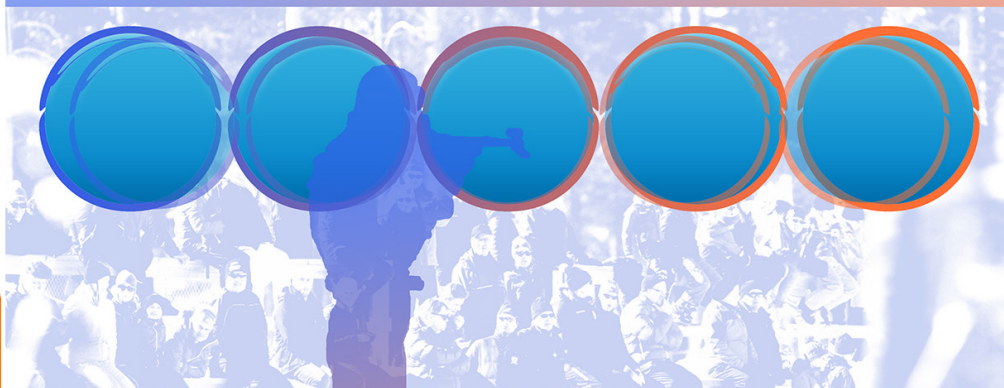




AHSM | **KONTIOLAHTI**
28.-30.3.2025



VIESTIT | YHTEISLÄHTÖ | PIKA



KÄSIOHJELMA

enerke





**OUNEVA
GROUP**



PKO



KONTIOLAHDEN URHEILIJOIDEN TERVEHDYS

Hyvät ampumahiihdon ystävät ja seuraväki!

Ampumahiihtokausi on ollut jälleen kiireistä aikaa Pohjois-Karjalassa. Kausi alkoi marraskuussa perinteisellä GP-kilpailulla, jonka jälkeen jatkettiin maailmancupin merkeissä marras-joulukuun vaihteessa, jossa päästiin nauttimaan loistavista suomalaissuorituksista kuten koko kauden aikana. Maaliskuun aikana järjestettiin kv. Masters eli ampumahiihdon veteraanien mestaruuskisat, johon osallistui tänä keväänä yli 130 urheilijaa 15 eri maasta.

Kilpailukauden Kontiolahdella päättää ampumahiihdon SM-kisat, jossa yleisen sarjan huiput ja juniorit kilpailevat SM-mitaleista kolmen päivän aikana. Samalla yleisen sarjan urheilijat pääsevät näyttämään esimerkkiä suurella määrällä junioriurheilijoita. Kilpailuihin on ilmoittautunut yli 60 viestijoukkuetta, yleisen sarjan pikamatkoille noin 80 kilpailijaa ja yhteislähtöihin lähes 240 kilpailijaa.

SM-kilpailut ovat talven viimeinen ja odotettu tapahtuma lajiväelle. Monelle urheilijalle kausi huipentuu ja päättyy näihin kisoihin. Toivotamme kaikille onnea ja menestystä kisoihin ja aurinkoa keväthangille, joista pääsemme toivon mukaan nauttimaan vielä kilpailukauden jälkeenkin!

Lämpimästi tervetuloa Kontiolahdelle!

Pekka Hautala

Puheenjohtaja
Kontiolahden Urheilijat ry

Jarno Lautamatti

AHSM2024 pääsihteeri

Toiminnanjohtaja
Kontiolahden Urheilijat ry

Sähkönjakelua turvaamassa



enerke

Lue lisää palveluistamme:
enerke.fi

KILPAILUORGANISAATIO

KILPAILUTOIMIKUNTA

Kilpailun johtaja
Pääsihteeri
Kilpailusihteeri
Kilpailutoimiston päällikkö
Ampumapaikan johtaja
Lähdön ja maalin johtaja
Tulospalvelu
Ratamestari

Kimmo Turunen
Jarno Lautamatti
Tuija Lautamatti
Johanna Kellokumpu
Tiina Kuutti / Tiia-Maria Kukkonen
Markku Kanko
Pekka Hautala / Jarno Lautamatti
Esa Hakulinen

TD

Tuomas Ylä-Tuuhonen (RiKi)

TUOMARINEUVOSTO

TD
Kilpailunjohtaja
Ammunnan johtaja
Ratamestari
Kilpailujoukkueiden edustaja

Tuomas Ylä-Tuuhonen (RiKi)
Kimmo Turunen
Tiia-Maria Kukkonen
Esa Hakulinen

MUUT TOIMINNOT

Ensiapu
Ravintolapalvelut

Uimaharjun SPR
Irma Riekkinen

OHJELMA

Perjantai 28.3.

09.00–18.00	Kilpailutoimisto auki
09.00-12.00	Vapaa harjoittelu
11.00-13.00	Fluoritestaus (ennakkotestaus, max 2 paria suksia/urheilija)
12.00-15.00	Ampumapenkka kiinni
14.00	Joukkueenjohtajien kokous (Viestit Myl/Nyl)
14.30	Fluoritestaus auki kilpailua varten
15.00–15.45	Kohdistus, M/N
16.00	Viesti, naiset
17.00	Viesti, miehet
18.00-20.00	Fluoritestaus (ennakkotestaus, max 2 paria suksia/urheilija)
18.30-	Vapaa harjoittelu miesten kisan jälkeen

HUOM!

Viestijoukkueiden hiihtojärjestykset tulee ilmoittaa sähköpostitse competition@kontiolahtibiathlon.com
 - Myl/Nyl **to 27.3.2025 klo 18.00 mennessä.**
 - M/N13-22 **pe 28.3.2025 klo 18.00 mennessä.**

Lauantai 29.3.

08.00–17.00	Kilpailutoimisto auki
08.00	Joukkueenjohtajien kokous
08.30	Fluoritestaus auki kilpailua varten
09.00-9.45	Kohdistus M/N13-22
10.00	Viesti M/N13-15
11.00	Viesti M/N17-22 Palkintojenjako
12.30–13.15	Kohdistus: Myl/Nyl
13.30	Pika Nyl
14.00	Pika Myl Palkintojenjako
17.00-20.00	Vapaa harjoittelu

OHJELMA

Sunnuntai 30.3.

08.00–18.00	Kilpailutoimisto auki
08.30	Fluoritestaus auki kilpailua varten
09.00-9.45	Kohdistus Myl/Nyl & M/N19-22
10.00 alkaen	Yhteislähtö Myl/Nyl & M/N19-22 Palkintojenjako
13.30-14.15	Kohdistus M13-M17 & N13-N17
14.30 alkaen	Yhteislähtö M13-M17 & N13-N17 Palkintojenjako

HUOM!

Yhteislähdön osallistumisvahvistus tulee tehdä kilpailutoimistoon **la 29.3.2024 klo 16.00 mennessä.**
Ilman vahvistusta kilpailija ei osallistu yhteislähtökilpailuun.

KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto sijaitsee ampumahiihtokeskuksen kuntosalirakennuksessa.

Kilpailutoimiston aukioloajat ovat:

Pe 28.3.	klo 09.00 – 18.00
La 29.3.	klo 08.00 – 17.00
Su 30.3.	klo 08.00 – 18.00

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Joukkueenjohtajien kokous pidetään ampumahiihtokeskuksen kahvion takaosassa perjantaina 28.3.2025 klo 14.00 alkaen (viestit Myl/Nyl) ja lauantaina 29.3. klo 8.00 (muut kilpailut).

KOHDISTUKSET

Kohdistuspaikat arvotaan seuroittain, sarjakohtainen lista kohdistuspaikoista löytyy kisojen nettisivuilta, stadionin ilmoitustaululta sekä ampumapenkalta päivittäin. Kullekin kilpailijalle on varattu yksi täplä.

Kohdistettaessa kilpailijoilla on oltava kilpailunumero yllään ja sukset jalassa. Kohdistuksen aikana huoltajan kaukoputkineen tulee olla heille varatulla alueella.

VARUSTETARKASTUS

Asetarkastuspiste sijaitsee lähtöalueella ja tarkastukset aloitetaan kaikkina kilpailupäivinä 60 min ennen kohdistuksen alkua huoltoalueen vieressä olevassa harmaassa kontissa (Material Control-kyltti). Kilpailuvalmius 15 min.

Viestijoukkueiden mahdolliset vara-aseet on tarkastettava viimeistään 15 min ennen ensimmäistä lähtöä.

TESTI- JA VERRYTTELYLATU

Suksien testaus- ja verryttelylatuna toimii kilpailulatu, jolla verryttely tulee lopettaa molempina kilpailupäivinä viisi (5) minuuttia ennen kilpailun alkua. Tämän jälkeen on mahdollista hyödyntää Kontiolahden suuntaan lähtevää latuverkostoa.

TRANSPONDERIT

Kaikille kilpailijoille asetetaan transponderi nilkkaan ennen starttia lähtöalueella. Transponderi on palautettava välittömästi maaliintulon jälkeen. Kadonneesta transponderista peritään 80€.

KESKEYTTÄMINEN

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa maalihenkilöstölle sekä tarkastuttaa aseensa samassa yhteydessä.

VASTALAUSEAIKA

Vastalauseaika on 15 minuuttia väliaikaisten tulosten julkaisusta.

AMPUMAPAIKKATOIMINTA

Perjantai 28.3./Viestit

Myl/Nyl

- Käytössä paikat 1-9
- Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa
- Ammunnat M+P/osuus
- Jokaisessa ammunnassa kilpailijalla käytössä 3 varapatruunaa

Lauantai 29.3./Viestit

M/N17-22 (asetta kantavat sarjat)

- Käytössä paikat 1-24
- Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa
- Ammunnat M+P/osuus
- Jokaisessa ammunnassa kilpailijalla käytössä 3 varapatruunaa

Sarjat M/N13-15 (ei asetta kantavat sarjat)

- Jokaisella joukkueella on oma ampumapaikka.
- Ampumapaikoista erillinen lista/ohjeistus kilpailupäivänä
- Jokaisessa ammunnassa kilpailijalla käytössä 3 varapatruunaa

Lauantai 29.3./Pika

Myl/Nyl

- Makuu 1-12 Pysty 13-24

Sunnuntai 30.3./Yhteislähtö

Aamupäivä Myl/Nyl + M/N19-22

Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa.

Iltapäivä M/N13-15

Jokaisella kilpailijalla oma ampumapaikka. Aseet ampumapaikalla. Erillinen lista ampumapaikoista julkaistaan kilpailupäivänä.

Iltapäivä M/N16-17

Ampumapaikat täytetään tulojärjestyksessä kaikissa ammunnoissa.

Järjestäjä pidättää oikeuden tarkentaa ampumapaikkaohjeita kisaviikonlopun aikana.

FLUORITESTAUS

Esitestaus

Perjantaina klo 11-13 ja klo 18-20, esitestaukseen max 2 paria suksia / urheilija

Kilpailun aikainen testaus

Kilpailun aikainen fluorikontrolli avautuu joka kilpailu päivä 30 min ennen kohdistuksen alkua.

Jokainen urheilija voi tuoda välinekontrolliin enintään yhden (1) suksiparin kilpailua varten. Testaukseen jo toimitettua suksea ei saa vaihtaa.

Suksien merkkkaus

Käytettävät sukset on merkattava ennakkoon toimitetuilla tarroilla.

Tarra tulee kiinnittää puhdistetuun ja kuivaan sukseen siteen taakse.

Urheilijan sarja ja kilpailunumero merkataan tarraan permanent-tussilla.

Tarraa ei tule poistaa kilpailun jälkeen, koska sitä voi käyttää uudestaan seuraavan päivän kilpailussa. Edellisen kilpailun numero pyyhittää liuotimella pois tarrasta.

Tarrassa tulee olla selkeästi kirjoitettuna permanenttitussilla:

o kilpailunumero

o kilpailijan sarja

o suksia ei oteta testattavaksi ilman tarraa

Tarrojen noutopaikka kilpailutoimisto.

Suksien toimitus

Sukset tulee toimittaa välinekontrolliin viimeistään 30 minuuttia ennen urheilijan lähtöaikaa. Urheilijan vastuulla on toimittaa sukset testaukseen ajoissa.

Urheilija tai hänen huoltajansa asettaa itse sukset **material control / fluor control kontin** edessä sijaitsevaan telineeseen.

Suksien nouto ennen lähtöä

▪ Testaushenkilöstö toimittaa sukset testauksen jälkeen lähtöalueelle. Urheilija poimii sukset lähtöalueen suksitelineestä juuri ennen omaa starttiaan, sukset toimitetaan telineeseen viimeistään 5 minuuttia ennen kyseisen urheilijan lähtöaikaa.

▪ **HUOM!** Urheilija poimii itse suksensa telineestä mennessään esilähtöön, suksien kanssa ei saa palata esim. lämmittelyalueelle.

▪ **HUOM!** Suksiin ei saa lisätä mitään voitelua tai käsikuviointia testauksen jälkeen

Kilpailun jälkeen

Maalissa tehdään satunnaisotannalla tarkastuksia. Mikäli toimitsija ottaa sukset testattavaksi, sukset ovat noudettavissa n. 15 min myöhemmin material control / fluor control kontin edessä sijaitsevasta telineestä

HYLÄTTY SUKSI

Mikäli sukki ei läpäise hyväksytysti välinekontrollia, testauksen johtaja ilmoittaa tiedon välittömästi urheilijalle.

Hylättyä suksea voi tulla noutamaan enintään kolme henkilöä (mukaan lukien urheilija, jonka sukset hylättiin). Hylätty suksipari noudetaan testauskopilta. Testauksen johtaja esittää testitulokset urheilijalle sekä tiedottaa asiasta tuomarineuvostoa.

Muilla testilaitteilla tehtyjä mahdollisia uusintatestejä ei oteta huomioon sen jälkeen, kun sukki on todettu hylätyksi ja se on noudettu lopulliselta suksienoutoalueelta.

Rangaistukset

- Urheilijalla on mahdollisuus vaihtaa suksia ennen lähtöä, mikäli testitulos on positiivinen ja mikäli ennen lähtöä kerkeää. Tämä on kilpailijan vastuulla.

- Positiivisen testituloksen omaavilla suksilla ei saa startata (lähtörangaistus).

- Mikäli maalissa tehdään maalitarkastuksia, positiivisen testituloksen saanut kilpailija hylätään.

PALKINNOT

	Yhteislähtö	Pika		Yhteislähtö	Pika
M	1-6	1-6	N	1-4	1-6
M13	1-5		N13	1-6	
M14	1-3		N14	1-4	
M15	1-3		N15	1-5	
M16	1-3		N16	1-3	
M17	1-3		N17	1-4	
M19	1-5		N19	1-6	
M22	1-3		N22	1-3	

Viesteissä palkitaan kolme parasta joukkuetta.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot jaetaan seuroittain kilpailutoimistosta kilpailupäivän aamuna. Samassa yhteydessä urheilija saa fluoritestaukseen liittyvät tarrat.

Kaikki numerot tulee palauttaa maalissa heti kilpailun jälkeen. Kadonneista numeroliivistä peritään 40 € ja reisinumerosta 15 €.



Tukki, jossa ase ei nouse rekyyn vaikutuksesta pystyammunnassa.
www.konstock.fi

PUKU- JA VOITELUTILAT

Yleiset voitelutilat: B-talo 4 – 6

Kilpailijoiden suihkutilat sijaitsevat A-rakennuksen päädyssä

Seurakohtaiset puku- / voitelutilat:

A2-3	KontU			
B4-B6	Yleinen	B10	SaRe	
C13	KaKa	C14	SHS	C15 OH
C16	PHS	C17	AN Biathlon	C18 OHS
C19	LHS	C20	AAH/Huumarsalo	C21 AAH

VOITELUTILAT

**ASETARKASTUS/
FLUORITESTAUS**

A-talo

EA	A1	SUIHKUT/ N
	A2	
	A3	SUIHKUT/ M

B-talo

B4	B5	B6
B7	B8	B9
B10	B11	B12

Matkailuautot

C-talo

C21	C20	C19
C18	C17	C16
C15	C14	C13

LADUT JA MATKAT

Sarja	Kokonaismatka	Lenkit	Ammunnat	Sakko
-------	---------------	--------	----------	-------

Perjantai 28.3./Viestit

N	3 x 6km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
M	3 x 7,5km	3x2,5 km/osuus	MP/osuus	150 m

Lauantai 29.3./Viestit

M22	3 x 7,5km	3x2,5 km/osuus	MP/osuus	150 m
M19	3 x 7,5 km	3x2,5 km/osuus	MP/osuus	150 m
N22	3 x 6 km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
N19	3 x 6 km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
M17	3 x 6 km	3x2,0 km/osuus	MP/osuus	150 m
N17	3 x 5 km	3x1,7 km/osuus	MP/osuus	150 m
M15	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	100 m
N15	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	100 m
M13	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	100 m
N13	3 x 3 km	3 x 1,0 km/osuus	MM/osuus	100 m

Lauantai 29.3./ Pikakilpailu

M	10 km	3 x 3,3 km	MP	150 m
N	7,5 km	3 x 2,5 km	MP	150 m

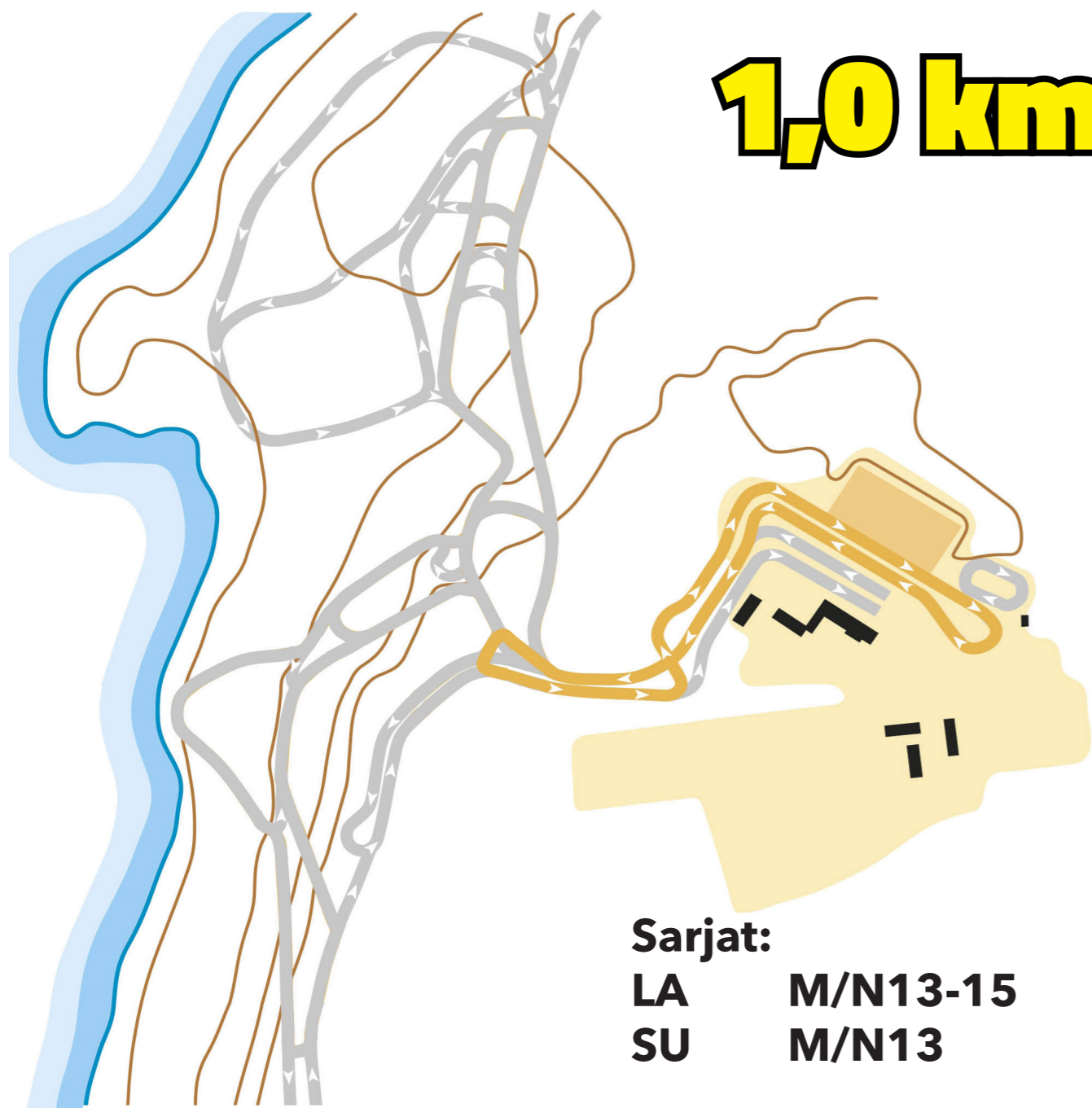
LADUT JA MATKAT

Sarja	Kokonaismatka	Lenkit	Ammunnat	Sakko
-------	---------------	--------	----------	-------

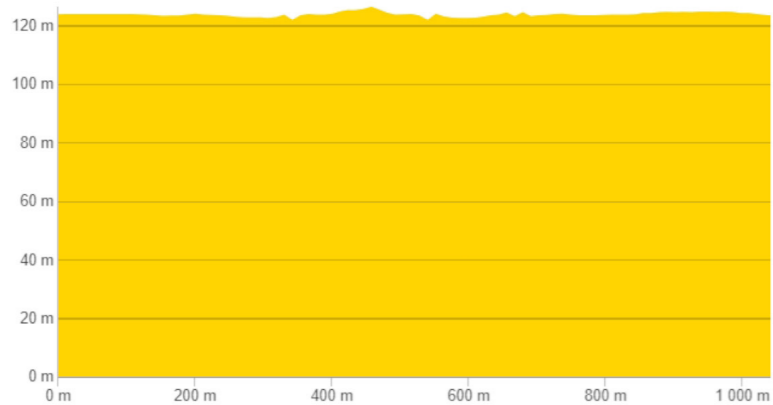
Sunnuntai 30.3./ Yhteislähtö

M	15km	5 x 3,0 km	MMPP	150 m
N	12,5km	5 x 2,5 km	MMPP	150 m
M22	12,5km	5 x 2,5 km	MMPP	150 m
N22	10 km	5 x 2,0 km	MMPP	150 m
M19	10 km	5 x 2,0 km	MMPP	150 m
N19	7,5 km	5 x 1,5 km	MMPP	150 m
M16-17	7,5 km	5 x 1,5 km	MMPP	150 m
N16-17	6 km	5 x 1,2 km	MMPP	150 m
M/N15	5 km	4 x 1,2 km	MMM	100 m
M/N14	5 km	4 x 1,2 km	MMM	100 m
M/N13	3 km	3 x 1,0 km	MM	100 m

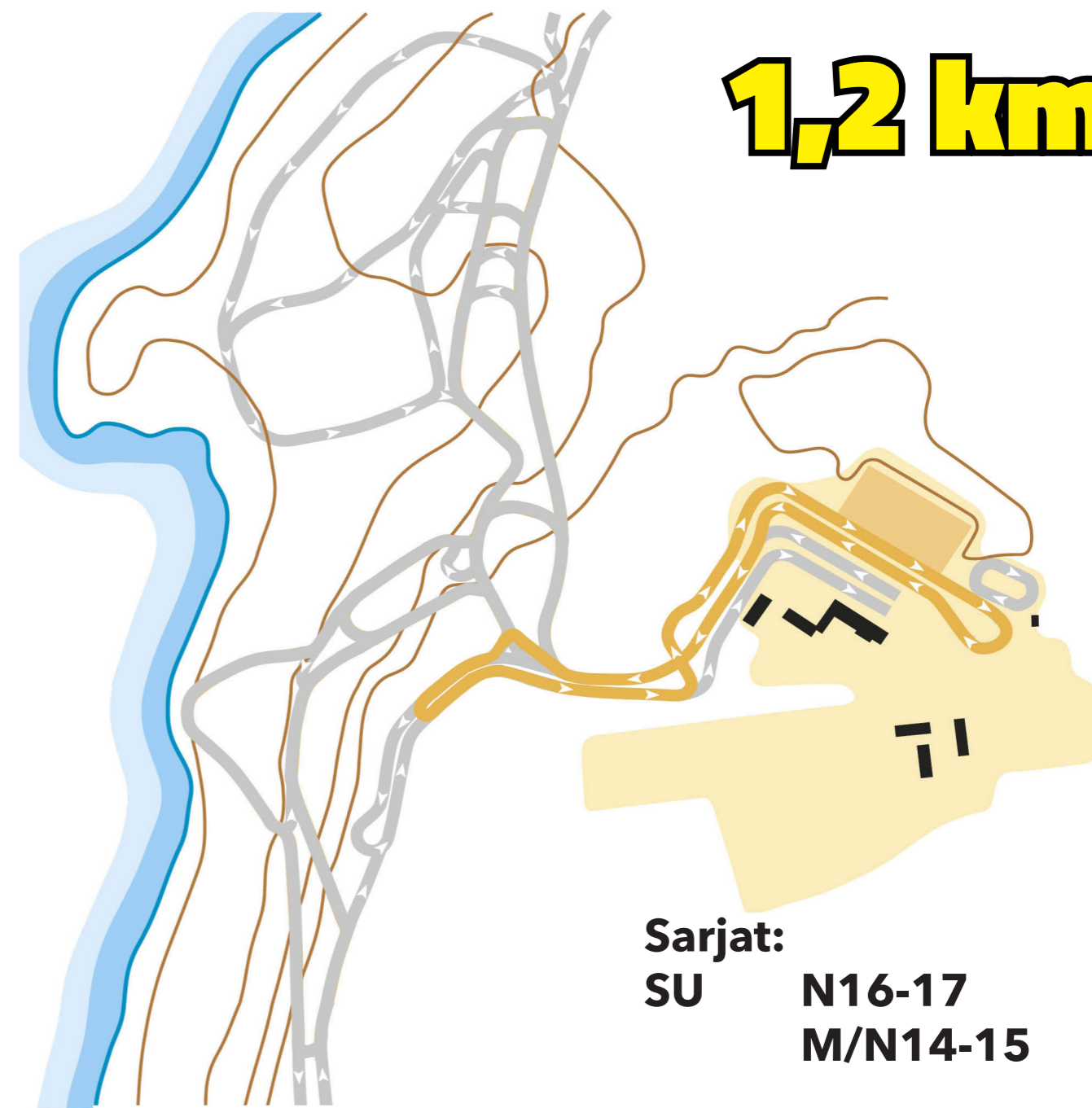
1,0 km



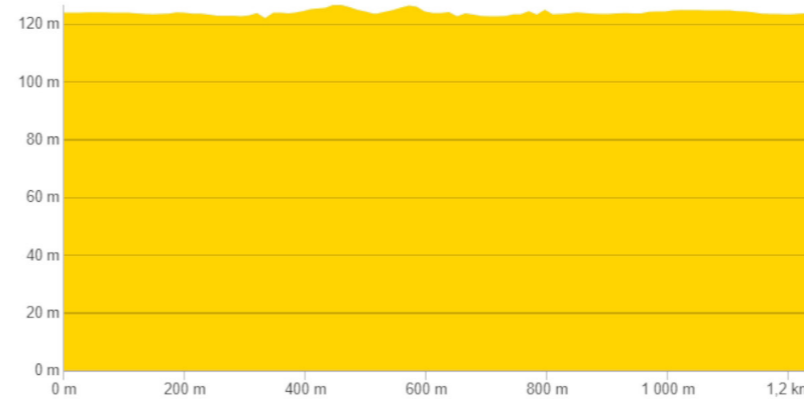
Sarjat:
LA M/N13-15
SU M/N13



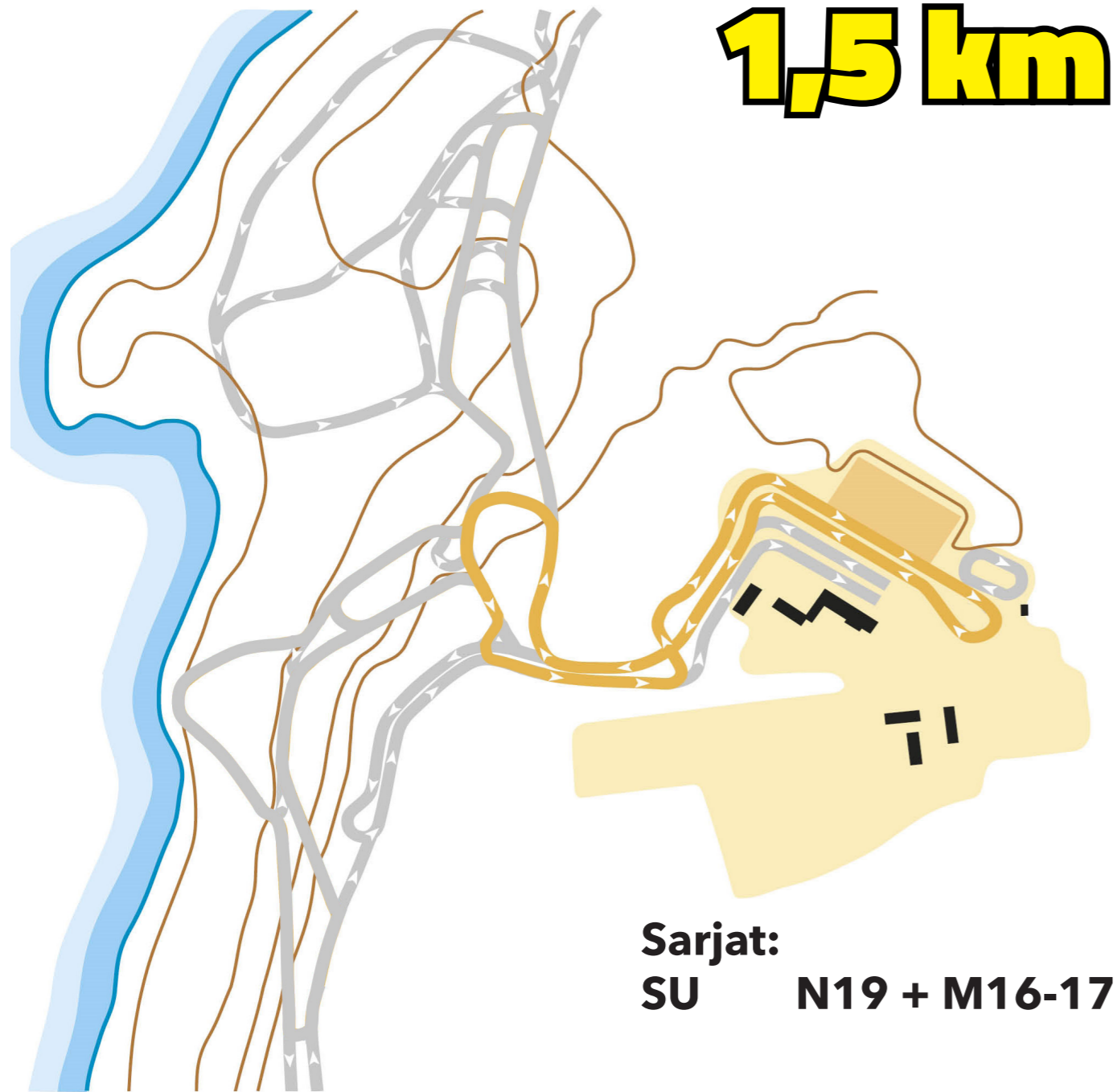
1,2 km



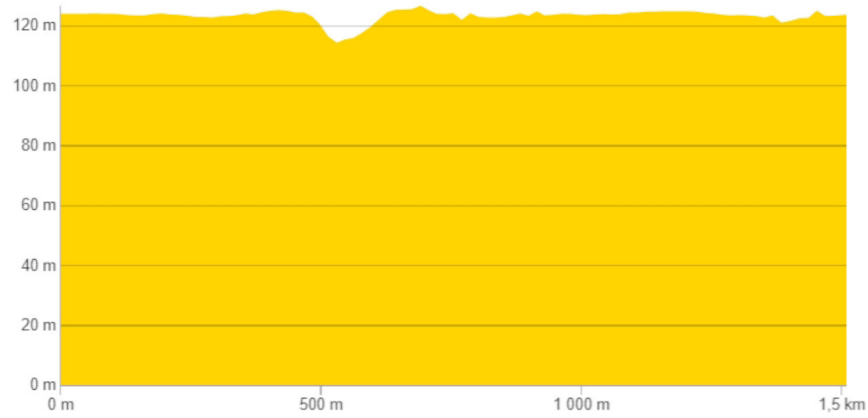
Sarjat:
SU N16-17
M/N14-15



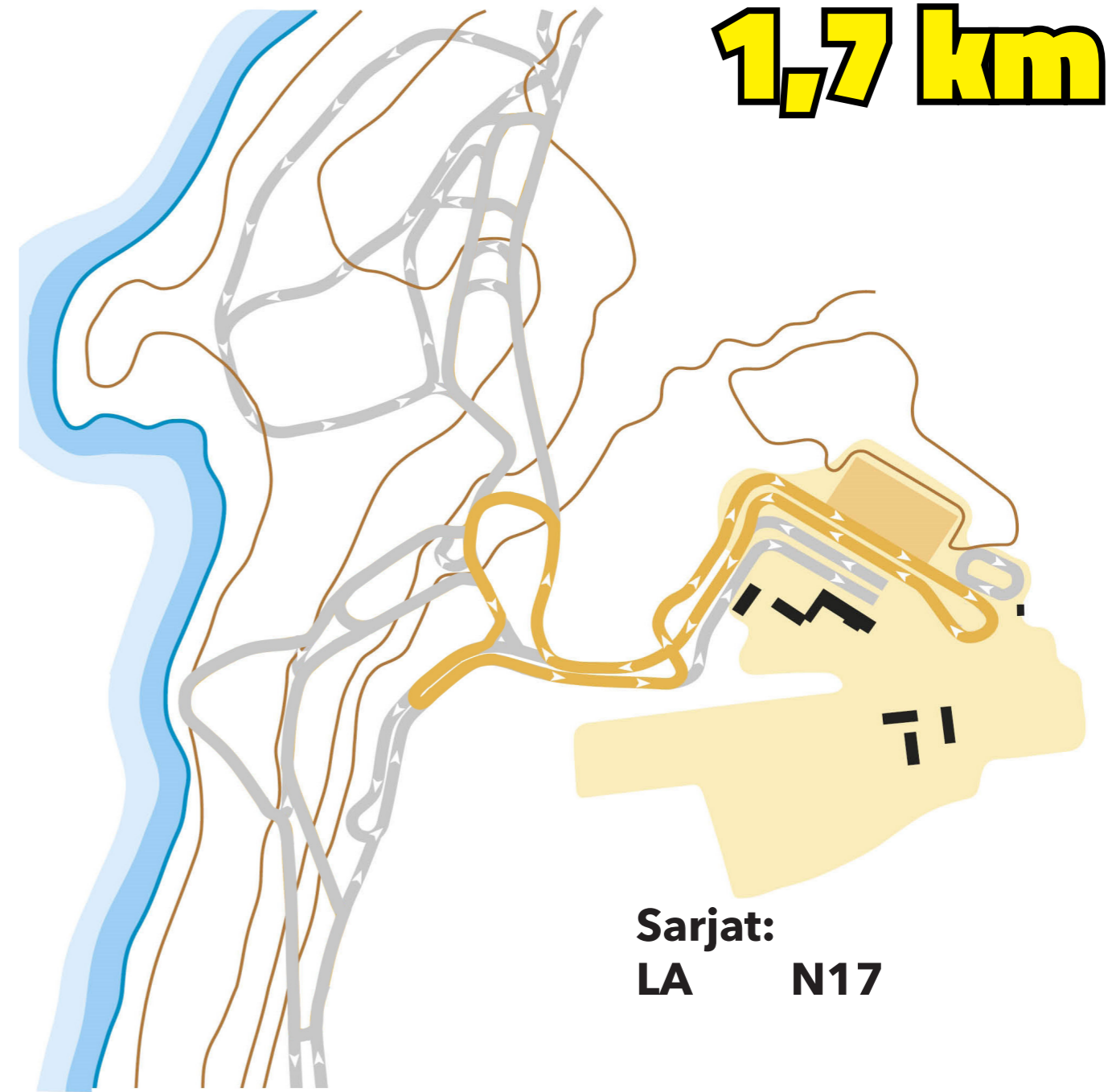
1,5 km



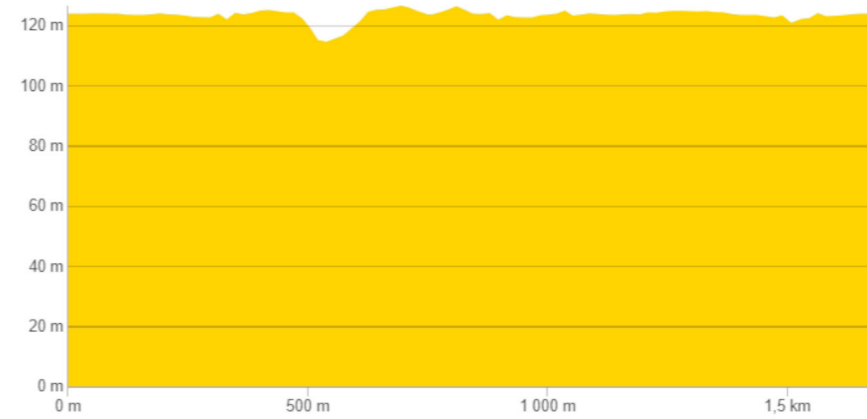
**Sarjat:
SU N19 + M16-17**



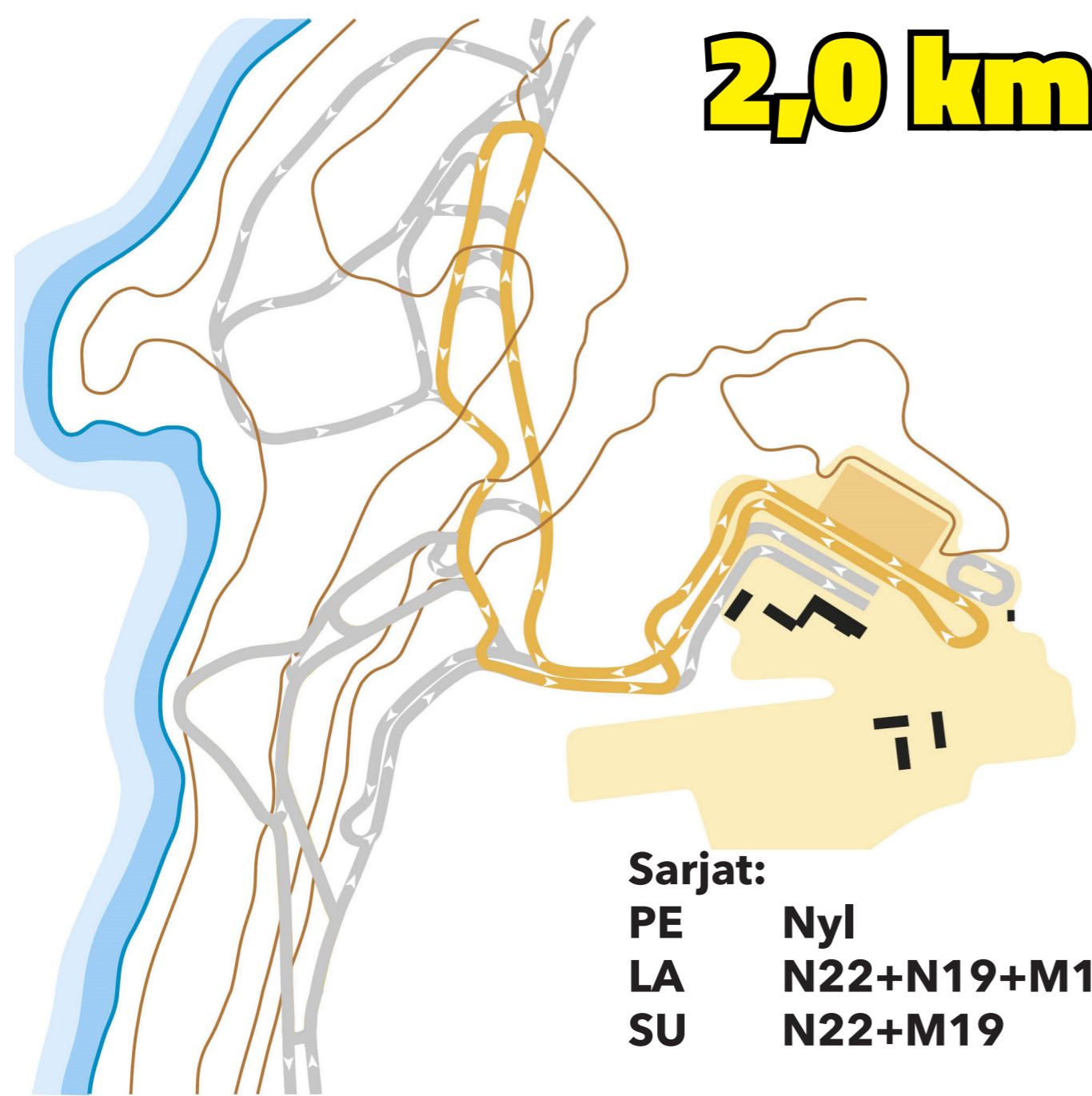
1,7 km



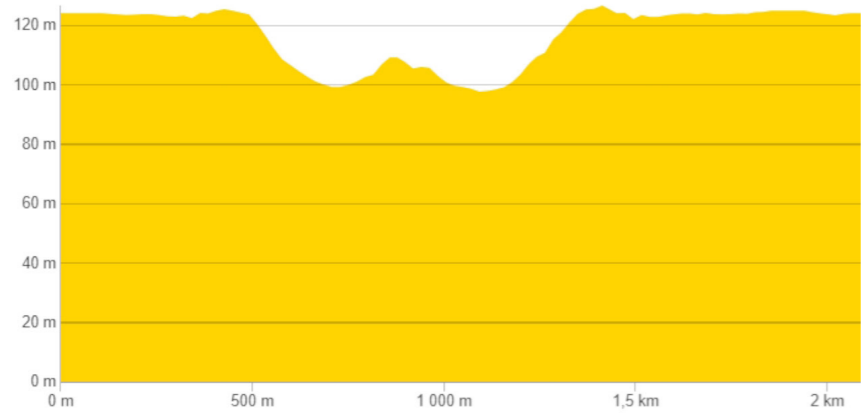
**Sarjat:
LA N17**



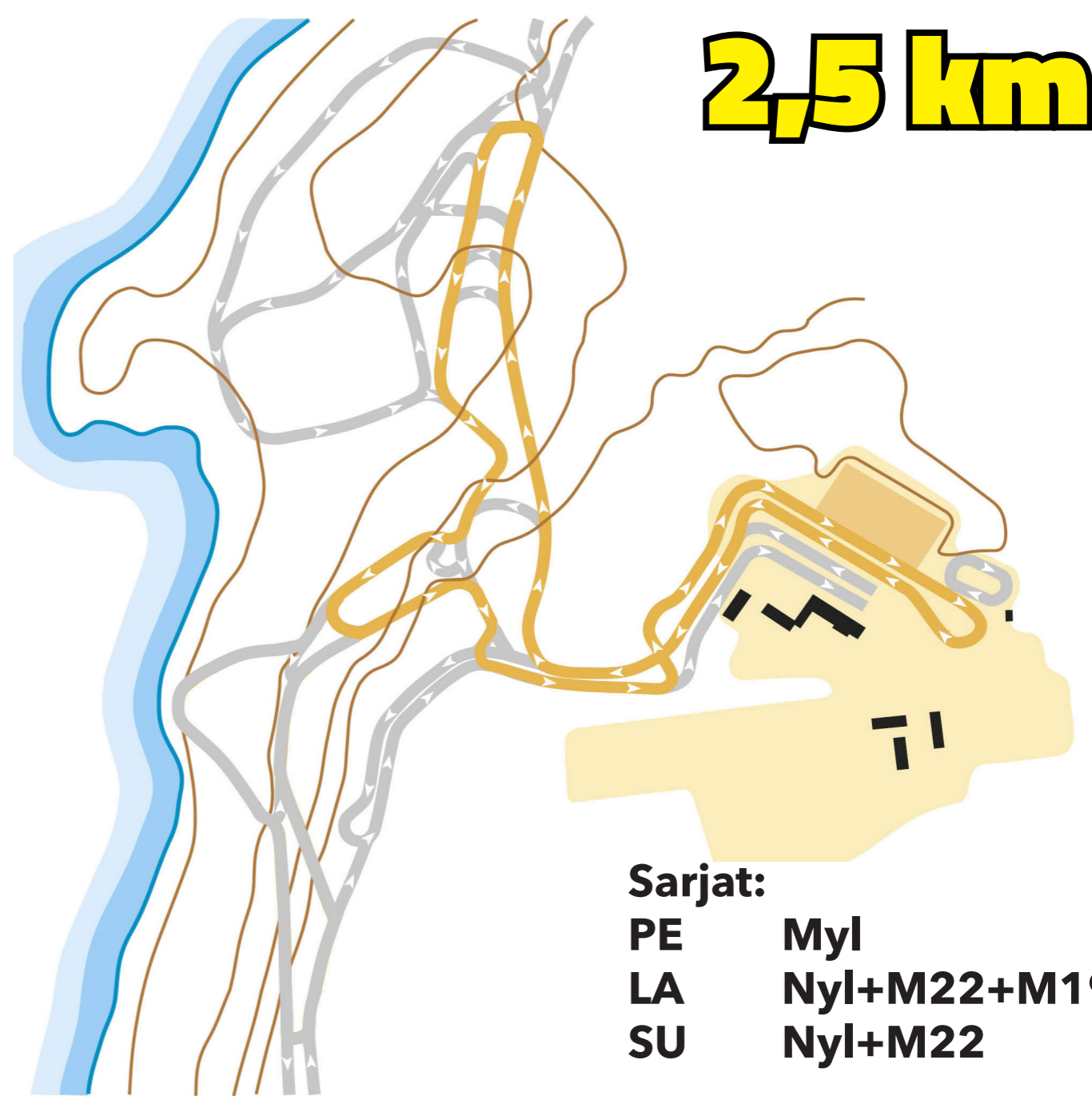
2,0 km



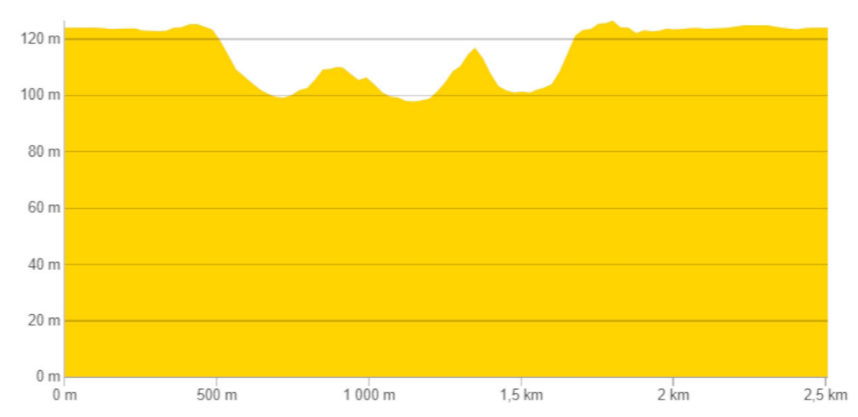
Sarjat:
 PE Nyl
 LA N22+N19+M17
 SU N22+M19



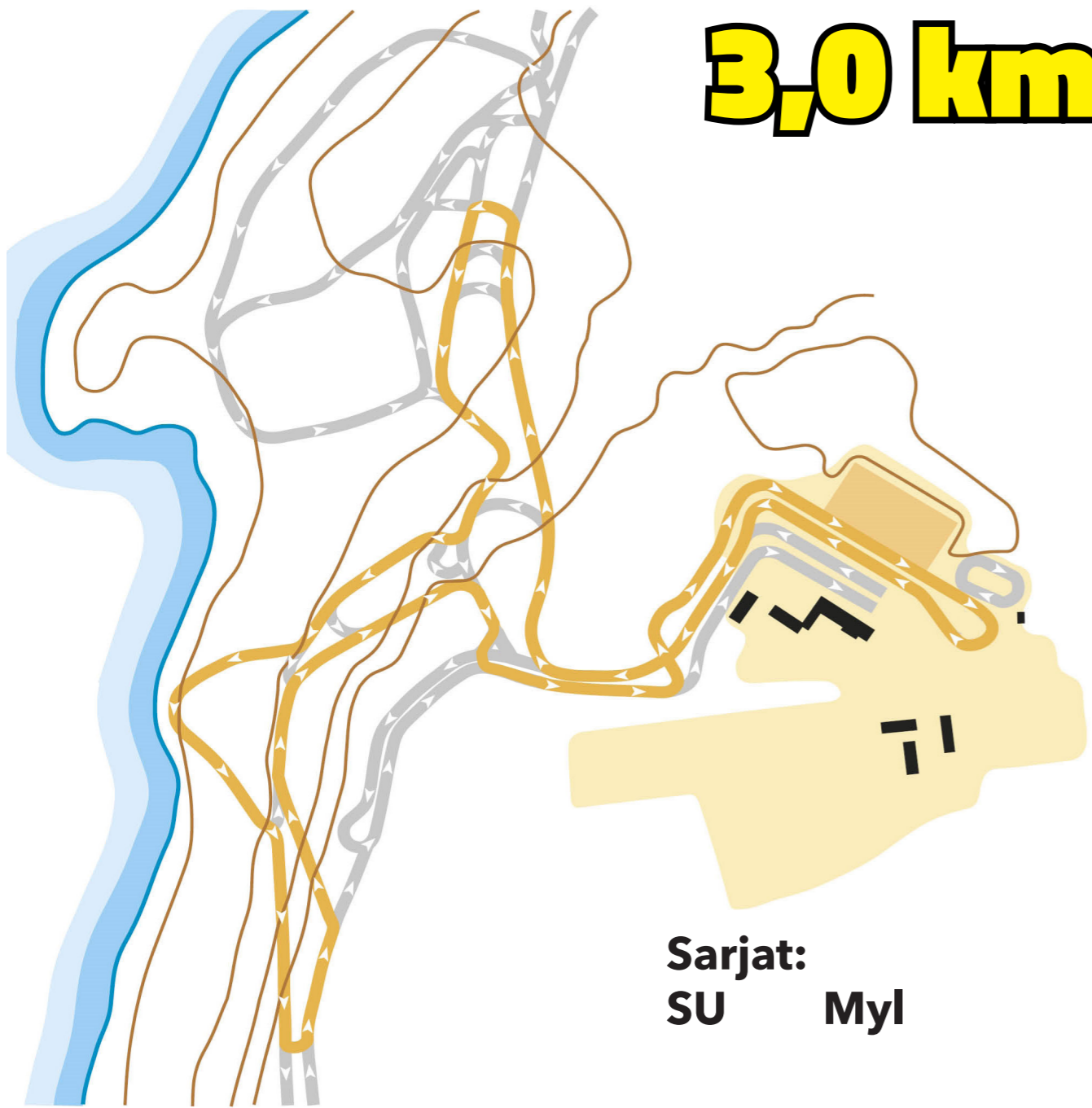
2,5 km



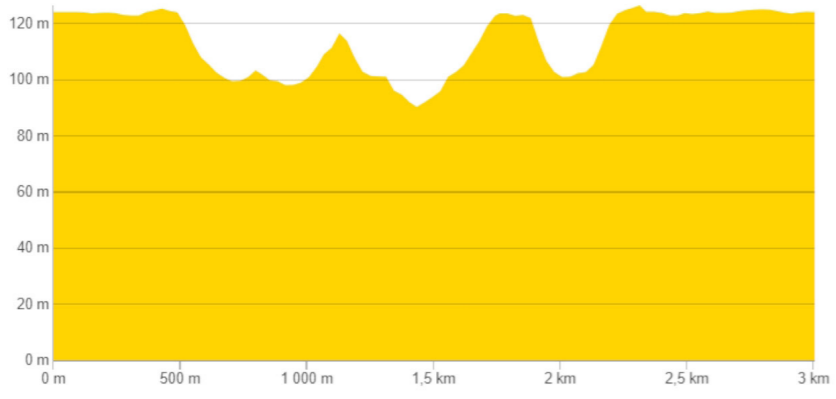
Sarjat:
 PE Myl
 LA Nyl+M22+M19
 SU Nyl+M22



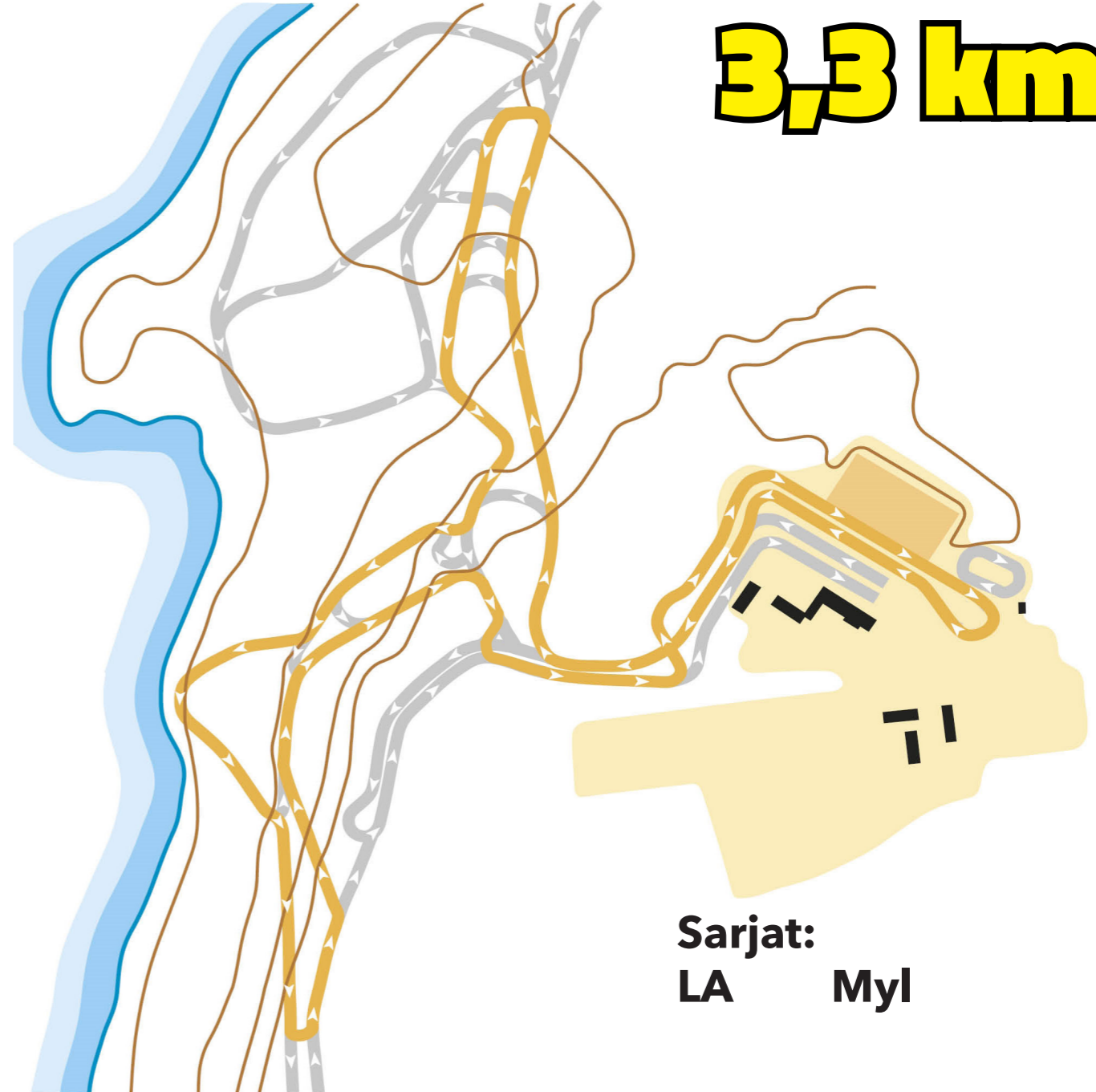
3,0 km



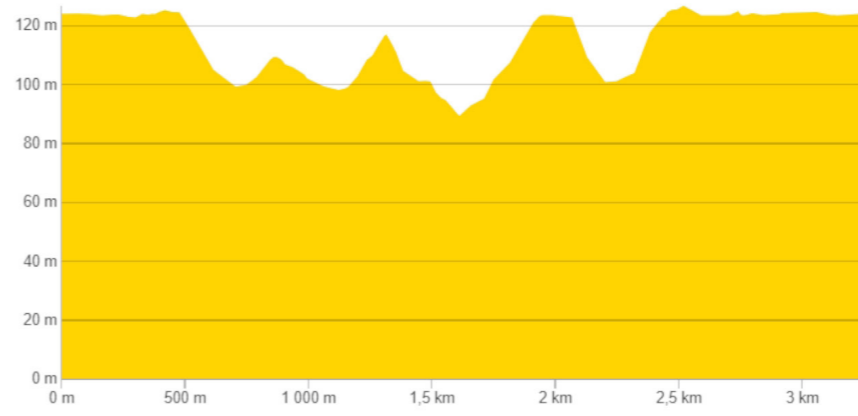
Sarjat:
SU Myl



3,3 km



Sarjat:
LA Myl



STADIONJÄRJESTELYT



1. Kilpailutoimisto
2. Lähtö-/vaihto-/maalialue
3. Voitelutilat
 - 3A: A-talo
 - 3B: B-talo
 - 3C: C-talo
4. Suihkutilat ja WC:t
5. Asetarkastus/
Fluoritestaus
6. Lounasravintola
7. Toimitsijaruokailu

HUOM!

Maalintulo kaikissa kilpailuissa maailmancup-järjestelyin eli ennen puusiltaa suoraan stadionille.

Viesteissä tullaan vaihtoon ampumapenkan kautta. Vaihtoalue stadionin pääsuoralla.

KAHVIO- JA RUOKAILUPALVELUT

Ampumahiihtokeskuksen päärakennuksessa on lounasravintola (kartta nro 6), josta on saatavana päivän lounas hintaan 8 e (perjantai) ja 12 e (lauantai ja sunnuntai).

RUOKALISTA

LOUNASRAVINTOLA/ PÄÄRAKENNUS

Perjantai 28.3.

Lihakeitto
Mehu ja vesi
Leivät ja levitteet
Kahvi

Lauantai 29.3.

Salaattipöytä
Kanapasta
Mehu ja vesi
Leivät ja levitteet
Kahvi

Sunnuntai 30.3.

Salaattipöytä
Kinkkukiusaus
Mehu ja vesi
Leivät ja levitteet
Kahvi

Päivän
lounas

8 € (pe)
12 € (la+su)

SEINÄNOUSU

1

7

6

2

3

4

5

PÄÄKATSOMO

MAALI

LÄHTÖ
VAIHTO

AMPUMAPENKKA

SAKKORINKI

KONTIOLAHDEN AH-STADION

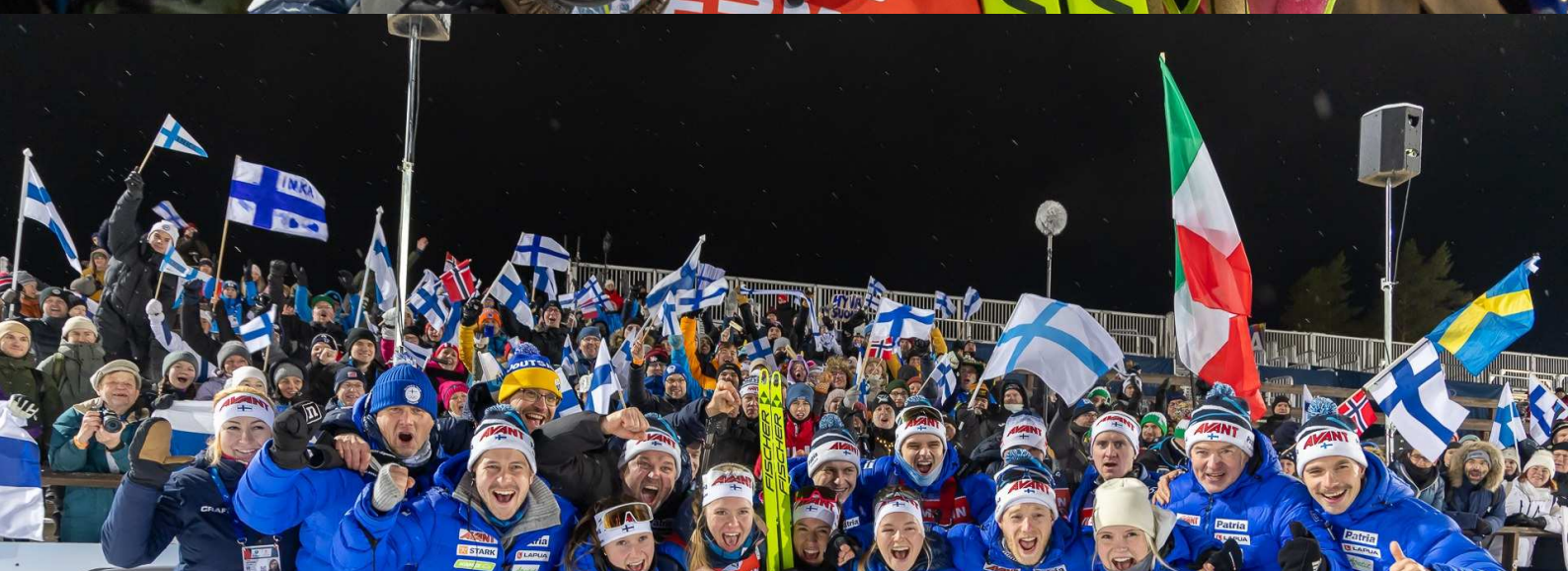




BMW IBU WORLD CUP BIATHLON 2025/2026
KONTIOLAHTI
2.-8.3.2026



NÄE MAAILMAN PARHAAT AMPUMAHIIHTÄJÄT
KONTIOLAHDELLA OLYMPIALAISTEN JÄLKEEN



<u>TO 5.3.2026</u>	<u>PE 6.3.2026</u>	<u>LA 7.3.2026</u>	<u>SU 8.3.2026</u>
Normaalikilpailu	Normaalikilpailu	Viestit	Yhteislähtö
Naiset, 15 km	Miehet, 20 km	Miehet, 4 x 7,5 km	Miehet, 15 km
		Naiset, 4 x 6 km	Naiset, 12,5 km

WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM