksen, joka antaa mahdollisuuden muun muassa seurata suosikkiurheilijan suorituksia ampumapaikalla.

Digitaalisten palveluiden kehittäminen on Kansainvälisen ampumahiihtoliitto IBU:n tärkeimpiä painopistealueita ja uusi IBU App -sovellus on tärkeä osa digitaalisten palveluiden kehittämisstrategiaa.

Samaan aikaan IBU App -sovelluksen kanssa IBU julkaisi uudet verkkosivunsa osoitteessa **biathlonworld.com**

SEURAA KISOJA LIVENÄ MISSÄ VAIN

Uudelle sovellukselle odotetaan satojatusiansia käyttäjiä.

”Ampumahiihdon ystävät haluavat seurata suosikkiensa menestystä mahdollisimman yksityiskohtaisesti. Sovelluksen päätarkoitus on antaa mahdollisuus seurata kaikkia IBU:n alaisia tapahtumia livenä missä vain”, sanoo IBU:n viestintäjohtaja **Christian Winkler**.

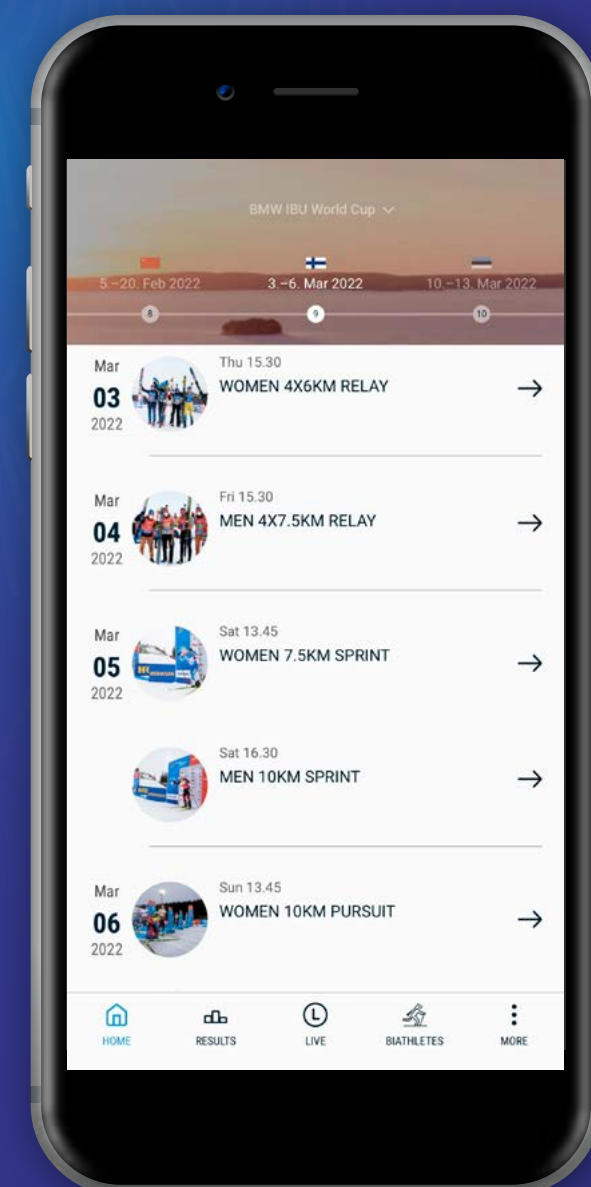
”Tarjolla on jokaisen urheilijan tulokset, tilastitikkua, suoritusanalyysijä, viimeisimmät uutiset ja paljon muuta.”

UUTTA LUVASSA

SEURAAVALLE KAUELLE

Sovelluksen kehitystyö jatkuu. Seuraavalle kaudelle on luvassa entistä enemmän kilpailutapahtumiin liittyvää tietoa, kuten mahdollisuus löytää paikallisia palveluja.

”Sovellusta kehitetään käyttäjäpalautteen perusteella. Sellaisia toimintoja otetaan käyttöön, jotka edistävät fanien kokemusta”, Winkler sanoo.



NÄIN LATAAT IBU APP -SOVELLUKSEN

- Mene Google Play - tai Apple Store -sovelluskauppaan
- Hae ”Official IBU App”
- Lataa sovellus puhelimeesi
- Rekisteröidy käyttäjäksi

KISA OHJELMA

3.-6.3.2022

TO 3.3.
12:45-14:00
VIP-LIPULLA MYÖS:

KONTIOLAHTI
BUSINESS
FORUM

TO
3.3.

15:30

VIESTI,

NAISET 4 x 6 KM

PE
4.3.

15:30

VIESTI,

MIEHET 4 x 7,5 KM

LA
5.3.

13:45

PIKAKILPAILU,

NAISET 7,5 KM

16:30

PIKAKILPAILU,

MIEHET 10 KM

SU
6.3.

13:45

TAKAA-AJO,

NAISET 10 KM

15:40

TAKAA-AJO,

MIEHET 12,5 KM

Katso lisää:

WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM

HUOM! Aikataulut ovat alustavia ja voivat muuttua.



KATSO MAAILMANCUPIN LIPPUVAIHTOEHDOT

SEURAA KISOJA VIP-VIERAANA!

VIP-asiakkaana pääset näkemään vauhdikkaat kisatapahtumat stadionin parhailta paikoilta. Maailmantähdet ovat lähietäisyydellä ja tunnelma on ainutlaatuinen. VIP-teltta palvelee sinua tarjoten maailmanluokan palvelut buffet-tarjoiluineen. VIP-teltan antimet ovat käytössä teltan koko aukiolon ajan. VIP-pysäköinti sijaitsee pääsisäänkäynnin välittömässä läheisyydessä, joten pääsy kisa-alueelle sujuu helposti.

VIP-LIPUT

PÄIVÄLIPUT

HINTA, €	TO 3.3.	PE 4.3.	LA 5.3.	SU 6.3.
Aikuinen	250 €	250 €	310 €	250 €
Lapsi 0-17 v.	70 €	70 €	70 €	70 €
10 hlö pöytä (aik.)	2 200 €	2 200 €	2 850 €	2 200 €

VIP-LIPUT

KOKO AIKA 3.-6.3.

HINTA, €	1 HLÖ	10 HLÖ PÖYTÄ
Aikuinen	900 €	8 000 €
Lapsi 0-17 v.	200 €	ei

TO 3.3.

12:45-14:00

VIP-LIPULLA MYÖS

KONTIOLAHTI
BUSINESS
FORUM

KATSO TARKEMMAT LIPPUTIEDOT: WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM

Kaikki katsomopaikat ovat seisomakatsomoita.
HUOM! Aikataulut ovat alustavia ja voivat muuttua.

Hinnat sis. alv

HANKI LIPPUPAKETTISI!

A-KATSOMO

PÄIVÄ- JA KOKOAIKALIPUT

HINTA, €/PV	TO 3.3.		PE 4.3.		LA 5.3.		SU 6.3.		KOKO AIKA	
	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.
Aikuinen	20 €	30 €	20 €	30 €	30 €	40 €	30 €	40 €	80 €	120 €
Eläk./opisk./13-17 v	15 €	25 €	15 €	25 €	25 €	35 €	25 €	35 €	60 €	80 €
Lapsi (5-12 v)	5 €	10 €	5 €	10 €	10 €	15 €	10 €	15 €	20 €	40 €
Lapsi (0-4 v)	5 €	5 €	5 €	5 €	10 €	10 €	10 €	10 €	20 €	20 €

LATUKATSOMO

PÄIVÄ- JA KOKOAIKALIPUT

HINTA, €/PV	TO 3.3.		PE 4.3.		LA 5.3.		SU 6.3.		KOKO AIKA	
	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.	31.1. asti	1.2. alk.
Aikuinen	15 €	20 €	15 €	20 €	20 €	25 €	20 €	25 €	60 €	80 €
Eläk./opisk./13-17 v	10 €	15 €	10 €	15 €	15 €	20 €	15 €	20 €	40 €	60 €
Lapsi (5-12 v)	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Lapsi (0-4 v)	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Liput vain ennakkomyyntinä, ei porttimyyntiä.

Kaikki katsomopaikat ovat seisomakatsomoita.

HUOM! Aikataulut ovat alustavia ja voivat muuttua.

Hinnat sis. alv

ENON ERÄ JA URHEILU

MAASTOHIIHDON ASIAANTUNTIJA!



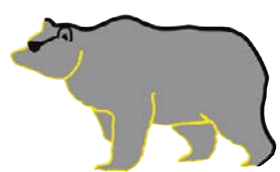
Enontie 50, Liikekeskus, 81200 ENO
(013) 761 771 posti@erajaurheilu.fi
www.erajaurheilu.fi



SUUNNITTELU | ASENNUS | URAKOINTI | HUOLTO



SÄHKÖALAN AMMATTILAINEN
JOHON VOIT LUOTTAA



Kontio-Sähkö Oy

Ensolantie 5, Lehmo, p. 0400 574 421
kontiosahko@elfin.fi www.kontiosahko.fi



elfin.fi

MOTELLI
KONTIO
ENEMMÄN KUIN MOTELLI

www.motellikontio.fi p.+358 400 596063 majoitus@motellikontio.fi ig: @motellikontio

"OLEN TYKÄNNYT AIVAN ÄLYTTÖMÄSTI"

Sonja Mäkeläinen etsi ensin maailmancup-tapahtuman lippuja netistä, mutta päätyikin talkoolaiseksi ja katsomaan kisoja lähempää kuin arvasikaan.

Mitä voikaan tapahtua, kun lähtee ostamaan netistä lippuja maailmancup-tapahtumaan! Joensuussa opiskeleva **Sonja Mäkeläinen** löysi itsensä ensin tapahtuman verkkosivujen talkoolaisosioon. Sieltä tie vei aina ampumapenkalle asti, kaikkein parhaimmille paikoille.

Ennen maaliskuun 2022 maailmancupia Kontiolahdella Mäkeläinen on ollut mukana talkoolaisena neljässä tapahtumassa.

"Olen tykännyt aivan älyttömästi! Talkooporukka on aivan huippu, ja penkalla toimimisessa on omanlainen, ehkä hieman jopa sähköinen tunnelma kisan aikana."

TIETOA TILASTOIHIN JA TELEVISIOON

Sen enempää Mäkeläisellä kuin hänen tuttavapiirillään ei ollut tietoa, että kisoihin voi osallistua myös talkoolaisena. Tai että talkoolaisia tarvitaan oikeasti paljon.

"Perhe ja ystävät ovat olleet hämmästyneitä ja kannustavia. Heidän mielestään tämä kuulostaa todella huipulta."

Mäkeläisen työnä on välittää tietoa ammunasta tilastoihin ja televisiokatsojille.

"Päätehtäväni on ollut seurata ampumapaikkoja ja näppäillä kisaajan tulo, numero ja lähtö. Lisäksi olen auttanut kohdistustaulujen vaihtamisessa."

UUSIEN KOKEMUSTEN KERÄÄJILLE

Mäkeläinen muistaa isoisänsä seuranneen innokkaasti talviurheilulajeja televisiosta. Itse hän innostui eniten ampumahiihdosta. Kiehtovaa on ennen kaikkea lajin yllätyksiä tarjoava luonne.

"Erityisen intohimoisesti olen seurannut ampumahiihtoa viiden vuoden ajan."

Hän suosittelee talkoolaisuutta, jos yhdessä tekeminen ja uusien kokemusten kerryttäminen kiinnostaa. Urheilufriikki ei tarvitse olla.

"Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kaikkeen olen saanut hyvät ohjeet ja apua muilta talkoolaisilta."

Vaikka Mäkeläisen tehtävät ovat olleet aina ampumapenkalla, hän on nähnyt talkoolaistehtävien kirjoja.

"Tekijöitä tarvitaan ampumapenkalta ja aseiden tarkastuksesta makkaranpaistoon ja lipunmyyntiin. Jokaiselle löytyy varmasti se paras ja mieluisin tehtävä."

STADIONILLA TAPAHTUU

KAUSI 2021/2022

Jaama Winter	8.-9.1.2022	
Valjakkourheilukilpailut	15.-16.1.2022	
Ampumahiihdon kansalliset	29.-30.1.2022	
Ampumahiihdon maailmancup	3.-6.3.2022	
Biathlon International Masters Championships	14.-20.3.2022	
Suvi-Karelia koiranäyttely (järj. Suvi-Karelia)	28.-29.5.2022	
Sisu-Seikkailu (järj.: Selkien Sisu)	4.-5.6.2022	
Jaama Run	11.6.2022	
Jaama MTB	12.6.2022	
Karjalan Erämessut (järj.: Karjalan Erämessut - Karelian Outdoor)	17.-19.6.2022	
Rulla-ampumahiihdon SM	elo- tai syyskuu 2022	

KAUSI 2022/2023

Ampumahiihdon maailmancup	marras-joulukuu 2022	
---------------------------	----------------------	--

AMPUMAHIIHDON MAAILMANCUP 2021-2022

Östersund, Ruotsi	27.-28.11.2021
Östersund, Ruotsi	2.-5.12.2021
Hochfilzen, Itävalta	10.-12.12.2021
Le Grand Bornand, Ranska	16.-19.12.2021
Oberhof, Saksa	6.-9.1.2022
Ruhpolding, Saksa	12.-16.1.2022
Anterselva, Italia	20.-23.1.2022
OLYMPIALAISET: Peking, Kiina	5.-20.2.2022
Kontiolahti, Suomi	3.-6.3.2022
Otepää, Viro	10.-13.3.2022
Oslo, Norja	17.-20.3.2022

KIINNOSTUITKO? KATSO LISÄÄ
TAPAHTUMASIVUN KONTIOLAHTIBIATHLON.COM
TALKOOLAISOSIOSTA!

KONTU:N UUTISIA



MASTERS-KILPAILUT JÄLLEEN MAALISKUUSSA

Ampumahiihdon perinteinen Masters-kilpailu järjestetään kahden välivuoden jälkeen 14.-20.3.2022.

Ensimmäisen kerran tapahtuma järjestettiin vuonna 1997. Tapahtuma on kerännyt satoja yli 35-vuotiaita ampumahiihtäjiä Kontiolahdelle.

Maaliskuussa kisaohjelmassa on pika-, normaali- ja viestikilpailut.

”Edellisissä kisoissa vuonna 2019 oli esimerkiksi sprinttikilpailussa noin 180 osallistujaa muun muassa USA:sta, Isosta-Britanniasta ja Australiasta”, sanoo Kontiolahden Urheilijoiden **Jarno Lautamatti**.

Hän odottaa myös tulevan maaliskuun tapahtumaa toiveikkaana.

”Kilpailukutsu julkaistiin joulukuun alussa ja viikkoa myöhemmin listoilla oli jo yli 40 ilmoittautunutta.”

VALTAKUNNAN NUORET VALJAKKOURHEILIJAT KONTU:N VIERAINA

KontU:n valjakkourheilujaosto järjesti erityisesti nuorille valjakkourheilijoille suunnatun leirin marraskuussa. Mukana oli 27 urheilijaa eri puolelta Suomea.

”Tällaisille leireille on selvästi tarvetta. Erityisesti osallistujat pitivät **Jarkko Siltakorven** ja **Tomi Surakan** pitämästä suksienvoitelukoulutuksesta sekä hiihtotekniikkaharjoituksista”, sanoo jaoston puheenjohtaja **Markku Kanko**.

Moni osallistujista sai leirillä ensikosketuksen lumeen tällä kaudella.

”Tekniikkatreeneissä suurin osa leiriläisistä osallistui Joensuun Katajan **Ilari Nissisen** opetukseen. Loput hioivat hiihtotekniikkaansa esimerkiksi tasapainoharjoitteilla.”

SUOMALAISTEN MENESTYSLAJI MAAILMALLA: VALJAKKOURHEILU MUKAAN KONTU:N TOIMINTAAN

Valjakkourheilijat liittyivät osaksi perinteisestä hiihto- ja ampumahiihtoseuraa Kontiolahden Urheilijoita.

Minkä lajin urheilijat ovat vuosina 2011-2020 tuoneet Suomeen kolmanneksi eniten arvokisamitaleja ampujien ja voimanostajien jälkeen?

Suomen Urheilumuseon tietopalvelun ja Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU:n mukaan vastaus on valjakkourheilu. Tilastojen mukaan suomalaiset valjakkourheilijat sijoittuivat arvokisoissa mitaleille 107 kertaa vuosina 2011-2020.

”Suomalaiset ovat maailman kärjessä. Hienosta kansainvälisestä menestyksestä huolimatta lajiin tarvittaisiin kipeästi valmennusosaamista niin nuorten kuin aikuisten valmentamiseen”, sanoo valjakkourheilun

kansallisen kattojärjestön, Suomen Valjakkourheilijoiden liiton puheenjohtaja **Riitta Kempe**.

VOI HARRASTAA MYÖS ILMAN KILPAILUA

Suomen Valjakkourheilijoiden liitto ry:ssä on yli 40 jäsenyhdistystä. Niistä lähes kaikki ovat rotuyhdistyksiä tai valjakkourheilun ja koiratoiminnan erikoisseuroja.

Valjakkourheilusta tuli vuonna 2021 osa Kontiolahden Urheilijoiden toimintaa.

”Haluamme tuoda esiin sitäkin, että valjakkourheilua voi mainiosti harrastaa myös ilman kilpaurheilun tavoitteellisuutta”, sanoo Kontiolahden Urheilijat ry:n valjakkourheilujaoston puheenjohtaja **Markku Kanko**.



KOIRAVALJAKKOURHEILUN LAJIT

Koirajuoksu (canicross): Yksi koira ja tämän ohjaaja juoksevat yhdessä koiran vetäessä juoksijaa.

Koirapyöräily (bikejoring): Yksi koira ja tämän pyöräilevä ohjaaja kulkevat yhdessä koiran vetäessä pyöräilijää.

Kärryajo (rig): 1-8 koiraa vetävät potkupyörällä/-kärryllä liikkuvaa ajajaa.

Valjakkoajo: Ajajan ohjaamaa rekeä vetää kilpailuissa 4, 6, 8 tai avoin määrä koiria.

Valjakkohiihto:

i) Valjakko- eli pulkkahiihto: Yksi koira vetää perässään pulkkaa, jonka perässä tulee pulkaan kytketty ja koiraa ohjaava hiihtäjä.

ii) Koirahiihto: Yksi koira vetää hiihtäjää. Hiihtäjä ja koira ovat kytkettyinä toisiinsa joustavalla vetonarulla.

iii) Yhdistetty: Kilpailuissa kierretään ensimmäinen kierros pulkka perässä (pulkkahiihto) ja toinen kierros koirahiihtona.

TALOUDEN TAITAJA TÄHYÄÄ OLYMPIALAIISIIN

Heikki Laitiselle viime talvi toi selvän kehitysloikan. Nyt jännitetään, miten käy Pekingin olympiamatkan kanssa.

Itä-Suomen yliopistossa Joensuussa opiskelevan **Heikki Laitisen** elämä täyttyy ampumahiihdosta ja opiskeluista. Urheilu on etusijalla.

”Pyrin laittamaan ampumahiihdon etusijalle päivittäisissä pienissäkin valinnoissa. Koulua tehdään urheilun ehdoilla”, 27-vuotias kontulainen sanoo.

Välillä tasapainoilu onnistuu paremmin, välillä huonommin.

”Usein tentit ja tehtävät kasaantuvat. Parhaani mukaan niitä yhdistelen. Joensuun Urheiluakatemia auttaa urheilun ja opiskelujen yhdistämisessä”, Laitinen sanoo.

IBU-CUPIN KAUTTA MAAJOUKKUEeseen

Laitisella on edessään toinen kilpailukausi Kontiolahden Urheilijoiden riveissä. Seuravaihto synnyinseudun Virtasalmen Urheilijoista oli luonteva askel.

”Olen asunut tällä seudulla jo vuosia ja käyn kotona ollessani melkein päivittäin treenaamassa Kontiolahdella.”

Viime kaudella Laitinen sai IBU-cupissa hyviä sijoituksia ja nousi keväällä maajoukkueeseen. Kauden paras IBU-cupin sijoitus tuli maaliskuussa Itävallan Obertillachissa, jossa hän sijoittui lyhennetyllä normaalimatalla kolmanneksi.

Laitinen korostaa, että urheilijan tärkeä tavoite on säilyä terveenä. Viime kaudella tämä onnistui.

”Jos tulee tauteja tai vammoja, niin eihän harjoitellaan ja kuntoaan pysty ulosmittaamaan.”

MILLOIN OLYMPIAJUNA KUTSUU?

Pienestä pitäen suksilla viihtynyt Laitinen on harrastanut ampumahiihtoa lapsuudesta lähtien. Laji on tullut tutuksi veroperintönäkin, sillä myös Laitisen isä harrastaa ampumahiihtoa.

Laitinen totesi jo kymmenen vuotta sitten nuorten olympialaisissa Itävallan Seefeldissä, että ”eikö se olympiakulta ole jokaisen urheilijan päätavoite”.

Silloin kolmenkymppin sakkiin kaksi kertaa sijoittuneen Laitisen katseet ovat edelleen olympialaisissa.

”Katsotaan, riittävätkö rahkeet jo tänä talvena Pekingiin Suomen olympiajoukkueeseen. Parhaani sen eteen teen.”

Hän katsoo urheilu-uraansa myös ilman konkreettisia kisasijoitusmittareita.

”Eräänlainen tavoite on, että uran lopettamishetkellä pystyn katsomaan elämäni taaksepäin ja sanomaan, että parhaani olen päässyt tekemään niillä resursseilla ja kyvyillä, joita minulla on. Jotta ei jää ainakaan kaivelemaan, että ei tullut yritettyä tarpeeksi.”

TALOUTTA JA SIJOITTAMISTA VÄLIPALAINA

Tämän kauden katsastuskisat sujuivat Laitiselta mainiosti, mutta ensimmäiset kansainväliset startit eivät onnistuneet tavoitteiden mukaan.

”Nyt pienen harjoittelutauon jälkeen on hyvä lähteä parantamaan ja tekemään omaa parastaan, mitä varten on viime vuosina kovaa harjoiteltu.”

Urheilu ja opinnot täyttävät Laitisen kalenterin sen verran tiiviisti, että muita harrastuksia hänellä ei ole.

”Paitsi ehkä talouden seuraaminen. Tykkään seurata taloutta ja sijoittamista – onhan sekin tavallaan harrastus”, kolmatta vuottaan kauppatieteitä Joensuussa opiskeleva Laitinen sanoo.

YHTEISTYÖKUMPPANIT/ NUORTEN TUKIRYHMÄ

JUNIOREITA TUKEMASSA KOHTI HUIPPUA!



KONTU:N KISAMENESTYKSET

SM-MITALIT, v. 2021

LAJIT: AMPUMAHIIHTO, MAASTOHIIHTO, AMMUNTA

HENKILÖKOHTAISET MITALIT

- Kulta 16 kpl
- Hopea 19 kpl
- Pronssi 10 kpl

VIESTIMITALIT

- Kulta 3 kpl
- Hopea 1 kpl
- Pronssi 1 kpl

PÄÄVALMENTAJA AHTI TOIVANEN: TOIVEENA EHJÄ KISAKAUSI



Lisää seuran urheilijoita mukaan maailmalle maailmancupiin, IBU-cupiin ja nuorten MM-kisoihin, linjaa päävalmentaja Ahti Toivanen tulevan talven tavoitteeksi.

Kontiolahden Urheilijoiden urheilijoista alkukauden maailmancup-kisoihin ovat osallistuneet **Joni Mustonen, Nassassia Kinnunen** sekä **Heikki Laitinen**.

"Tämä on tavoitteemme aikuisurheilijoiden osalta: nostaa seuran urheilijoita kisoihin maailmalla, niin maailmancupiin kuin IBU cupiin", seuran päävalmentaja **Ahti Toivanen** sanoo.

"Nuoremmilla päätätäiminä ovat Ahveniston Ampumahiihtäjien SM-kisat Hämeenlinnassa helmikuun alussa sekä nuorten MM-kisat helmi-maaliskuun vaihteessa USA:n Park Cityssä."

Toiveena on paluu kohti korona edeltävän ajan käytäntöjä.

"Toivottavasti viime talven tynkäkauden jälkeen saadaan uusi kausi vietyä ehjänä läpi ja päästään kunnolla ottamaan mittaa toisista - onhan se lajin suola."

KILPAILUTUNTUMAA KESÄLLÄKIN

Huhtikuussa seuran päävalmentajaksi nimetty Toivanen sanoo, että kesäharjoittelu sujui suunnitelmien mukaan.

"Keväällä ja kesällä treenit pyörivät täydellä innolla. Kesällä kullakin ryhmällä oli perusviikkotreenien lisäksi kolme viikon mittaista leiriä tai nuoremmilla päiväleirejä."

Ampumajuoksun ja rulla-ampumahiihdon SM-kisat toivat seuralle reilusti menestystä. Ampumajuoksukisoista saaliina oli 18 mitalia ja rulla-ampumahiihtokisoista peräti 21 mitalia.

"Onneksi saatiin kesälle hyviä kisoja ja tuntumaa, missä muiden seurojen urheilijat menevät. Yhteishenki oli loistavaa, kun pitkstä aikaa päästiin reissuun."

Kesällä ohjelmassa oli omiakin harjoituskilpailuja.

"Pidimme kolme kertaa ampumajuoksukisan. Joensuussa järjestimme Repokallion testijuoksun kolme kertaa yhdessä Joensuun Katajan ja Liperin Hiihtoseuran kanssa."

KONTU:N HARJOITUSRYHMÄT

AMPPARIT/JUNIOR BIATHLON

- Ikäluokka noin 8-11 vuotta
- Tekemisen keskiössä hauskuus ja mielekkyys
- Liikunnalliset yleisaidot, koordinaatio, ketteryys, tasapaino, motorikka
- Ammunnan perusteet, tähtäys, asennon muodostaminen, liipaisu, kasan ampuminen. Ammunta tuen päältä
- Toimintaan pääsee mukaan matalan kynnyksen harjoitusten tai Napsu-ampparileirien kautta



Junior Biathlon 2021-2022



Anna Turunen (2008) Maiju Turunen (2008) Pihla Kiiski (2008) Anni Saarelainen (2009)

Vastuuvälmentaja: Pekka Hautala

Ampparit



Tiia Kinnunen (2012) Eino Sorsa (2012) Ivan Khaikichev (2011)

Vastuuvälmentaja: Tiia-Maria Talvitie



TULE MUKAAN!

WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM

HAASTAJAT

- 13-15 -vuotiaiden kilparyhmä
- Kilpailun aloittaminen/tutustuminen kilpailuihin
- Lajisuorituksen hahmottaminen sekä hallinta
- Tekniikat: hiihto, rullahiihto, ammuntasuoritus kokonaisuutena sekä yhdistäminen fyysiseen rasitukseen
- Ammunta käsivarsihihnalta



Haastajat 2021-2022



Laura Arponen (2002) Kiira Kiiskinen (2006) Inka Laukkanen (2006) Aura Lehtonen (2006) Mette Nevalainen (2006)



Hetastina Hursti (2006) Menni Turunen (2006) Aino Sorjonen (2007) Aleksi Granö (2005) Iisakki Sorjonen (2006)



Onni Hurskainen (2009) Leevi Väistö (2009) Aapeli Piironen (2009) Santeri Repo (2010) Osku Tietäväinen (2010)

Vastuuvälmentaja: Arto Mulari



KILPARYHMÄ

- Kilparyhmä juniorisarjalaisille
- Harjoittelun tarkka seuranta
- Lajitekniikoiden yksityiskohdat, pysty-ammunta
- Valmistautuminen sekä siirtyminen kohti aikuisten sarjoja



EDUSTUSRYHMÄ

- Kilparyhmä aikuisurheilijoille
- Tavoitteena menestyminen kansallisissa sekä kansainvälisissä kilpailuissa
- Kilpailusuorituksen hallinta
- Urheilijoiden henkilökohtaisten kehityskohteiden tukeminen
- Laadukas ryhmäharjoittelu sekä harjoittelu paineen alla





H.Tietäväinen Oy

Pyytivaarantie 62,
81100 Kontiolahti
p. 050 444 2285
heikki@h-pop.fi
www.h-pop.fi



PROTIIMI OY
RAKENNUTTAJATOIMISTO

Kellot, korut ja muut alan palvelut luotettavasti jo yli 70 vuoden kokemuksella.
Asiantuntevaa palvelua Joensuun myymälästä tai helposti netistä www.ilmakangas.fi

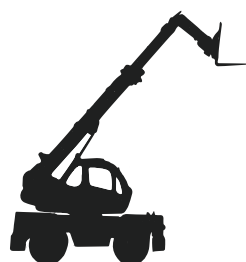


Verkkokauppa: 24/7 Myymälä: JOENSUU

VERKOSSA
24/7

Olemme KontU:n jäsenetuliike, tervetuloa edullisille ostoksille!

JUHAN NOSTOPALVELU OY



- NOSTOTYÖT
- PUUNKAATO
- MAANRAKENNUS
- KUORMAN PURKU

- KONEVUOKRAUS
- KONEMYYNTI
- LUMITYÖT
- HIEKOITUKSET

- HÖYLÄYS
- HARJAUS
- TANKKAUSPALVELU

KUROTTAJAT, AUTONOSTURI, NOSTOKORIAUTO, PYÖRÄKUORMAAJAT, KAIVINKONEET, LAKAISUAUTOT, HÖYLÄ, TRUKIT, JYRÄT

Pamilonkatu 17, 80130 Joensuu p. 0500 760 851 www.juhannostopalvelu.fi



LATAA S-MOBIILI, SAAT
10 € EUROAA
OSTOSRAHAA*



ILMAINEN

HELPPO
ladata ja käyttää

ETUKUPONGIT
– runsaasti vaihtuvia etuja

OSTOTIEDOT
mm. hintavertailija ja
ostoskorisi kotimaisuusaste
sekä hiilijalanjälkilaskuri



LATAA ILMAISEKSI



*10 euron etukuponki PKO:n toimipaikkoihin ilmestyy
S-mobiilisi Omakeppa / Edut ja vinkit -osioon muutaman
päivän kuluessa sovelluksen ensilataamisesta.

DIGI JA ULKOILU SAMASSA PAKETISSA

Jos haluat olla elämyspalvelutuottajien ykköstykki, tuotteesi on oltava saatavilla helposti ja houkuttelevasti. Tähän tähtäävät Kontiolahti Outdoorin uudet sähköiset palvelut.

Syksyllä julkaistu Kontiolahti Biathlonin uusi verkkopalvelu on Kontiolahti Outdoorin ensimmäinen askel matkalla kohti liikunta-, luonto- ja elämyspalvelun tarjoajien ykkösluokkaa.

”Hyvä palvelu lähtee siitä, että asiakas kokee tuotteen houkuttelevaksi ja että se on helppo ostaa”, sanoo Kontiolahti Outdoorin toimitusjohtaja **Kimmo Turunen**.

Turunen kertoo, että syksyllä julkaistu Kontiolahti Outdoorin verkkokauppa on kotipesä, jonka kautta jatkossa kehitetään niin välinevuokrausta kuin ohjelmapalvelujen tai esimerkiksi kokouspakettien myyntiä ja markkinointia.

”Etenemme askel kerrallaan kohti aiempaa sähköisempää ja enemmän verkkopalveluihin nojaavaa toimintatapaa asiakasviestinnässä ja palvelujen esittelyssä. Jatkuvasta parantamisesta tässäkin on kyse.”

KÄNNYKKÄ TOIMII KESKIYÖLLÄKIN

Kontiolahti Outdoorin verkkopalvelukumppani atFlow Oy:n **Pekka Rönkkönen** sanoo, että asiakkaalle näkyvän paremman palvelun lisäksi digitaalisuus tarjoaa palvelun tuottajalle hallittavuutta, selkeyttä ja ajankäytön tehokkuutta.

”Asiakas voi esimerkiksi omalla puhelimellaan avata sähköisen lukon, jonka takaa hän löytää verkkokaupasta vuokraamansa pyörän. Asiakas saa myös opasvideon, kuinka säätää pyörä itselle sopivaksi. Kaikki voittavat: asiakas voi vuokrata pyörän vaikka keskiyöllä, eikä henkilökunnan tarvitse olla availemassa ovia.”

ONKO AUTOMAATIO HENKILÖKOHTAISTA?

Rönkkönen korostaa, että monilla sähköisillä työkaluilla viestintää voi kohdentaa niille asiakkaille, jotka nimenomaan toivovat tietoa esimerkiksi tarjouksista tai uusista palveluista.

”Markkinoinnin automaatiokin voi olla henkilökohtaista asiakaspalvelua. Sillä voi vaikka muistuttaa maastohiihto-opetukseen saapuvaa asiakasta päivää ennen h-hetkeä, miten hiihtoladulle on hyvä pukeutua. Tällaiset Kontiolahti Outdoorille ideoidut älykkäät työkalut ovat osa parempaa asiakkaiden huomioimista.”

ISOA TYHYÄ PIENISSÄ PORUKOISSA

Miten järjestää suuren työyhteisön tyhy-toimintaa? Yli 500 työntekijän Polkka oy ratkaisi asian venyttämällä kalenteria ja pienentämällä ryhmiä.

Henkilöstösuunnittelija **Henna Hukkasella** oli syyskuussa työpöydällään haastava palapeli: miten löytää virkistävää, yhteisesti aikataulutettua tekemistä ulkoilun ja liikunnan merkeissä kollegoille, joilla on erilaisia työvuoroja sekä haastetta irrottautua työtehtävistään.

Työkavereita ei ollutkaan ihan vähän, sillä maakunnalliselle Siun sote -kuntayhtymälle ja Joensuun kaupungille ateria-, laitoshuolto- ja siivouspalveluja tuottavan Polkka oy:n palveluksessa on yli 500 työntekijää.

Korona-ajasta johtuen Polkalla haluttiin jättää isot massatapahtumat väliin. ”Ajattelimme, että tiurat voisivat tehdä yhdessä jotain kivaa 5-10 henkilön ryhmissä”, Hukkanen sanoo.

FATBIKE, EKOAMMUNTA VAI JOTAKIN MUUTA?

Ratkaisu oli lopulta yksinkertainen. Työntekijät kokoontuivat pienissä ryhmissä ja valitseminaan päivinä Kontiolahden ampumahiihtostadionille. Suuren työntekijämäärän myötä vaihtoehtoisia päiviä oli tarjolla pitkä liuta lokakuusta marraskuulle.

Kahden tunnin ohjelmaksi sai valita fatbike-pyöräilyä, ekoaseammuntaa, metsäjumppaa, alaköysirataa, frisbeegolfia tai maastohiihto-opetusta ensilumenladulla.

”Yritämme miettiä vuosittain jotain uutta sekä kehittää toimintaamme. Olemme olleet tyytyväisiä nyt aloitettuun yhteistyöhön”, sanoo Polkan talous- ja henkilöstöjohtaja **Juha-Matti Juurikainen**.

UUSIA KOKEMUKSIA JA PALAUTUMISTA

Henna Hukkanen kertoo henkilökunnan antaneen uudesta järjestelystä erittäin positiivista palautetta.

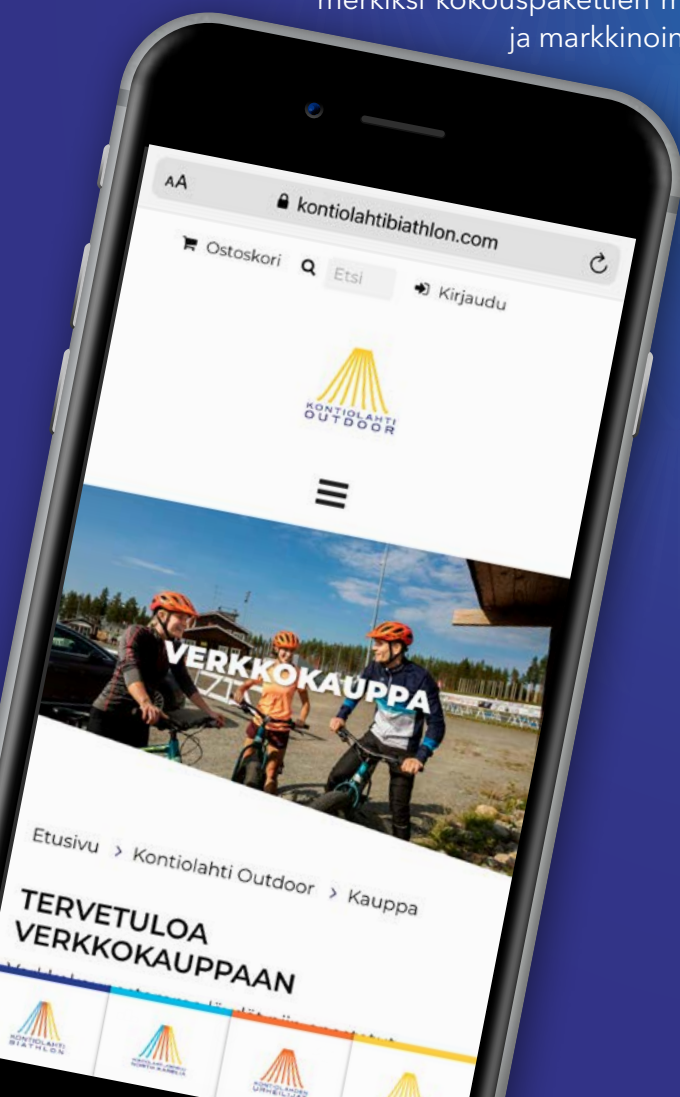
”Moni pääsi kokeilemaan lajeja, joita ei välttämättä koskaan osaisi muuten lähteä kokei-

lemaan. Oli hienoa kuulla, kuinka mukavaa ja vähän jännittävääkin oli hypätä esimerkiksi fatbiken selkään ensimmäistä kertaa ja huomata, miten mahtava kokemus se oli.”

Polkka tarjoaa työntekijöilleen kattavan työterveyshuollon lisäksi ePassin kautta hyvinvointietuja. Niitä voi käyttää erilaisiin hyvinvointi- ja terveyspalveluihin, kuten hierontaan, terveystarkastuspakettiin, hammaslääkärikäyntiin tai liikuntapalveluihin.

Työnantajan hyvinvointi-investoinnit ovat kannattaneet, sanoo Juha-Matti Juurikainen.

”Osaamisen kehittäminen, työssä jaksaminen ja palautuminen ovat olleet painopistealueitamme ja olemme saaneet henkilöstökyselyissä positiivista palautetta. Tulokset rohkaisevat jatkamaan panostuksia vuodesta toiseen.”





KONTIOLAHTI OUTDOORIN UUTISIA

JOUSIAMMUNNASTA YMPÄRIVUOTINEN HITTI

Kontiolahti Outdoorin ohjelmapalvelutarjontaan elokuussa otettu jousiammunta osoittautui syksyn aikana suosituksi uutuudeksi.

”Kysyntä yllätti myönteisesti. Ryhmät ovat kokeneet lajikokeilun erittäin mieluksena”, sanoo Kontiolahti Outdoorin toimitusjohtaja **Kimmo Turunen**. Laji sopii erityisen hyvin tyky- ja muiden ryhmien ohjelmaksi.

”Jousiammuntaan voivat osallistua lähes tulkoon kaikki. Erityisen hienoa on nähdä, kuinka kaikissa ryhmissä osallistujat saavat jo yhden tunnin aikana oppimisen ja onnistumisen elämyksiä”, Turunen sanoo.

Kysynnän myötä lajille luotiin puitteet myös sisätiloihin. ”Pienillä järjestelyillä saamme kuntosaliimme kolme noin kymmenen metrin rataa. Tämän ansiosta jousiammuntaan pääsee nyt tutustumaan ympäri vuoden.”

ELÄMYSPEDAGOGIIKKA JA MAASTOPYÖRÄILYÄ OPPAILLE

Vuosi 2021 oli Kontiolahti Outdoorilla myös koulutuksen teemavuosi.

”Keväällä oppaamme saivat parin viikonlopun verran elämyspedagogiikan koulutusta valtakunnan ykkösnimiin kuulavalta kouluttajalta”, sanoo kehityspäällikkö **Mika Okkonen**.

Syksy oli maastopyöräilykoulutusten aikaa. ”Noin kymmenestä opapaastamme viisi sai maastopyöräilyn alkeisohjaajan todistuksen kouraansa syyskuun koulutuksen jälkeen.”

Fatbike-pyöräilijät, lumitykit | kuva: Jarno Artika

LUMETUS PITKÄLLÄ SYKSYKSI 2022

Lokakuussa 2022 alkavan ensilumenkauden valmistelut ovat hyvällä mallilla marras-joulukuun pakkasten ansiosta.

”Olemme päässeet joulukuun puoliväliin mennessä tykittämään jo liki puolet tavoitteena olevasta noin 60 000 kuution lumimäärästä”, sanoo Kontiolahti Outdoorin **Kimmo Turunen**.

Syksyllä 2021 lippujen hintoja uudistettiin edullisemmiksi. Uudistus näkyi hiihtäjien määrässä.

”Säät eivät suosineet ja syksy oli vaikea myös latuhuollon kannalta. Hiihtäjiä per päivä oli kuitenkin aiempaa enemmän. Tälle syksylle myytiin enemmän kausikortteja kuin kertakaikan aiemmin ja tehtiin myös uusi yhden päivän kävijäennätys.”

TERVETULOA VAARA SPORT!

Kontiolahden leiripalveluja täydentävä Vaara Sport käynnisti toimintansa ampumahiihtostadionin naapurina lokakuun puolivälissä.

Uusiin palveluihin kuuluvat mm. valmentaja **Jarmo Riskin** kehittämä, nuorille suunnattu valmennusohjelma sekä leiritykset.

”Tuemme omalla palvelullamme Kontiolahdelle yhteistyössä rakennettavaa, urheilijoille ja ulkoliikunnan harrastajille suunnattua harjoittelu- ja palvelukeskusta. Meillä osaamisemme ydintä on vieraiden viihtyminen, ja lähtökohtana on laadukas, ammattilaisten tuottama valmennus eri-ikäisten urheilijoiden tarpeisiin”, sanoo Vaara Sportin johtaja **Tuija Vinkka**.

Lue lisää Vaara Sportin leiripalveluista: vaarasport.fi

Autohuolto PUHAKKA

Uurontie 19
80770 Kontiolahti
p. (013) 732 390
0400 925 467

RUOKA+LEPO+TREENI+TOISTO



TÄSSÄ VOISI OLLA
SINUN
Logo

PARASTA MAINOSTA
MAINOS-, YRITYS- JA SEURATEKSTIILIT
TYÖVAATTEET JA -JALKINEET

Snickers WORKWEAR
BLÅKLÄDER WORKWEAR
jalas
CLIQUE REG. TRADEMARK
CRAFT
BY
TukkuTiimi
Ma – Pe 8 – 16.30
Telitie 4, Joensuu
tukkutiimi.fi | 050 582 3878



VAUHTIVUOSI TAKANA – TOINEN EDESSÄ

Oletko saanut töissä mitään aikaiseksi? Nyt kysymykseen vastaa vuosi sitten Kontiolahti Outdoorin kehityspäällikkönä aloittanut Mika Okkonen.

Uudella johtajalla sanotaan olevan sata päivää aikaa ottaa tilanne haltuun ja saada jo ensimmäisiä muutoksia aikaiseksi.

Kontiolahti Outdoorin kehityspäällikkö **Mika Okkosella** aikaa on ollut enemmän, vuoden päivät. Ja tuloksiakin on tullut.

”Vuoden aikana ovat erityisesti ohjatut tyhy-aktiviteetit, välinevuokraus, kokouspalvelut sekä tapahtumat harpanneet nextille levelille”, nimenomaan ohjelmapalveluosaajana Kontiolahti Outdoorille headhuntattu Okkonen sanoo.

TEKEMISTÄ YMPÄRI VUODEN

Kehityspäällikön päätehtävä on ohjata Kontiolahti Outdoorin tuotekehitystyötä, jonka tavoitteena on löytää monipuolisia ja asiakkaan helposti saavutettavia tyky-/tyhy-palveluja ulkoilun ja liikunnan hengessä.

”Hiihtomahdollisuuksien turvaaminen on edelleen päätuotteemme. Mutta olemme aloittaneet määrätietoisien tuotekehityksen, jonka avulla tuotamme ympärivuotisia ja aiempaa monipuolisempia aktiviteettipalveluja esimerkiksi yritysryhmille”, Okkonen tiivistää.

Okkonen ei odota kehitysvauhdin hiipuvan ensi vuonnakaan.

”Ennustan kasvua etenkin tyky-palveluille sekä mtb- ja juoksutapahtumille. Pääsemme nyt rakentamaan myös ’super-tuotteitamme’, avaimet käteen -paketteja ryhmille, jotka hakevat jotakin normaalia poikkeavaa. Tällainen on esimerkiksi kahden päivän liukumikenkäilyvaellus täysihoidolla.”

KONTIOLAHTI OUTDOORIN PALVELUT

- Ensilumenlatu lokakuusta alkaen
- Ohjatut aktiviteetit kuten jousiammunta, matalaharjoiterata, maastopyöräily, elämyspedagogiset ohjelmat, ekoaseamunna sekä ’supertuotteina’ avaimet käteen -ohjelmapaketit
- Ulkoilu- ja liikuntavarusteiden välinevuokraus
- Kokous- ja tyhy-paketit
- Kahvila- ja ravintolapalvelut
- Tilapalvelut tapahtumille
- Jaama Events -tapahtumat Jaama Winter, Jaama Run, Jaama MTB



Kaikki
Kontiolahden
matkailu- ja
luontokohteet
netissä!

PLAY
KONTIO
LAHTI



WWW.PLAYKONTIOLAHTI.FI



Rakennamme uusia koteja Niinivaaralle

Tutustu kohteisiimme
www.rakentajamlaukkanen.fi



RAKENTAJA M. LAUKKANEN OY
Nepenmäenkatu 11
80200 Joensuu
www.rakentajamlaukkanen.fi

RAKENTAJA
M. LAUKKANEN

Miksi ostaa kun voi
VUOKRATA?

KONEVUOKRAAMO
VATUPASSI

Joensuu | Jyväskylä | Kuopio | Nurmes | Oulu



SOLUTIONS



KONICA MINOLTA



Lapua .22LR patruunat
TESTAA JA MENESTY

Testaukset Suomessa
Soita ja varaa aika

Lapua: Olli 040 737 4955
Konnevesi: Veijo 045 677 0599



lapua.com



GREENSTAR HOTEL*

**VARAA VIHREÄ
HUONE EDULLISEEN
HINTAAN**

Suomalaisen GreenStar-
ketjun ekologisissa hotelleissa
majoitut alkaen 65 € / huone /vrk
(1-3 hlöä).

Hotellimme sijaitsevat Joensuussa,
Jyväskylässä, Lahdessa ja Vaasassa.

Lisätiedot ja varaukset: greenstar.fi



PRIMA | TIMBER

Vastuullisesti.

WWW.PRIMATIMBER.FI

PRIMATIMBER OY

Rantakatu 25 C, 80100 Joensuu
Puh. +358 207 330 500
www.facebook.com/primatimber



*Hyvää kyytiä kaikille teille
jo vuodesta 1928*

Biathlon väen tuntema

Savo-Karjalan Linja Oy on nykyaikainen perheyritys jo kolmannessa polvessa. Täyden palvelun linja-autoyhtiö tarjoaa käyttöösi monipuolisen 150 auton kaluston ja osaavan henkilökunnan.

Otapa yhteyttä, niin lähdetään matkalle!

013-122 324 • tilausajot@skl.fi

www.skl.fi

enerke

Sähkönjakelun turvaaja

Lue lisää palveluistamme:
www.enerke.fi



Granlund
Less energy gives more

Granlund Joensuu Oy

Kauppakatu 21 B, 5.krs.
80100 Joensuu
www.granlund.fi

Palkitsemisen erikoisliike

**PALK1NTO
NURKKA**

VERKKOKAUPPA

www.palkintonurkka.fi

MYYMÄLÄ Lukkotie 9, Joensuu | 045 845 1933

Meiltä saat palkinnot niin pieniin kuin isoihin kisoihin.

**Kaiverruspalvelustamme kaiverrukset mitaleihin, laattoihin,
kiertopalkintoihin.**

Myymälässämme laaja valikoima erilaisia palkintotuotteita.

Tervetuloa palkinto-ostoksille!





PL 23, 81101 KONTIOLAHTI
+358 400 625 640
office@kontiolahtibiathlon.com



WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM

