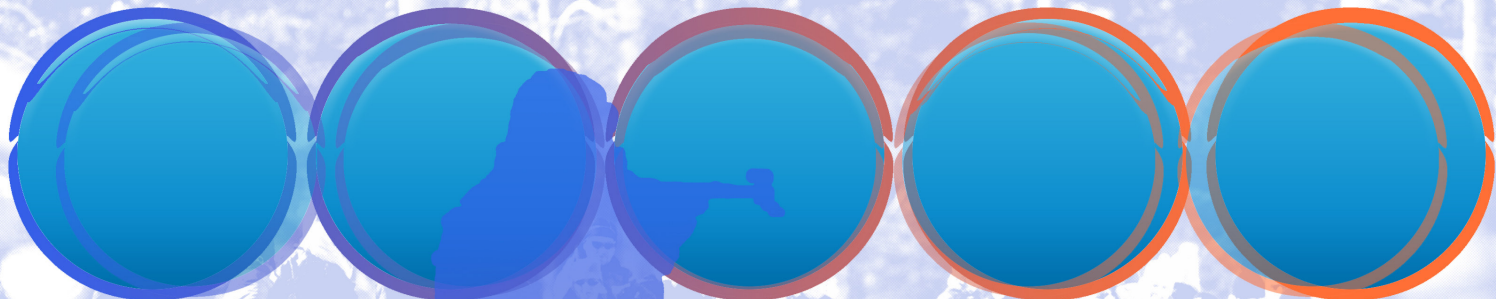


# AHSM

# KONTIOLAHTI 30.3.-1.4.2024



## VIESTIT | YHTEISLÄHTÖ | PIKA

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO  
FINNISH BIATHLON FEDERATION



# KÄSIOHJELMA

enerke

 OUNEVA  
GROUP

 PKS

 PKO

 LAPUA

 KONTIOLAHTI

 KONTIOLAHTI  
OUTDOOR



IBU WORLD CUP BIATHLON 2024/2025

**KONTIOLAHTI**

30.11.-8.12.2024

# **MAAILMANCUPIN AVAUS** **KONTIOLAHDELLA!**

## **Lauantai 30.11.2024**

14.15 Parisekaviesti (W+M)

16.45 Sekaviesti (2 x W + 2 x M)

## **Sunnuntai 1.12.2024**

14.45 Viesti , miehet 4 x 7,5 km

18.25 Viesti, naiset 4 x 6 km

## **Tiistai 3.12.2024**

17.20 Lyhennetty normaalikilpailu, miehet 15 km

## **Keskiviikko 4.12.2024**

17.20 Lyhennetty normaalikilpailu. naiset 12,5 km

## **Perjantai 6.12.2024**

17.20 Pikakilpailu, miehet 10 km

## **Lauantai 7.12.2024**

18.10 Pikakilpailu, naiset 7,5 km

## **Sunnuntai 8.12.2024**

15.30 Yhteislähtö, miehet 15 km

18.10 Yhteislähtö, naiset 12,5 km

**[www.kontiolahtibiathlon.com](http://www.kontiolahtibiathlon.com)**



# KONTIOLAHDEN URHEILIJOIDEN TERVEHDYS

## Hyvät ampumahiihdon ystävät ja seuraväki!

Ampumahiihtokausi on ollut jälleen kiireistä aikaa Pohjois-Karjalassa. Kausi alkoi marraskuussa perinteisellä GP-kilpailulla, jonka jälkeen jatkettiin IBU-cupin merkeissä marras-joulukuun vaihteessa. Joulukuulle mahtui vielä yhdet näyttökilpailut. Maaliskuun aikana järjestettiin kv. Masters eli ampumahiihdon veteraanien mestaruuskisat, johon osallistui tänä keväänä yli 130 urheilijaa 14 eri maasta. Masters toimi samalla hyvänä testikisana kisajärjestäjälle ennen SM-kilpailuita.

Järjestelyorganisaatiollamme on takanaan jälleen vaativa kausi, mutta pitkän kokemuksen, vapaaehtoistyön sekä sidosryhmiemme tuen avulla tapahtumat ovat onnistuneet erinomaisesti.

Kilpailukauden Kontiolahdella päättää ampumahiihdon SM-kisat, jossa yleisen sarjan huiput ja juniorit kilpailevat SM-mitaleista kolmen päivän aikana. Samalla yleisen sarjan urheilijat pääsevät näyttämään esimerkkiä suurella määrällä junioriurheilijoita. Kilpailuihin on ilmoittautunut yli 70 viesti-joukkuetta, yhteislähtöihin lähes 260 kilpailijaa ja päätöspäivän pikamatkoille lähes 200 kilpailijaa.

SM-kilpailut ovat talven viimeinen ja odotettu tapahtuma lajiväelle. Monelle urheilijalle kausi huipentuu ja mahdollisesti päättyy näihin kisoihin. Talvi on ollut koko maassa suosiollinen, joten olosuhteet ovat erinomaiset vielä tähän aikaan vuodesta. Toivotamme kaikille onnea ja menestystä kisoihin ja aurinkoa keväthangille, joista pääsemme toivon mukaan nauttimaan vielä kilpailukauden jälkeenkin!

## Lämpimästi tervetuloa Kontiolahdelle!

**Kimmo Turunen**  
AHSM2024 kilpailunjohtaja

Puheenjohtaja  
Kontiolahden Urheilijat ry

**Jarno Lautamatti**  
AHSM2024 pääsihteeri

Toiminnanjohtaja  
Kontiolahden Urheilijat ry

# Sähkönjakelua turvaamassa



**enerke**

Lue lisää palveluistamme:

[enerke.fi](http://enerke.fi)

# AHSM

# KONTIOLAHTI

# 30.3.-1.4.2024

## KILPAILUORGANISAATIO

### KILPAILUTOIMIKUNTA

Kimmo Turunen

Jarno Lautamatti

Tuija Lautamatti

Johanna Kellokumpu

Tiia-Maria Kukkonen

Markku Kanko

Pekka Hautala/Jarno Lautamatti

Jenna Kanko

Rauli Riekkinen

Kilpailun johtaja

Pääsihteeri

Kilpailusihteeri

Kilpailutoimiston päällikkö

Ampumapaikan johtaja

Lähdön ja maalin johtaja

Tulospalvelu

Ratamestari

Stadionpäällikkö

Tuomas Ylä-Tuuhonen (RiKi)

TD

### TUOMARINEUVOSTO

Tuomas Ylä-Tuuhonen (RiKi)

Kimmo Turunen

Tiia-Maria Kukkonen

Jenna Kanko

Kilpailujoukkueiden edustaja

TD

Kilpailunjohtaja

Ammunnan johtaja

Ratamestari

# OHJELMA

## Perjantai 29.3.

09.00–18.00	Kilpailutoimisto auki
09.00–12.00	Vapaa harjoittelu
12.00–15.00	Ampumapenkka kiinni
15.00–18.00	Vapaa harjoittelu
18.00	Joukkueenjohtajien kokous, mediakeskus

### **HUOM!**

**Viestijoukkueiden hiihtojärjestykset** tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon tai sähköpostitse [competition@kontiolahtibiathlon.com](mailto:competition@kontiolahtibiathlon.com) **pe 29.3.2024 klo 18.00 mennessä.**

## Lauantai 30.3.

08.00–17.00	Kilpailutoimisto auki
9.00–9.45	Kohdistus: M/N13–19
10.00	<b>Viesti</b> M/N13–15
11.00	<b>Viesti</b> M/N17–19 Palkintojenjako
12.15–13.00	Kohdistus: Myl/Nyl + M/N22
13.15	<b>Viesti</b> Nyl + N22
14.15	<b>Viesti</b> Myl + M22 Palkintojenjako
17.00–20.00	Vapaa harjoittelu

### **HUOM!**

**Yhteislähdön** osallistumisvahvistus tulee tehdä kilpailutoimistoon **la 30.3.2024 klo 16.00 mennessä.**

**Ilman vahvistusta kilpailija ei osallistu yhteislähtökilpailuun.**

# OHJELMA

## Sunnuntai 31.3.

8.00–18.00	Kilpailutoimisto auki	
9.00–9.45	Kohdistus	M13-M15 & N13-N17
10.00 alkaen	<b>Yhteislähtö</b>	M13-M15 & N13-N17
	Palkintojenjako	
12.00–12.45	Kohdistus	Myl/Nyl & M16-22/N19-22
13.00 alkaen	<b>Yhteislähtö</b>	Myl/Nyl & M16-22/N19-22
	Palkintojenjako	

## Maanantai 1.4.

8.00 – 16.00	Kilpailutoimisto auki	
9.00 – 9.45	Kohdistus:	M13-22, N13-22
10.00	<b>Pikakilpailu (Kansallinen):</b>	M13-22, N13-22
	Palkintojenjako	
11.30 - 12.15	Kohdistus	Myl, Nyl
12.30	<b>Pikakilpailu</b>	Nyl
14.15	<b>Pikakilpailu</b>	Myl
	Palkintojenjako	



**OUNEVA**  
**GROUP**

# KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto sijaitsee ampumahiihtokeskuksen kuntosalirakennuksessa.  
Puh. 045-2635274

Kilpailutoimiston aukioloajat ovat:

Pe 29.3. klo 09.00 – 18.00

La 30.3. klo 08.00 – 17.00

Su 30.3. klo 08.00 – 17.00

Ma 1.4. klo 08.00 – 16.00

## JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Joukkueenjohtajien kokous pidetään ampumahiihtokeskuksen mediakeskuksessa perjantaina 29.3.2024 klo 18.00 alkaen

## KOHDISTUKSET

Kohdistuspaikat arvotaan seuroittain, sarjakohtainen lista kohdistuspaikoista löytyy kisojen nettisivuilta, stadionin ilmoitustaululta sekä ampumapenkalta päivittäin. Kullekin kilpailijalle on varattu yksi täplä.

Kohdistettaessa kilpailijoilla on oltava kilpailunumero yllään ja sukset jalassa. Kohdistuksen aikana huoltajan kaukoputkineen tulee olla heille varatulla alueella.

## VARUSTETARKASTUS

Asetarkastuspiste sijaitsee lähtöalueella ja tarkastukset aloitetaan kaikkina kilpailupäivinä 60 min ennen kohdistuksen alkua huoltoalueen vieressä olevassa harmaassa kontissa (Material Control-kyltti). Kilpailuvalmius 15 min.

Viestijoukkueiden mahdolliset vara-aseet on tarkastettava viimeistään 15 min ennen ensimmäistä lähtöä.

## TESTI- JA VERRYTTELYLATU

Suksien testaus- ja verryttelylatuna toimii kilpailulatu, jolla verryttely tulee lopettaa molempina kilpailupäivinä viisi (5) minuuttia ennen kilpailun alkua. Tämän jälkeen on mahdollista hyödyntää Kontiolahden suuntaan lähtevää latuverkostoa.



# AMPUMAPAIKKATOIMINTA

## Lauantai 30.3./Viestit

M/N16-22 ja Myl/Nyl (asetta kantavat sarjat)

- Käytössä paikat 1-22
- Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa
- Ammunnat M+P/osuus
- Jokaisessa amunnassa kilpailijalla käytössä 3 varapatruunaa

Sarjat M/N13-15 (ei asetta kantavat sarjat)

- Jokaisella joukkueella on oma ampumapaikka.
- Ampumapaikoista erillinen lista/ohjeistus kilpailupäivänä

## Sunnuntai 31.3./Yhteislähtö

### **Aamupäivä, M/N13-15**

Jokaisella kilpailijalla oma ampumapaikka. Aseet ampumapaikalla. Erillinen lista ampumapaikoista julkaistaan kilpailupäivänä.

### **Aamupäivä, N16-17**

Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa.

### **Iltapäivä/Myl/Nyl + M/N19-22 + M16-17**

Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa.

## Maanantai 2.4./Pika

### **M/N16-22 ja Myl/Nyl**

Makuu 1-12  
Pysty 13-24

### **M/N13-15**

Jokaisella kilpailijalla oma ampumapaikka. Aseet ampumapaikalla. Erillinen lista ampumapaikoista julkaistaan kilpailupäivänä.

**Järjestäjä pidättää oikeuden tarkentaa  
ampumapaikkaohjeita kisaviikonlopun aikana.**

# KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot jaetaan seuroittain kilpailutoimistosta kilpailupäivän aamuna. Kilpailuissa käytetään rintanumeroita seuraavasti:

## Lauantai 30.3.

### Viestit

M/N13-15

M/N17-19

Myl/M22 ja Nyl/N22

Cooled Ski Track

Lapua

Feelia

## Sunnuntai 31.3.

### Yhteislähtö

Aamupäivä

Iltapäivä

PKO (nrot 201-400)

ABC (nrot 1-200)

## Maanantai 1.4.

### Pika

Aamupäivä

Iltapäivä

Kontiolahti Outdoor

PKO

Kaikki numerot tulee palauttaa maalissa heti kilpailun jälkeen. Kadonneesta numeroliivistä peritään 40 € ja reisinumerosta 15 €.

# TRANSPONDERIT

Kaikille kilpailijoille asetetaan transponderi nilkkaan ennen starttia lähtöalueella. Transponderi on palautettava välittömästi maaliintulon jälkeen. Kadonneesta transponderista peritään 80€.

# KESKEYTTÄMINEN

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa maalihenkilöstölle sekä tarkastuttaa aseensa samassa yhteydessä.



# Granlund

# TULOKSET

Kilpailutulokset julkaistaan kilpailuiden nettisivuilla kisan jälkeen.

Kisan aikana on tarjolla live-tulospalvelu, jonka linkki alla:

[ski123.biathlonresults.com/ski123/](http://ski123.biathlonresults.com/ski123/)

# VASTALAUSEAIKA

Vastalauseaika on 15 minuuttia väliaikaisten tulosten julkaisusta.

# LÄÄKINTÄHUOLTO

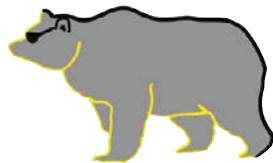
Kilpailukeskuksessa päivystää ensiapuryhmä.

SUUNNITTELU | ASENNUS | URAKOINTI | HUOLTO

**elfin**

SÄHKÖALAN AMMATTILAINEN  
JOHON VOIT LUOTTAA

KYSY  
LISÄÄ!



**Kontio-Sähkö Oy**

Ensolantie 5, Lehmo, p. 0400 574 421  
kontiosahko@elfin.fi www.kontiosahko.fi



elfin.fi

# PALKINNOT

	Yhteislähtö	Pika		Yhteislähtö	Pika
<b>M</b>	1-6	1-6	<b>N</b>	1-5	1-6
<b>M13</b>	1-5	1-3	<b>N13</b>	1-6	1-3
<b>M14</b>	1-3		<b>N14</b>	1-4	
<b>M15</b>	1-3	1-3	<b>N15</b>	1-5	1-3
<b>M16</b>	1-3		<b>N16</b>	1-3	
<b>M17</b>	1-3	1-3	<b>N17</b>	1-4	1-3
<b>M19</b>	1-5	1-3	<b>N19</b>	1-6	1-3
<b>M22</b>	1-3	1-3	<b>N22</b>	1-3	1-3

Viesteissä palkitaan kolme parasta joukkuetta.

# PUKU- JA VOITELUTILAT

## Yleiset voitelutilat:

B-talo 4 – 6

Kilpailijoiden suihkutilat sijaitsevat A-rakennuksen päädyssä

## Seurakohtaiset puku- / voitelutilat:

<b>A2-3</b>	KontU
<b>B4</b>	Yleinen
<b>B5</b>	Yleinen
<b>B6</b>	Yleinen
<b>B10</b>	SaRe
<b>C13</b>	KaKa
<b>C14</b>	SHS
<b>C15</b>	OH
<b>C16</b>	AN Biathlon
<b>C17</b>	TVV
<b>C18</b>	OHS
<b>C19</b>	LHS
<b>C20</b>	HU-46
<b>C21</b>	AAH

# VOITELUTILAT

## ASETARKASTUS KONTTI

### A-talo

<b>EA</b>	<b>A1</b>	<b>SUIHKUT/ N</b>
	<b>A2</b>	
	<b>A3</b>	<b>SUIHKUT/ M</b>

### B-talo

**B4 Yleinen**  
**B5 Yleinen**  
**B6 Yleinen**

<b>B4</b>	<b>B5</b>	<b>B6</b>
<b>B7</b>	<b>B8</b>	<b>B9</b>
<b>B10</b>	<b>B11</b>	<b>B12</b>

### C-talo

**C13 KaKa**  
**C14 SHS**  
**C15 OH**  
**C16 AN Biathlon**  
**C17 TVV**  
**C18 OHS**  
**C19 LHS**  
**C20 HU-46**  
**C21 AAH**

<b>C21</b>	<b>C20</b>	<b>C19</b>
<b>C18</b>	<b>C17</b>	<b>C16</b>
<b>C15</b>	<b>C14</b>	<b>C13</b>

**B10 SaRe**

### Matkailuautot

# LADUT JA MATKAT

Sarja Kokonaismatka Lenkit Ammunnat Sakko

## Lauantai 30.3./Viestit

M	3 x 7,5km	3x2,5 km/osuus	MP/osuus	150 m
M22	3 x 7,5km	3x2,5 km/osuus	MP/osuus	150 m
M19	3 x 7,5 km	3x2,5 km/osuus	MP/osuus	150 m
N	3 x 6km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
N22	3 x 6 km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
N19	3 x 6 km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
M17	3 x 6 km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
N17	3 x 5 km	3x1,7 km/osuus	MP/osuus	150 m
M15	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	<b>100 m</b>
N15	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	<b>100 m</b>
M13	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	<b>100 m</b>
N13	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	<b>100 m</b>

## Sunnuntai 1.4./ Yhteislähtö

M	15km	5 x 3,0 km	MMPP	150 m
N	12,5km	5 x 2,5 km	MMPP	150 m
M22	12,5km	5 x 2,5 km	MMPP	150 m
N22	10 km	5 x 2,0 km	MMPP	150 m
M19	10 km	5 x 2,0 km	MMPP	150 m
N19	7,5 km	5 x 1,5 km	MMPP	150 m
M16-17	7,5 km	5 x 1,5 km	MMPP	150 m
N16-17	6 km	5 x 1,2 km	MMPP	150 m
M/N15	5 km	4 x 1,2 km	MMM	<b>100 m</b>
M/N14	5 km	4 x 1,2 km	MMM	<b>100 m</b>
M/N13	3 km	3 x 1,0 km	MM	<b>100 m</b>

# LADUT JA MATKAT

Sarja Kokonaismatka Lenkit Ammunnat Sakko

## Maanantai 2.4./ Pikakilpailu

### SM-sarjat

M	10 km	3 x 3,3 km	MP	150 m
N	7,5 km	3 x 2,5 km	MP	150 m

### Kansalliset sarjat

M22	10 km	3 x 3,3 km	MP	150 m
N22	7,5 km	3 x 2,5 km	MP	150 m
M19	7,5 km	3 x 2,5 km	MP	150 m
N19	6 km	3 x 2,0 km	MP	150 m
M17	6 km	3 x 2,0 km	MP	150 m
N17	5 km	3 x 1,7 km	MP	150 m
M/N15	4 km	3 x 1,2 km	MM	<b>100 m</b>
M/N13	3 km	3 x 1,0 km	MM	<b>100 m</b>

UUDEN AJAN STRATEGINEN IT-KUMPPANI



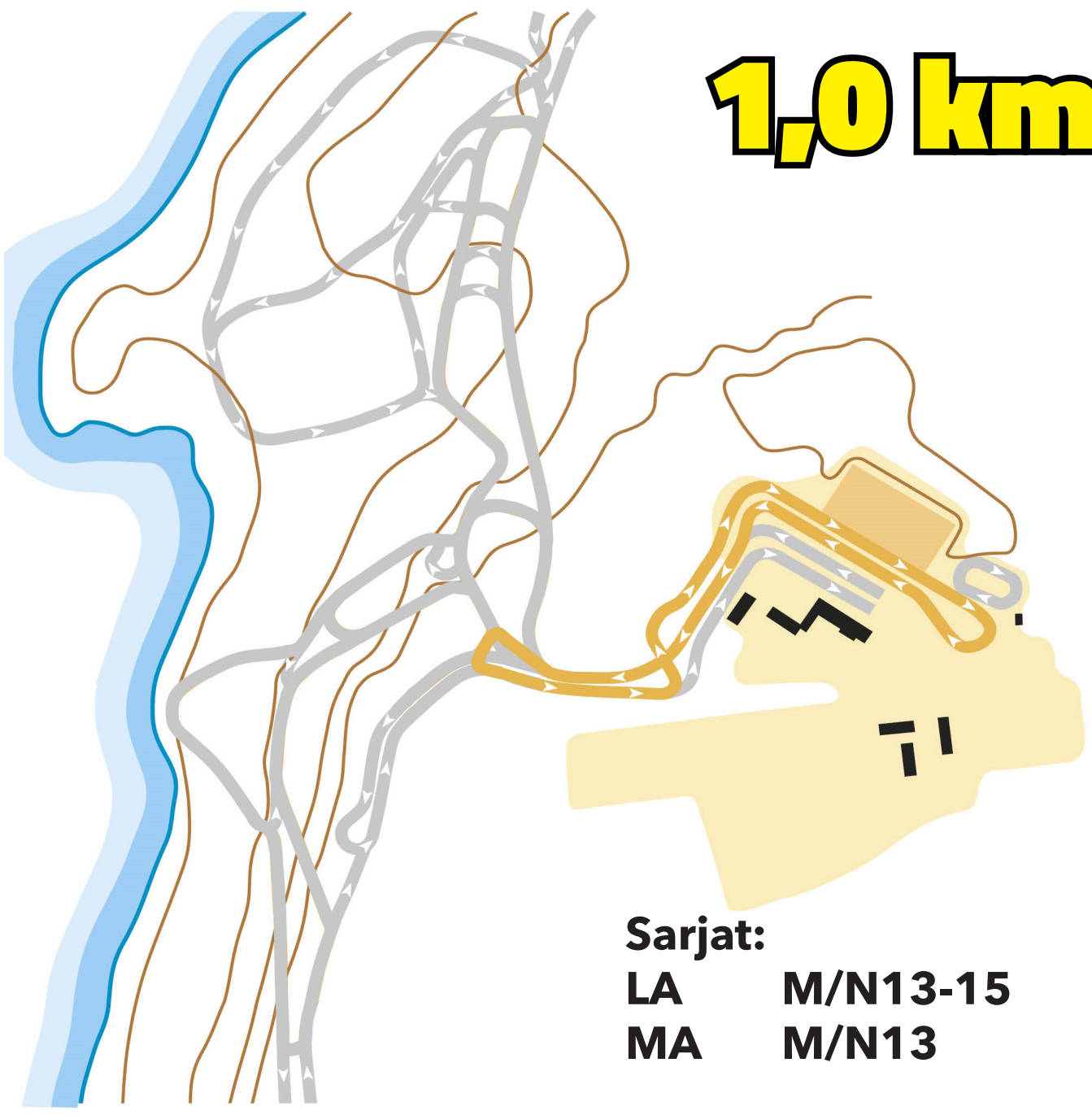
## SOLUTIONS

JOENSUU | KUOPIO | HELSINKI | HÄMEENLINNA

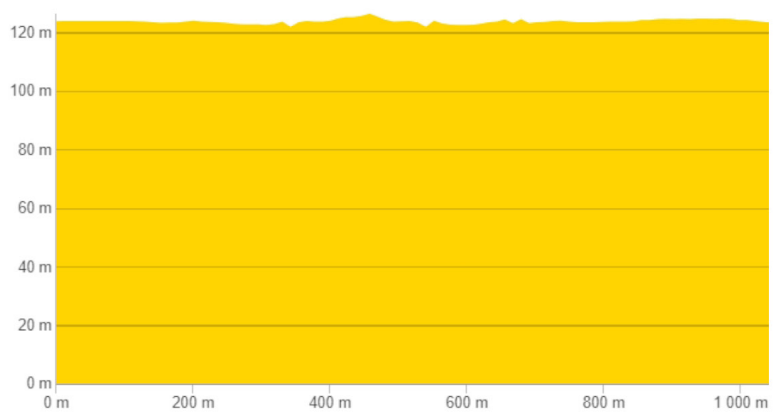


# KONICA MINOLTA

**1,0 km**

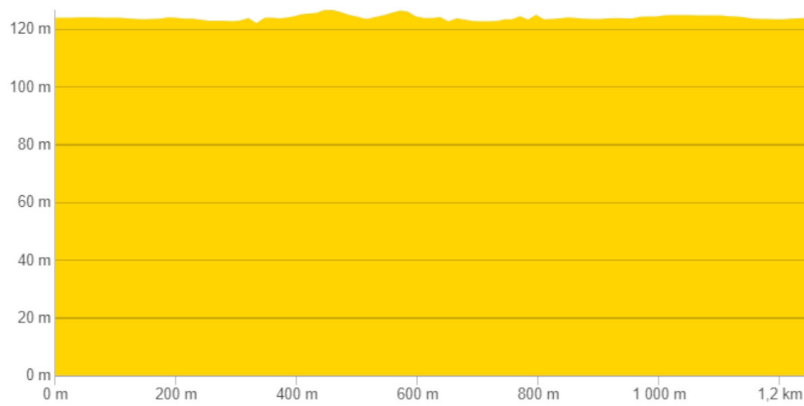
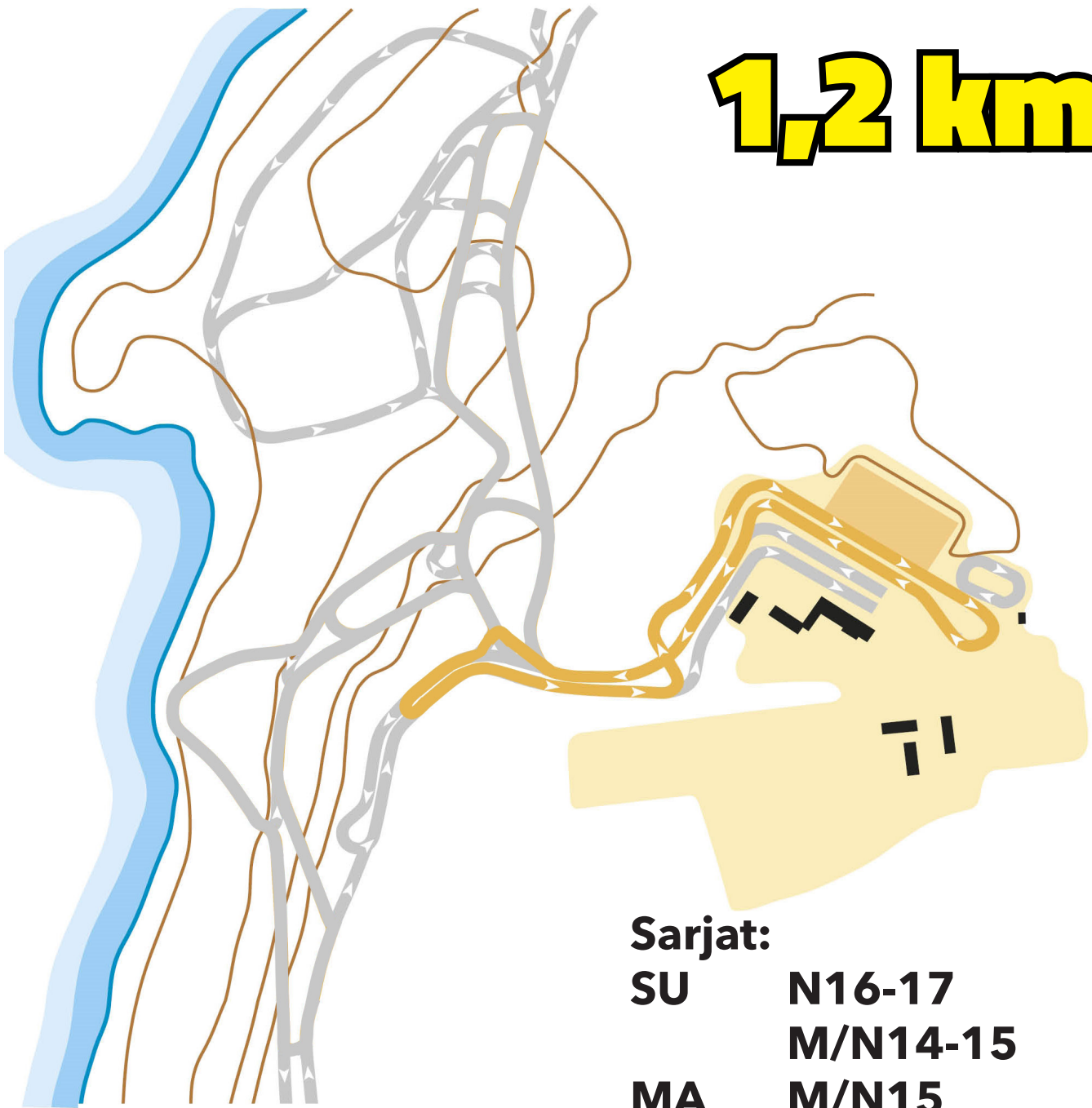


**Sarjat:**  
**LA M/N13-15**  
**MA M/N13**

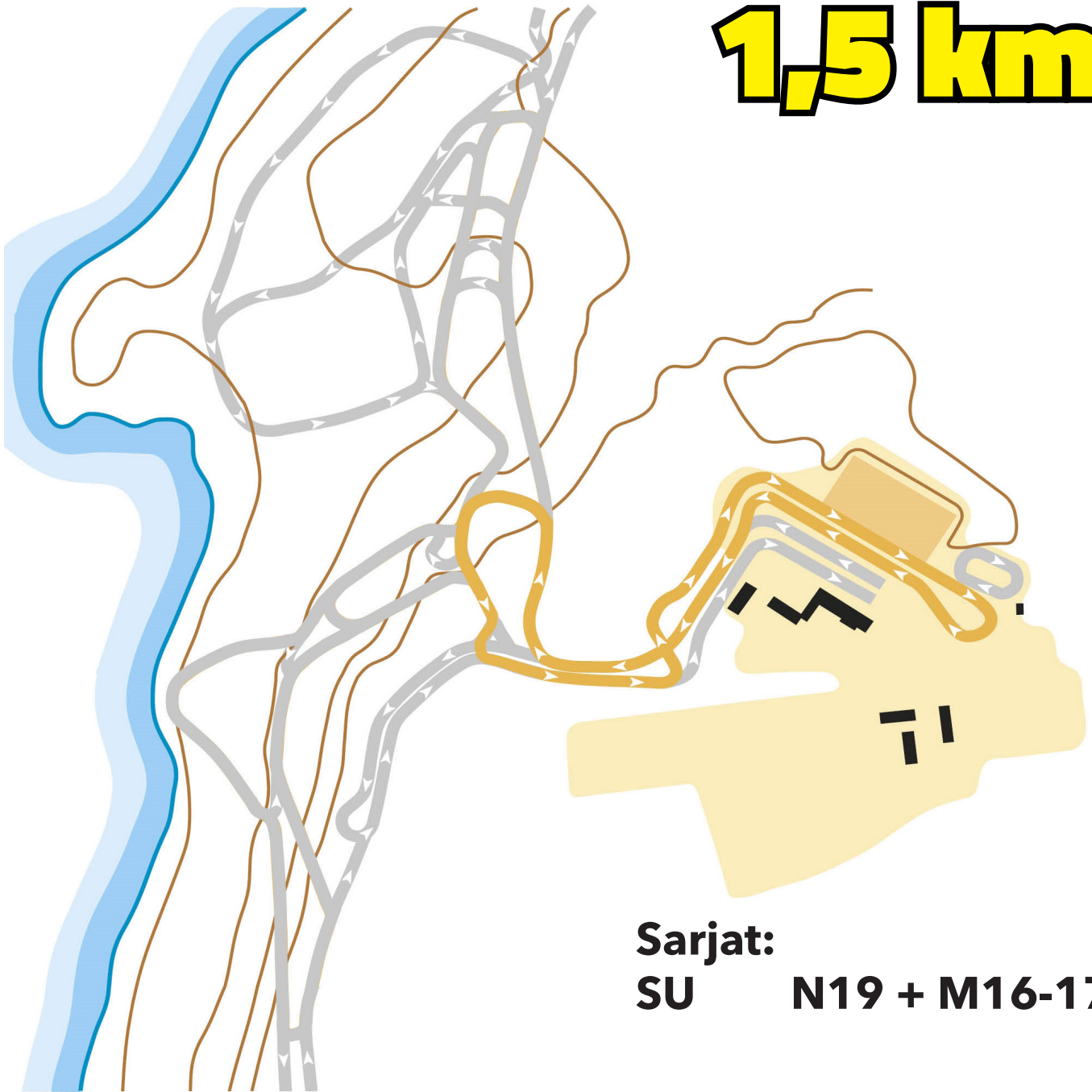




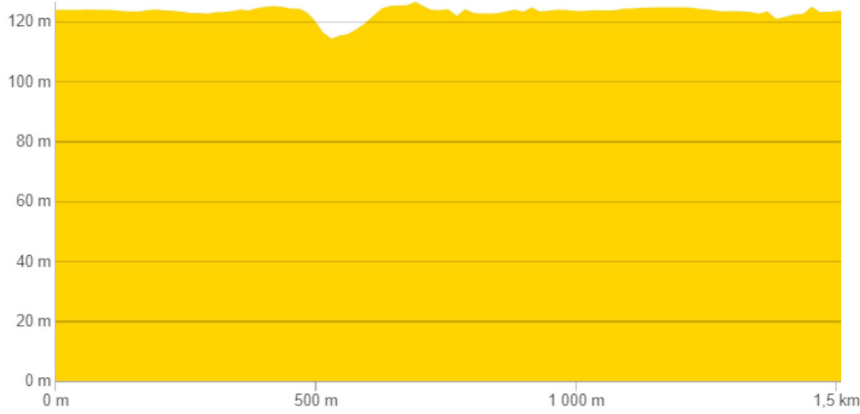
# 1,2 km



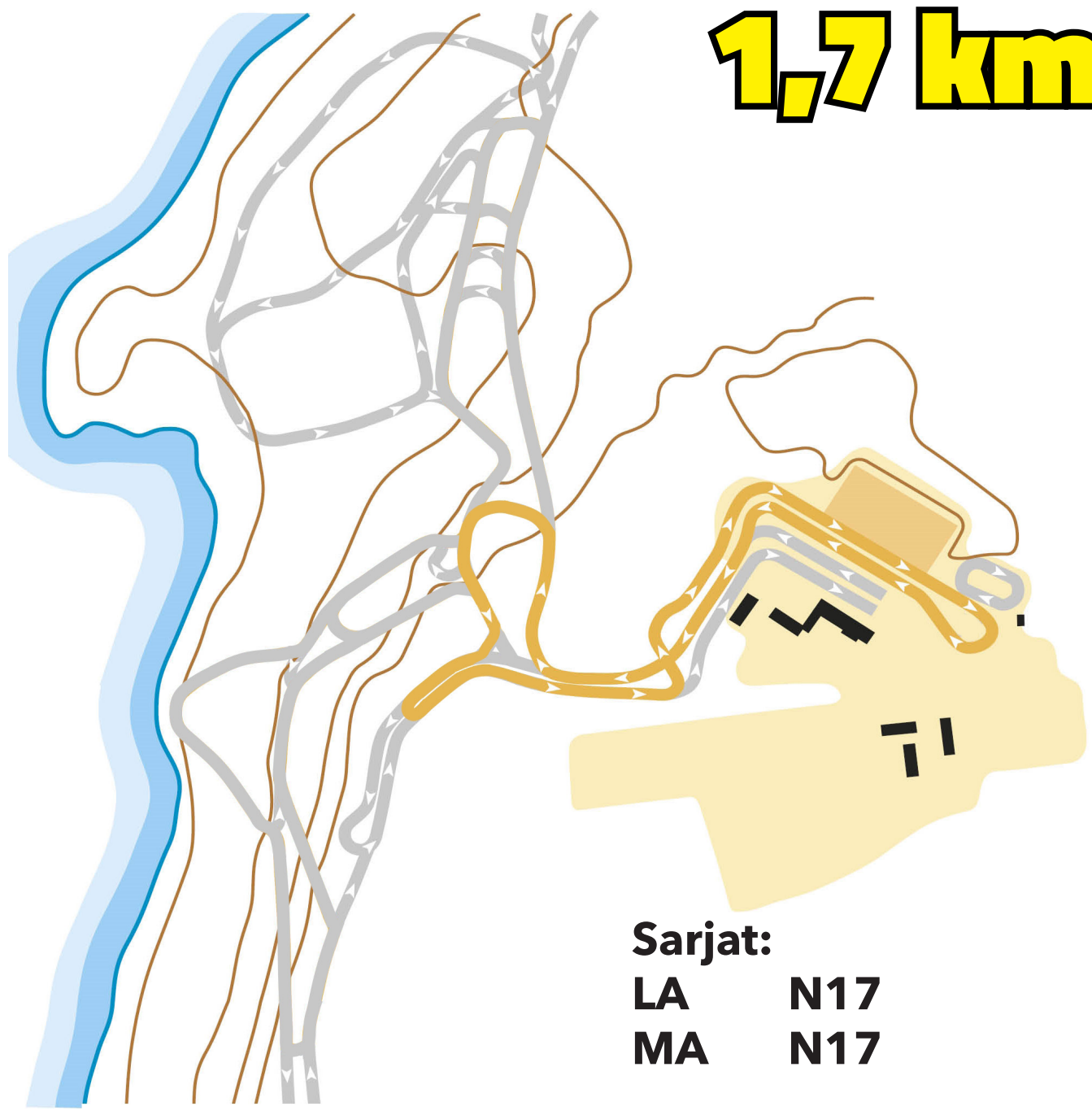
**1,5 km**



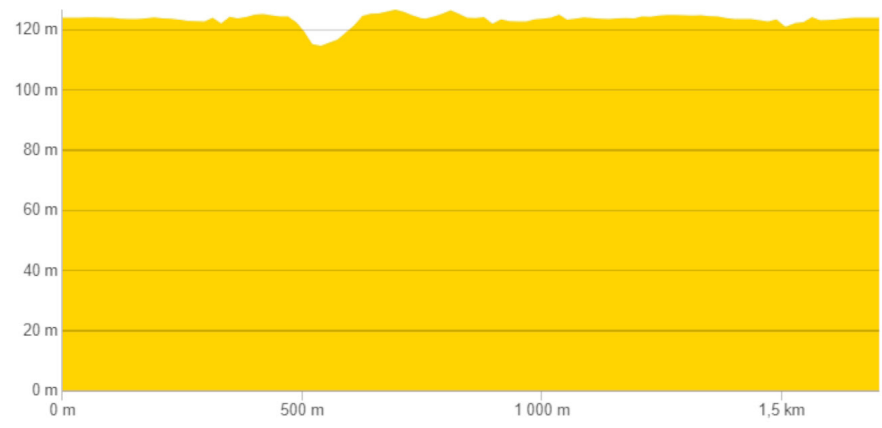
**Sarjat:**  
**SU N19 + M16-17**



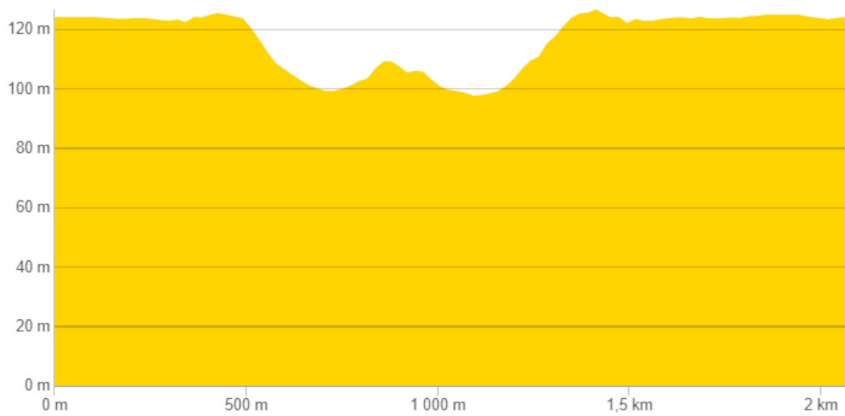
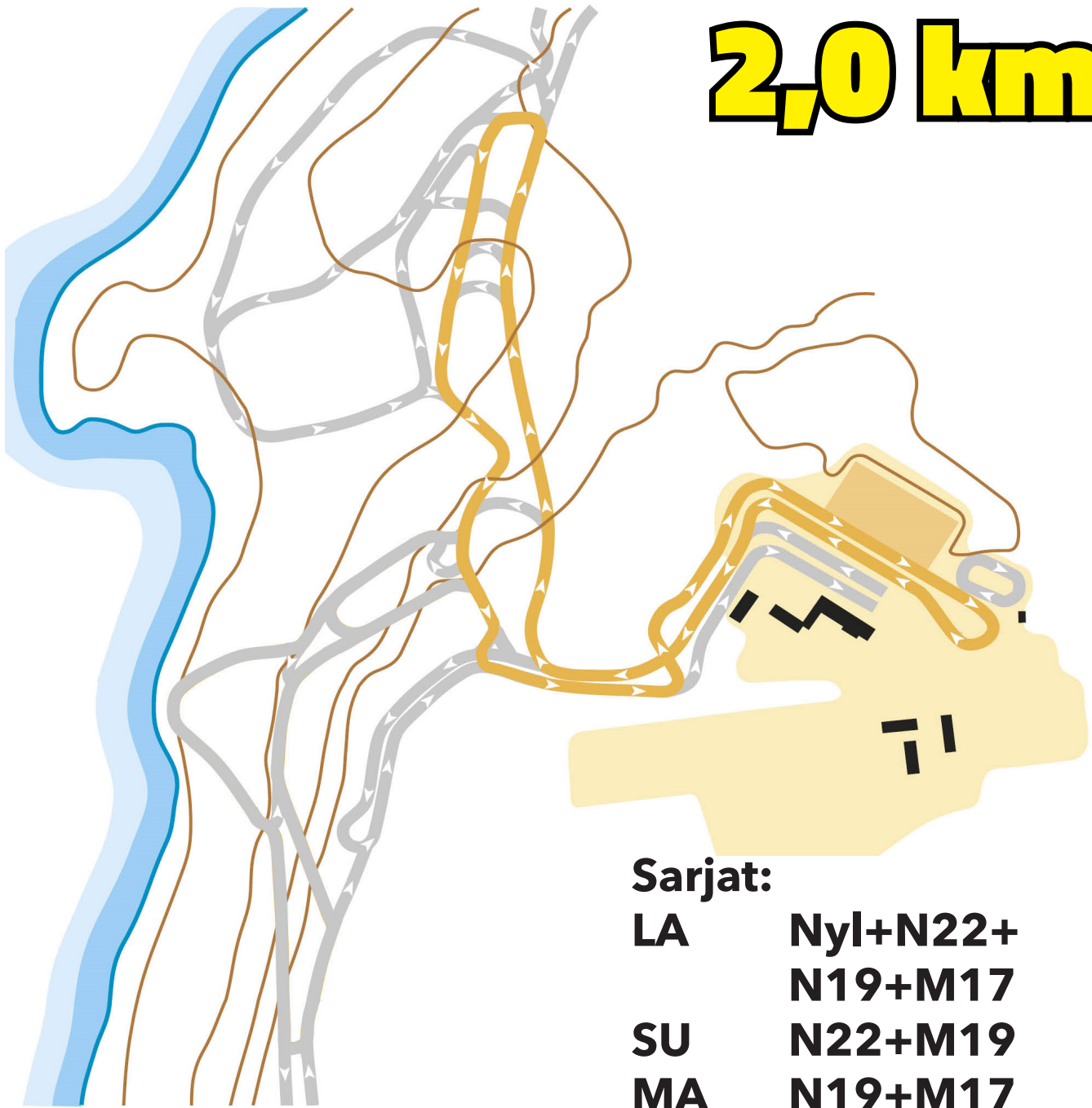
# 1,7 km



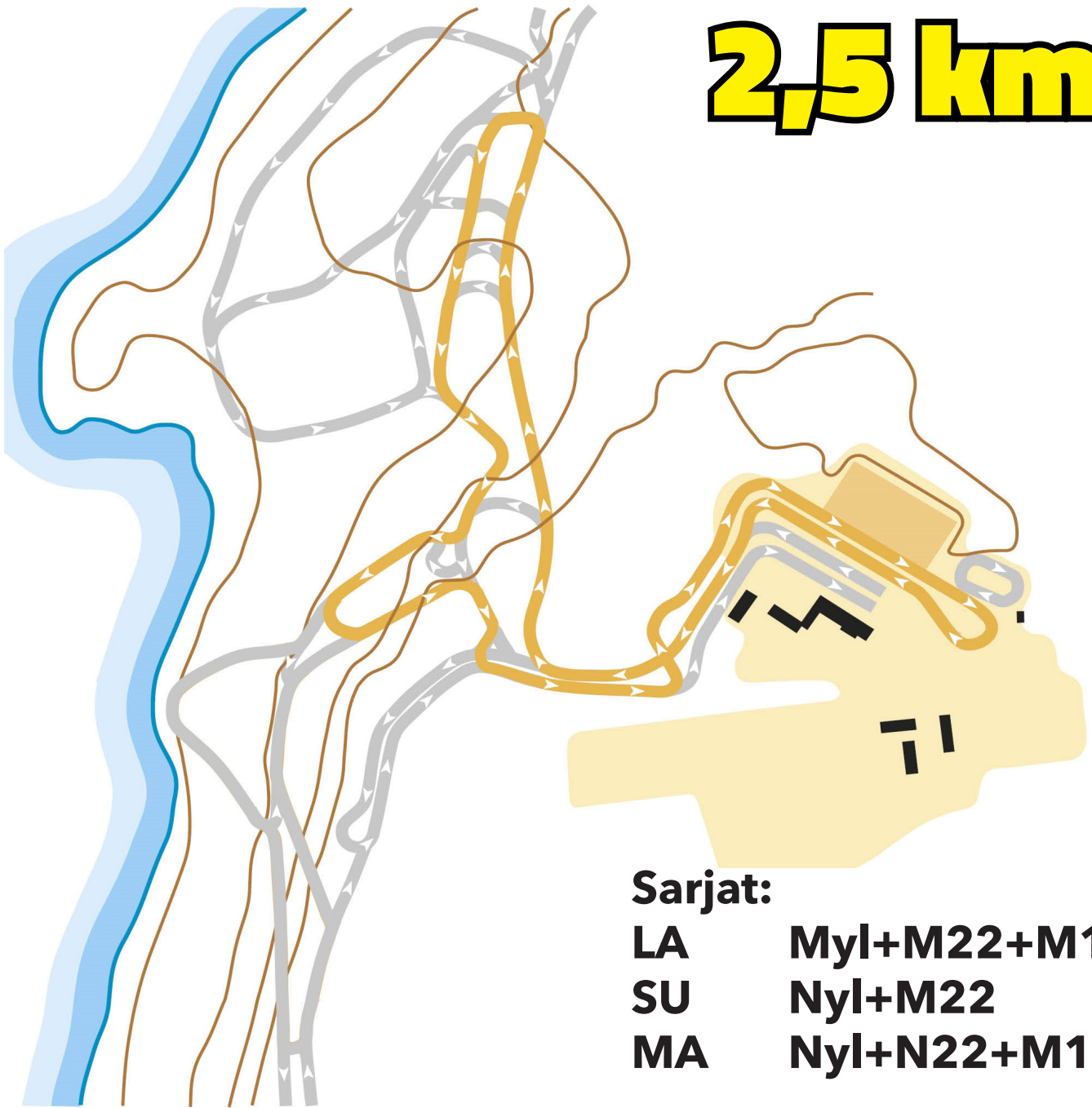
**Sarjat:**  
**LA      N17**  
**MA      N17**



# 2,0 km



# 2,5 km

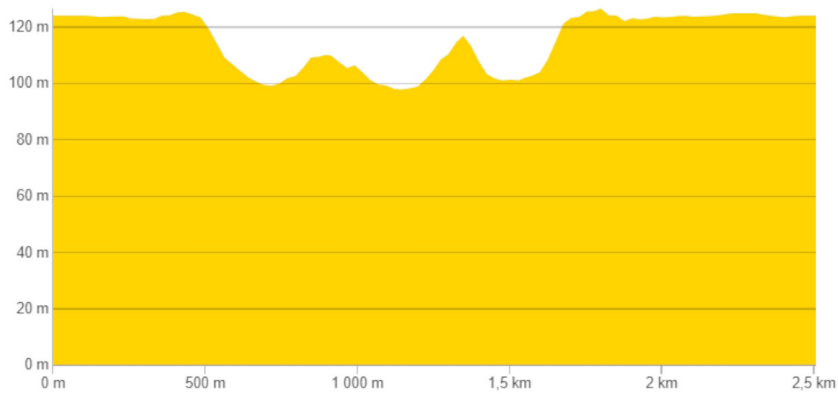


**Sarjat:**

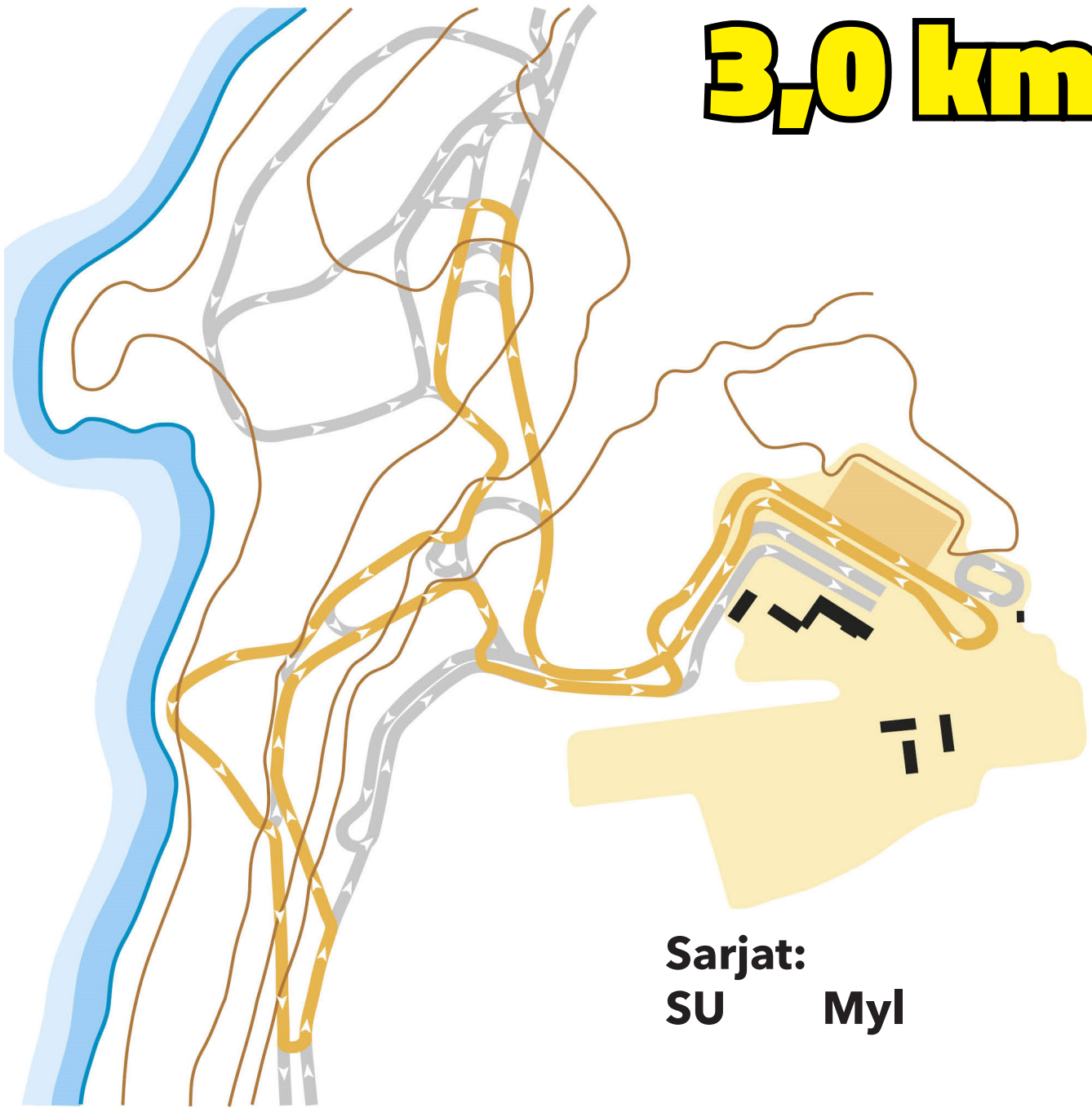
**LA Myl+M22+M19**

**SU Nyl+M22**

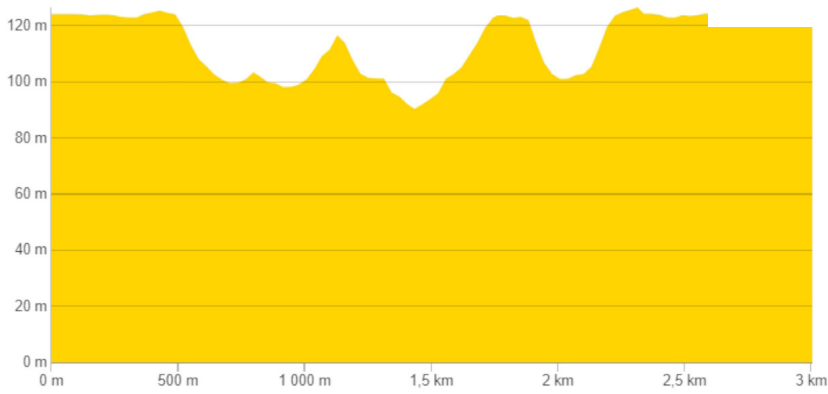
**MA Nyl+N22+M19**



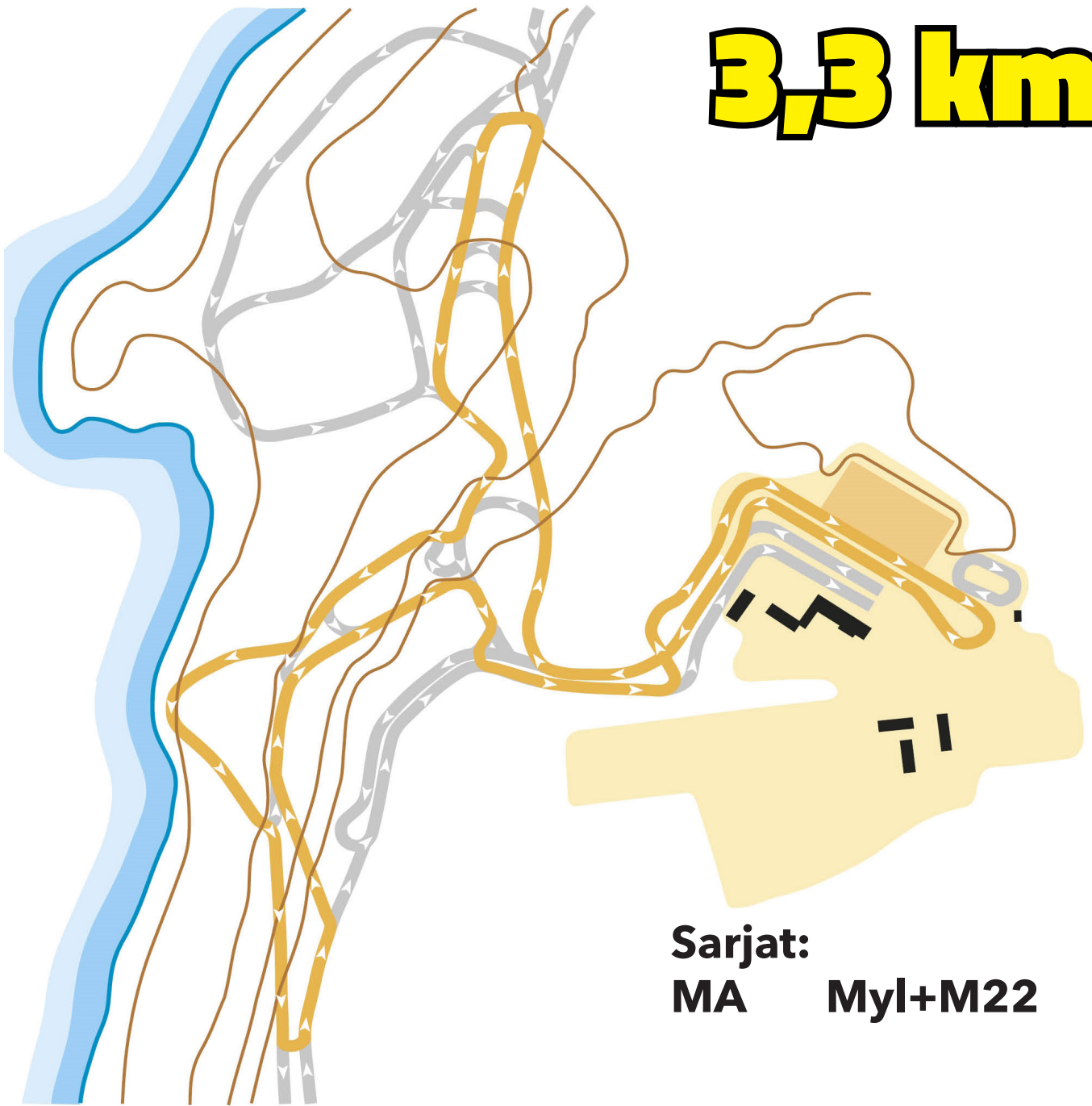
**3,0 km**



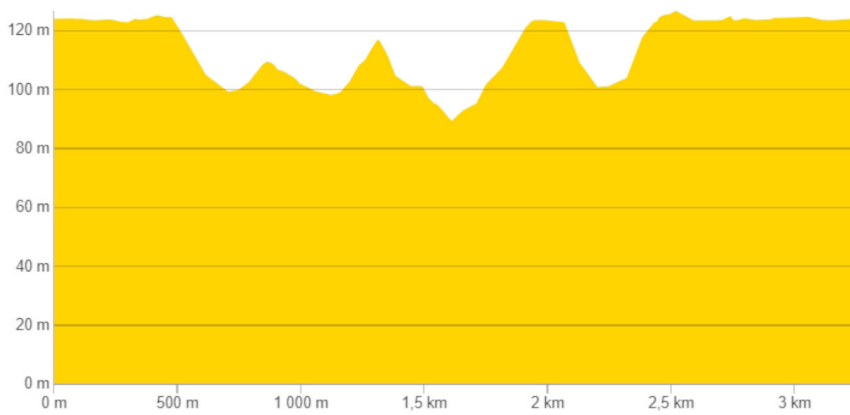
**Sarjat:**  
**SU Myl**



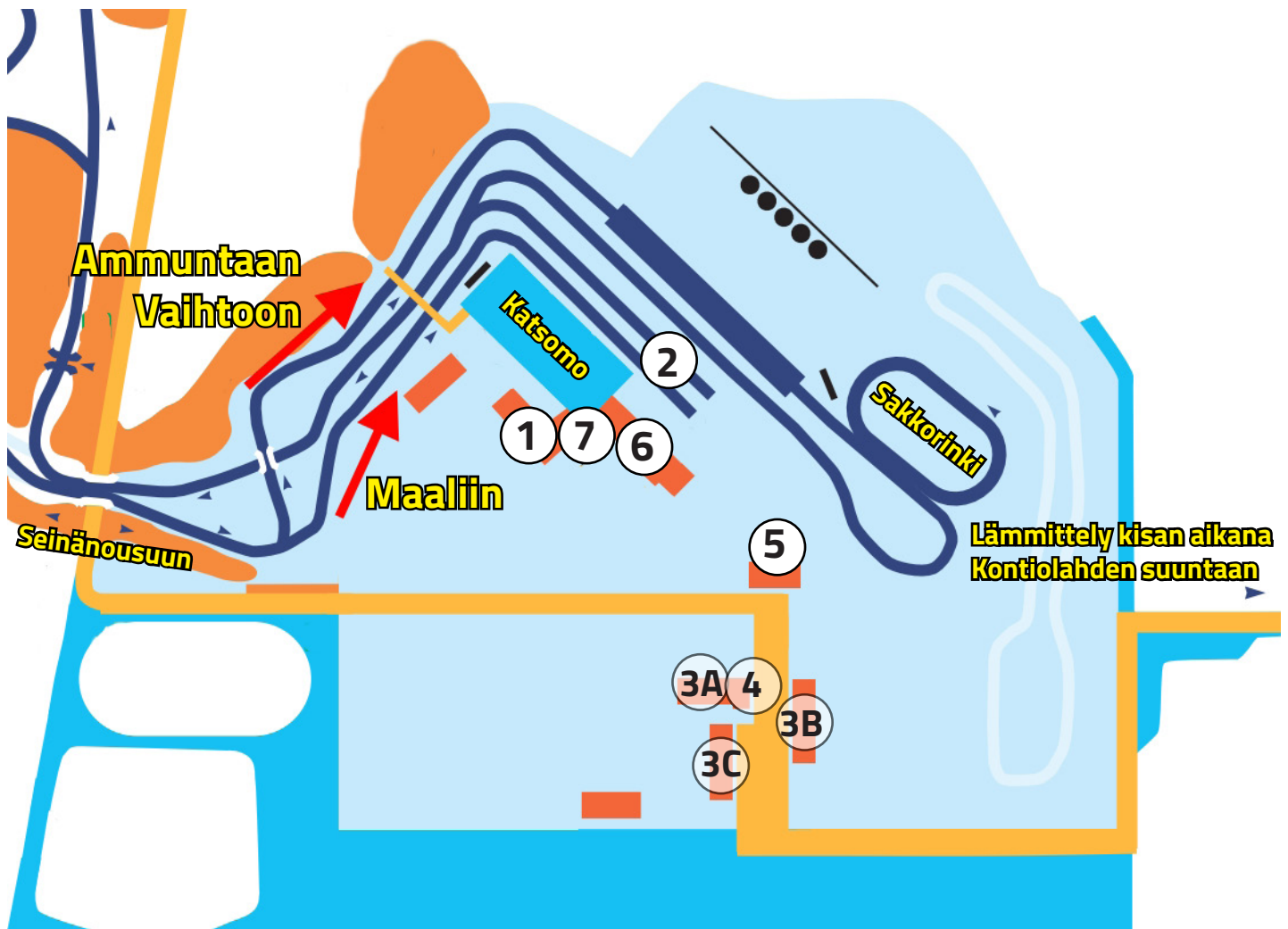
**3,3 km**



**Sarjat:**  
**MA Myl+M22**



# STADIONJÄRJESTELYT



1. Kilpailutoimisto
2. Lähtö-/vaihto-/maalialue
3. Voitelutilat
  - 3A: A-talo
  - 3B: B-talo
  - 3C: C-talo
4. Suihkutilat ja WC:t
5. Asetarkastus
6. Lounasravintola
7. Toimitsijaruokailu

## HUOM!

Maalintulo kaikissa kilpailuissa maailmancup-järjestelyin eli ennen puusiltaa suoraan stadionille.

Viesteissä tullaan vaihtoon ampumapenkan kautta. Vaihtoalue stadionin pääsuoralla.



# KAHVIO- JA RUOKAILUPALVELUT

Ampumahiihtokeskuksen päärakennuksessa on lounasravintola, josta on saatavana päivän lounas á 12 e (kartta nro 5).

## RUOKALISTA

### LOUNASRAVINTOLA/ PÄÄRAKENNUS

#### Lauantai 30.3.

Salaattipöytä  
Lohikeitto  
Mehu ja vesi  
Leivät ja levitteet  
Kahvi

#### Sunnuntai 31.3.

Salaattipöytä  
Broileripasta  
Mehu ja vesi  
Leivät ja levitteet  
Kahvi

#### Maanantai 1.4.

Salaattipöytä  
Kinkkukiusaus  
Mehu ja vesi  
Leivät ja levitteet  
Kahvi

Päivän  
lounas

**12 €**

PLAY  
KONTIO  
LAHTI

**ENSILUMENLATU  
AVAUTUU 18.10.2024**

[WWW.PLAYKONTIOLAHTI.FI/ENSILUMENLATU](http://WWW.PLAYKONTIOLAHTI.FI/ENSILUMENLATU)

KONTIOLAHTI

KONTIOLAHTI  
Kontioioikka Oy

POHJOIS-KARJALA  
Maakuntaliitto



# ENON ERÄ JA URHEILU

MAASTOHIIHDON ASIANTUNTIJA!



ROSSIGNOL

MADSHUS

ONEWAY

SWIX

FISCHER

PELTONEN

alpina

ATOMIC

START

Ree

LEKI

VAUHTI  
WAX TECHNOLOGIES

Löffler

Roeckl  
SPORTS

HALTI

rukka

Enontie 50, Liikekeskus, 81200 ENO  
(013) 761 771    [posti@erajaurheilu.fi](mailto:posti@erajaurheilu.fi)

[www.erajaurheilu.fi](http://www.erajaurheilu.fi)

# TUKIJAT





KONTIOLAHDEN  
URHEILIJAT

# **PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANIT**

enerke

