



**KONTIOLAHDEN
URHEILIJAT**

Toimintasuunnitelma 1.1.-31.12.2025

Sisältö

1. KAUDEN 2025 TOIMINNAN PÄÄLINJAUKSET JA TAVOITTEET	4
2. HALLINTO JA ORGANISAATIO	4
2.1 Johtokunta	4
2.2 Jaostot	4
2.3 Kokoukset	5
2.4 Jäsenmaksut.....	5
2.5 Palkattu henkilöstö	5
2.6 Kansallinen järjestötoiminta	5
2.7 Kansainvälisyys.....	5
2.8 Vapaaehtoistoiminta.....	6
2.9 Sidosryhmätoiminta	7
3. SEURATOIMINTA.....	7
3.1 Urheilulajit	7
3.2 Suorituspaikat	7
3.3 Lisenssimäärät	7
3.4 Huomionosoitukset (standaarit, merkit).....	7
3.6 Järjestettävät seuratapahtumat	7
3.7 Tutkimus- ja kehittämistoiminta.....	8
3.8 Projektit ja hankkeet	8
4. KOULUTUSTOIMINTA.....	8
4.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	8
4.2 Tuomarikoulutukset	8
4.3 Kilpailujärjestäjäkoulutukset	8
4.4 Muut koulutukset.....	8
5. VALMENNUSTOIMINTA.....	9
5.1 Amppari-ryhmä.....	9

5.2 Haastaja-ryhmä.....	9
5.3 Kilparyhmä.....	9
5.4 A-maajoukkue ja muut liiton valmennusryhmät	9
6. KILPAILUTOIMINTA 2025.....	9
6.1 SM-kilpailut:.....	9
6.2 Kansainväliset kilpailut	9
6.3 Muut kilpailut.....	9
6.4 Edustukset kansainvälisissä kisoissa	9
6.5 Kilpailullinen menestys.....	10
7. HARRASTETOIMINTA.....	10
7.1 Ampparit (ampumahiihdon alkeisryhmä)	10
7.2 Maastohiihto.....	10
7.3 Ampumahiihto	10
7.4 Harrastelentopallo	10
7.5 Lajiesittelyt.....	10
7.6 Lasten liikuntakerhot.....	10
7.7 Harrastetapahtumat.....	10
8. TIEDOTUS JA TALOUS	10
9. JAOSTOT	11
9.1 Ampumahiihto- ja hiihtojaosto	11
9.2 Nuoriso- ja harrasteliikuntajaosto	12
9.3 Ampumajaosto.....	12
9.4 Huoltojaosto	13
9.5 Suunnistusjaosto	13
9.6 Valjakkourheilujaosto.....	13
10. LOPUKSI	14

1. KAUDEN 2025 TOIMINNAN PÄÄLINJAUKSET JA TAVOITTEET

Toiminta-ajatus

Kontiolahden Urheilijat on kansainvälisesti ja kansallisesti menestyvä seura, joka tarjoaa laadukkaita ja monipuolisia palveluja kaikenikäisille.

Kauden 2025 tapahtumat

- Hippo-hiihdot 2.3.2025
- Ampumahiihdon kansainväliset Masters-kilpailut 17.-23.3.2025
- Ampumahiihdon SM 28.-30.3.2025
- Jaama Run+MTB 7.-8.6.2025
- Rulla-ampumahiihdon SM 08/2025 (Ei vahvistettu, valoremontti voi olla esteenä)
- Ampumahiihdon kansainvälinen GP 11/2025

Tapahtumien hakeminen

Kesällä 2025 haetaan ampumahiihdon, maastohiihdon ja valjakkohiihdon kansainvälisiä, SM-kilpailuja ja kansallisia kilpailuita lajiliittojen sekä IBUn ja FIS:n määrittämien aikataulujen mukaisesti.

Seuran keskeisenä tavoitteena on pysyä ampumahiihdossa Suomen ensisijaisena kilpailupaikkana etenkin kansainvälisten ampumahiihtokilpailuiden osalta. Lisäksi panostamme edelleen rullahiito-olosuhteiden kehittämiseen.

Kauden päätavoitteet

Toimintavuoden suurimpana tapahtuma on ampumahiihdon Masters 17.-23.3.2025 sekä ampumahiihdon SM 28.-30.3.2025. Suurtapahtumien jatkuvuuden vahvistaminen on seuran keskeinen tavoite ja tiedossa on maailmancupin osakilpailu maaliskuussa 2026 (kausi 2025-2026). Seuraavan nelivuotiskauden (kaudet 2026/2027-2029/2030) maailmancup-järjestäjät päätetään keväällä 2025 ja seura on hakenut kilpailuita kaikille kausille. Lisäksi seura on hakenut EM-kilpailuita vuosille 2027 ja 2028. Maailmancup-tapahtumien organisoitumista tarkastellaan yhdessä sidosryhmien kanssa.

Tehdään valmistelutöitä ampumahiihdon MM-kilpailuiden hakemiseksi vuodelle 2031 yhteistyössä keskeisten sidosryhmien kanssa.

Seuratoiminnassa keskitytään perusasioihin eli lasten ja nuorten toimintaan ja painopisteenä toiminnassa on ampumahiihto.

Kauden aikana aloitetaan valmistelu seurastrategian päivittämiseksi.

Muita tavoitteita

- 1) Seuran perustoimintojen toteuttaminen seuran ja jaostojen toimintasuunnitelmissa esitetyillä tavoilla
- 2) Hyvän seurahengen ylläpitäminen vahvistamalla nuorten ja perheiden mukaantuloa seuran toimintaan
- 3) Lasten ja nuorten urheilu- ja harrastetoiminnan laadukas ja monipuolinen järjestäminen kaiken ikäisille ja tasoisille
- 4) Seuran toiminnan kehittäminen, uudistaminen ja harrastajamäärien lisääminen
- 5) Uusien toimitsijoiden rekrytointi ja koulutus

2. HALLINTO JA ORGANISAATIO

2.1 Johtokunta

Johtokuntatyöskentelystä vastaa seuran puheenjohtaja. Puheenjohtajan lisäksi johtokuntaan kuuluu 4-6 jäsentä vuosikokouksen päätöksen mukaisesti. Johtokunnan sihteeri valitaan erikseen. Tarvittaessa kokouksiin kutsutaan asiantuntijoita ja muita päätöksenteossa tarvittavia henkilöitä. Kaudella 2025 jatketaan aikaisempien vuosien käytäntöä siitä, että kokouspalkkioita ei makseta.

2.2 Jaostot

Aktiivisesti toimivia jaostoja ovat ammunta-, ampumahiihto/hiihto-, huolto- ja valjakkourheilujaosto. Nuoriso- ja harrasteliikuntajaoston sekä suunnistusjaoston toiminta on vähäistä. Kunkin jaoston tarkemmat toimintasuunnitelmat löytyvät kohdasta "Jaostot".

2.3 Kokoukset

Johtokunta kokoontuu kaudella 2025 keskimäärin kerran kuukaudessa. Tarvittaessa kokousväliä tihennetään tai pidetään sähköposti- ja puhelinkokouksia.

2.4 Jäsenmaksut

Jäsenmaksut v. 2025

Aikuinen	40 €	
Alle 18 v. Yli 65 v.	25 €	
Perhe	100 €	
Ainajäsenyys	350 €	
Ainajäsenyys (65v ja yli)	250 €	

Lisäksi ampumaurheilun maksut:		
SAL-maksu*	50 €	vuosi

* SAL-maksu on maksu, joka sisältää Suomen Ampumaurheiluliiton jäsenlaskutuksen sekä ampumakellarin käyttömaksun seuran jäseniltä.

2.5 Palkattu henkilöstö

Seuran vakituinen henkilöstö

Seuran toimisto sijaitsee Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa. Tavoitteena on säilyttää nykyinen palkattujen henkilöiden määrä:

Toiminnanjohtaja Jarno Lautamatti, päätoiminen
Päävalmentaja Ahti Toivanen, päätoiminen
Talousvastaava Sanna Kinnunen, päätoiminen
Talkoopäällikkö Pasi Pehkonen, määräaikainen

Nuorten valmennus: päävastuu on päävalmentajalla, hänen apunaan käytetään tarvittava määrä osa-aikaisia tuntivalmentajia. Seuran ohjaajatilanne on pysynyt vakiona ja kaudella 2025 pyritään säilyttämään nykyinen ohjaajamäärä.

Seuran talkoopäällikkö toimii työllistettyjen esihenkilönä.

Vuoden 2025 tapahtumien talkoolaisrekrytointiin selvitetään henkilö alkuvuoden aikana.

Seura jatkaa yhteistyötään Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n työllistämishankkeiden kanssa. Lisäksi tarjoamme työkokeilu- ja työssäoppimispaikkoja henkilöille, jotka ovat sopivia työskentelemään urheiluseuran eri tehtävissä. Työllisyshankkeiden kautta pyritään saamaan 2-4 henkilöä töihin huomioiden myös maailmancupin tuomat lisätarpeet vuodelle 2026.

Ampumahiihdon maailmancup/projektihenkilöstö

Ampumahiihdon maailmancupin 2026 tapahtumanjohtajana on Sami Leinonen. Vuoden 2025 aikana arvioidaan muun projektihenkilöstön tarve.

2.6 Kansallinen järjestötoiminta

Seura osallistuu resurssiensa puitteissa niiden järjestöjen toimintaan, joiden jäsenenä se on (SAHL, SHL, Pokali, Suunnistusliitto, SAL). Jäsenistöä informoidaan ko. järjestöjen toiminnasta ja kokous-, seminaari-, koulutus- ym. kustannuksia korvataan jäsenistölle tapauskohtaisesti sovittavalla tavalla. Etenkin ampumahiihtoliiton valmentaja- ja tuomarikoulutuksiin seura pyrkii lähettämään osallistujia.

2.7 Kansainvälisyys

Seura on 2010-/2020-luvulla vakiinnuttanut paikkaansa ampumahiihdon kansainvälisten suurtapahtumien järjestäjänä. Seura on järjestänyt maailmancupit 2010, 2012, 2014, 2017, 2018, 9.-15.3.2020, 27.11.-6.12.2020, 28.2.-6.3.2022, 27.11.-4.12.2022 ja 27.11.-8.12.2024. Lisäksi 2015 seura järjesti ampumahiihdon MM-kilpailut.

Kontiolahden Urheilijat ry
TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Vuoden 2025 aikana ei ole ampumahiihdon maailmancupia, mutta tulossa on ampumahiihdon maailmancup 2.-8.3.2026, jonka valmistelut käynnistetään vuoden 2025 aikana.

Seuran tavoite on edelleen vahvistaa asemaansa kansainvälisten ampumahiihtotapahtumien järjestäjänä. Seuraavat kilpailuhaut IBU:lle on vuoden 2026 aikana. Mahdollisia kilpailuita on IBU-cup, EM, nuorten arvokisat. GP2026 ja Masters2027 haetaan vuonna 2025.

Tavoitteena on edelleen olla mukana kansainvälisten suurkanpailuiden hakuprosesseissa Suomen ensisijaisena hakijana. Tavoitteeseen liittyvät kansainvälinen vaikuttaminen, yhteydenpito ja yhteistoiminta. Tulevaisuudessa on tärkeää vahvistaa yhteydenpitoa IBU:n kanssa.

EVENT APPLICATIONS	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Annual deadline	31.05.2021	31.05.2022	31.05.2023	31.05.2024	31.05.2025	31.05.2026	31.05.2027	31.05.2028
WORLD CHAMPIONSHIPS		2027		2028 2029		2031		2032 2033
WORLD CUP				2026 / 2027 2027 / 2028 2028 / 2029 2029 / 2030				2030 / 2031 2031 / 2032 2032 / 2033 2033 / 2034
YOUTH/JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS		2025 2026		2027 2028		2029 2030		2031 2032
OPEN EUROPEAN CHAMPIONSHIPS		2025 2026		2027 2028		2029 2030		2031 2032
IBU CUP		2024 / 2025 2025 / 2026		2026 / 2027 2027 / 2028		2028 / 2029 2029 / 2030		2030 / 2031 2031 / 2032
IBU JUNIOR CUP		2024 / 2025 2025 / 2026		2026 / 2027 2027 / 2028		2028 / 2029 2029 / 2030		2030 / 2031 2031 / 2032
CONTINENTAL CHAMPIONSHIPS & CUPS, REGIONAL CHAMPIONSHIPS & CUPS*	01.05.2022 30.04.2023	01.05.2023 30.04.2024	01.05.2024 30.04.2025	01.05.2025 30.04.2026	01.05.2026 30.04.2027	01.05.2027 30.04.2028	01.05.2028 30.04.2029	01.05.2029 30.04.2030
OTHER EVENTS	01.05.2022 30.04.2023	01.05.2023 30.04.2024	01.05.2024 30.04.2025	01.05.2025 30.04.2026	01.05.2026 30.04.2027	01.05.2027 30.04.2028	01.05.2028 30.04.2029	01.05.2029 30.04.2030
SB WORLD CHAMPIONSHIPS		2024 2025		2026 2027		2028 2029		2030 2031

* Annual Deadlines: Summer 15.06.; Winter 15.09. Effective: June 2021 as after EB 157

IBU:n kisojen hakuakataulut

Kansainvälinen järjestötoiminta

Ville Haapala, Jaana Pitkänen, Tomi-Pekka Riihivuori ja Kimmo Turunen jatkavat IBUn TD-ryhmän jäseninä. Jarno Lautamatti on para-ampumahiihdon kv-tuomariryhmässä.

Kontiolahden järjestelytoimikunta (OC Kontiolahti) osallistuu aktiivisesti IBUn järjestämiin OC koulutuksiin, seminaareihin ja kokouksiin erikseen päätettävillä kokoonpanoilla.

Kansainväliset tuomarit

Tuomarikoulutus pyritään järjestämään vuoden 2025 tai 2026 aikana. Selvitetään mahdollisuutta järjestää uusia tuomarikursseja toimintakauden aikana, jotta osaamisen laajentaminen organisaatiossa on mahdollista.

2.8 Vapaaehtoistoiminta

Kauden tavoitteena on ylläpitää vireää vapaaehtoistoimintaa ja turvata kauden kilpailuihin riittävä toimitsijamäärä. Uusien toimijoiden mukaan saaminen on tulevalle toimintakaudella tärkeää, koska talkoolaisten ikärakenne vanhenee ja tapahtumien läpivienti vaatii uusia vastuuhenkilöitä.

Korkeakouluyhteistyötä tulee jatkaa ja pyrkiä saamaan 2026 maailmancupia varten työharjoittelijoita ja projektiopintoja suorittavia opiskelijoita erilaisiin tapahtumajärjestelyn tehtäviin.

Toimitsija-asuista ei ole tulevalle kaudelle suunnitteilla tilausta, vaan pyrimme myymään pois varastossa olevia takkeja, pipoja ja huppareita. Tarvittaessa päivitämme tilannetta kauden aikana vuoden 2026 maailmancupiin liittyen.

2.9 Sidosryhmätoiminta

Seura jatkaa monipuolista sidosryhmäyhteistyötä kaudella 2025. Aikaisempien kausien tapaan tärkeimpiä sidosryhmiä tulevat olemaan

- Kontiolahden kunta (toimitilayhteistyö, suorituspaikat ja stadionrakenteet, kilpailujärjestelyt ja tapahtumat)
- Joensuun kaupunki (ampumahiihdon maailmancup 2026)
- Pohjois-Karjalan maakuntaliitto (ampumahiihdon maailmancup 2026)
- Kontiolahden koulutoimi (liikuntakerhot)
- Suomen Ampumahiihtoliitto (ampumahiihdon maailmancup 2026, muut ampumahiihtotapahtumat, koulutukset)
- Riveria, Karelia AMK, Itä-Suomen Yliopisto (ampumahiihdon maailmancup 2026 ja muut tapahtumat)
- Pohjois-Karjalan Liikunta ry
- Itä-Suomen Liikuntaopisto
- Yritysyhteistyö

Lisäksi seurayhteistyötä jatketaan. Tavoitteena on järjestää myös tulevana talvena iltahiihtosarja yhteistyössä eri seurojen kanssa.

3. SEURATOIMINTA

Seuratoiminnan tavoitteita:

- toiminnassa aktiivisesti mukana olevien jäsenten määrän kasvattaminen
- aktiivisten jaoston jäsenten lukumäärän kasvattaminen
- toiminnan läpinäkyvyys
- seuran valmennusjärjestelmän kehittäminen sekä valmentajien ja koulutettujen ohjaajien riittävän määrän turvaaminen
- tarjota kaikille ampumahiihdosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille harjoituspaikka tasoltaan sopivasta ryhmästä
- aikuisliikunnan tarjonnan ylläpitäminen erilaisten kurssien ja lajikokeiluiden kautta
- säännölliset ohjatut harjoitukset eri ryhmille
- lasten ja nuorten kilpailutoiminnan laajentaminen
- perhekeskeisyys; seura, jonne tullaan viihtymään eri tapahtumien yhteydessä
- nuorille jatkuvuutta, harrastus- ja suorituspaikkojen kehittäminen ja ylläpitäminen hyvässä kunnossa
- yhteistoiminta tapahtumiin liittyen Kontiolahden koulutoimen ja Joensuun seudun oppilaitosten kanssa
- seuran toimintalinjojen selkiyttäminen: painopistealueet

3.1 Urheilulajit

Seuran virallisina lajeina ovat kivääri- ja pistooliammunta, ampumahiihto, hiihto, valjakkourheilu, suunnistus sekä hiihtosuunnistus. Edellä mainitut lajit toimivat seuraavien jaostojen alla: ammunta-, hiihto- ja ampumahiihto-, valjakkourheilu- sekä suunnistusjaosto. Lisäksi seura järjestää lasten ja aikuisten kuntoliikuntatoimintaa, jota koordinoi nuoriso- ja harrasteliikuntajaosto.

3.2 Suorituspaikat

Seuran ampumahiihto- ja hiihtoharjoitukset järjestetään Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa. Kilpailutoiminta keskittyy Kontiolahden ampumahiihtokeskukseen. Ampumaurheilun osalta keskeinen paikka on kirkonkylän ampumakellari.

3.3 Lisenssimäärät

Kannustetaan seuran virallisten lajien harrastajia hankkimaan lajien lisenssit, jotta seuran lisenssimäärä pysyisi nykyisellä tasolla tai kasvaisi. Lisenssipakko koskee kaikkia niitä, jotka ovat mukana seuran säännöllisissä harjoitusryhmissä.

3.4 Huomionosoitukset (standaarit, merkit)

Vuonna 2025 jatketaan aikaisempien vuosien käytäntöä seuran urheilijoiden palkitsemisesta heidän arvokisamenestyksensä perusteella. Johtokunta määrittää stipendit kaudelle 2025.

OKM:n ansiomerkkihakua suunnitellaan vuodelle 2026, kun seuralla on 70-vuotisjuhlat. Haku on tehtävä vuoden 2025 aikana.

Tiedossa ei ole tilaisuuksia, joissa etiketin mukaan tulisi seuran standaaari luovuttaa. Mikäli erityistilanteita tulee, voidaan seuran standaaari luovuttaa puheenjohtajan päätöksellä.

3.6 Järjestettävät seurataapahtumat

Perinteinen joulupuuro ja palkitsemistilaisuus järjestetään joulukuussa 2025. Keväällä 2025 järjestetään talkoolaisille pienimuotoinen kiitoskaronkka.

3.7 Tutkimus- ja kehittämistoiminta

KontU pyrkii aktiivisesti kehittämään Kontiolahden ampumahiihtostadionin toimintaa. Seura selvittää mahdollisuuksia käynnistää kehittämishanke/-hankkeita yhteistyössä tärkeimpien sidosryhmien kanssa (Kontiolahden kunta, Joensuu kaupunki, Pohjois-Karjalan maakuntaliitto).

Ampumahiihtostadionin kehittämiskohteita:

- latuvalaistuksen uusiminen vuoden 2025 aikana
 - Valtion ja kunnan rahoittama hanke
- ympäristösertifikaatin vaatimusten jatkotoimenpiteet. Eko-kompassi on myönnetty maailmancupille joulukuussa 2020.
- suurkilpailujen vaatimusten mukaisten tilojen ja rakenteiden suunnittelu ja toteutus
- yhteistyön jatkaminen kunnan kanssa ampumahiihtokeskuksen ylläpidossa ja kehittämisessä
- valtakunnallisen ja kansainvälisen ampumahiihdon harjoituskeskuksen toiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen
- asiantuntijuus entisen varuskunta-alueen suunnittelussa ampuma- ja maastohiihdon sekä ammunnan osalta

3.8 Projektit ja hankkeet

OKM:n suurtaapahtuma-avustusta haetaan marras-/joulukuussa 2025. Lisäksi on tehty OKM:n haku joulukuussa 2024 kauden 2025/2026 maailmancupia varten.

Ampumahiihdon maailmancupien ja MM-hakuun liittyvät hankemahdollisuudet selvitetään vuoden 2025 aikana.

Muut mahdolliset hankkeet haetaan harkinnanvaraisesti.

4. KOULUTUSTOIMINTA

4.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

Seura tukee jäsenten osallistumista eri urheilujärjestöjen järjestämiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin. Tuen laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Seura myös pyrkii saamaan ampumahiihtoliiton valmentajakoulutuksen/-koulutuksia järjestettäväksi Kontiolahti-Joensuu alueella.

4.2 Tuomarikoulutukset

Seura on aktiivisesti mukana ampumahiihdon kansainvälisten tuomareiden koulutustoiminnassa. Tavoitteena on saada sekä KontUun että muihin seuroihin lisää kansainvälisiä tuomareita (IR) ja teknisiä valvoja (TD).

Seuralla on myös mahdollisuus järjestää ammunnan 1- ja 2-tason tuomarikoulutuksia sekä tukeutua SAL:in tuomarikoulutukseen.

4.3 Kilpailujärjestäjäkoulutukset

Vuonna 2025 aikana järjestetään maailmancup-järjestelyihin liittyen ainakin seuraavat koulutukset:

- Kilpailutekniset koulutukset:

- Ampumapaikka
- Lähtö/Maali
- Rataryhmä

- Järjestyksenvalvontakoulutusta pyritään järjestämään yhteistyössä Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa, mikäli löytyy kurssista kiinnostuneita henkilöitä.

Muut mahdollisesti koulutukset selvitetään ja järjestetään tarvittaessa.

4.4 Muut koulutukset

Ei suunniteltuja koulutuksia, mutta tarvittaessa seuran edustajat voivat osallistua koulutuksiin, jotka vahvistavat seuraväen osaamista.

5. VALMENNUSTOIMINTA

Seuran päälajina on 2025 ampumahiihto ja valmennustoiminta painottuu em. lajiin. Ampumahiihto on yksi Joensuun Urheiluakatemian kärkilajeista ja Kontiolahden Urheilijat ry:llä on päätoiminen ampumahiihtovalmentaja. Päävalmentaja toimii samalla ampumahiihdossa nuorten olympiavalmentajana (NOV) ja lisäksi hän osallistuu Suomen Ampumahiihtoliiton eri valmennusryhmien toimintaan ja kilpailumatkoille erikseen sovittavissa määrin.

Valmennustoiminnan tavoitteita

- kilpailevien juniorien määrän lisääminen seuran eri urheilulajeissa
- huippujen kasvattaminen omasta seurasta
- nuorten tukeminen lajissa kehittyemisessä

5.1 Amppari-ryhmä

Amppari-ryhmä harjoittelee ohjatusti 1-2 x 1,5 h per viikko. Vastaavana henkilönä on Jenna Kanko.

5.2 Haastaja-ryhmä

Tavoitteena on nostaa Haastaja-ryhmän urheilijoiden tasoa kansalliseen menestykseen. Vastuupalmentajana toimii Arto Mulari.

5.3 Kilparyhmä

Kilparyhmä koostuu aikuisurheilijoista ja nuorista aikuisista. Tavoitteena on tukea edustusurheilijoiden valmentautumista parhaalla mahdollisella tavalla ajantasainen taloustilanne kuitenkin huomioiden. Päätoimisen valmentajan läsnäolo seuran arjessa on jo lähtökohteisesti suuri apu säännöllisen valmennuksen saamiseen. Valmennuksesta vastaa päävalmentaja Ahti Toivanen.

5.4 A-maajoukkue ja muut liiton valmennusryhmät

Tavoitteena on tukea seuran urheilijoiden pääsyä ja osallistumista Suomen Ampumahiihtoliiton valmennusryhmiin. Urheilijoita kannustetaan osallistumaan em. ryhmien toimintaan, mikäli heidät niihin valitaan. Liiton ryhmiin valituille korvataan valmennusryhmien omavastuuosuudet tai heitä tuetaan muilla tavoin valmentautumisessa.

6. KILPAILUTOIMINTA 2025

Päätavoite

Kontiolahden Urheilijat ry on Suomen aktiivisimpia ampumahiihtokilpailuiden järjestäjiä - nyt ja tulevaisuudessa.

Muita kilpailutoiminnan tavoitteita:

- kilpailujärjestelyiden taloudellisen kannattavuuden parantaminen
- KontU on pysyvä kansainvälisten ja SM-kilpailuiden järjestäjä (luotettava ja tunnettu)
- ympäristöasioiden parempi huomioiminen kestävä kehityksen periaatteiden mukaisesti
- ydinorganisaation laajentaminen: useampi vaihtoehto eri toimialueiden päälliköiksi

6.1 SM-kilpailut:

Ampumahiihdon SM 28-30.3.2025

6.2 Kansainväliset kilpailut

Biathlon Master's International Championships 17.-23.3.2025
Ampumahiihdon GP 11/2025

6.3 Muut kilpailut

Hippo-hiihdot 2.3.2025
Jaama Run+MTB 7.-8.6.2025

6.4 Edustukset kansainvälisissä kisoissa

Seuran urheilijoita tuetaan ja tavoitteena on saada heidät kansainvälisiin edustustehtäviin kaudella 2024--2025 (maailmancup ja IBU-cup).

Muut kansainväliset ampumahiihtokilpailut, mihin KontUn urheilijoilla on mahdollisuuksia päästä:
MM-kilpailut Lenzerheide, Sveitsi 9.-23.2.2025
EM-kilpailut Martell, Italia 26.1.-2.2.2025
Nuorten MM-kilpailut Östersund, Ruotsi 24.2.-5.3.2025

6.5 Kilpailullinen menestys

Tavoitteena:

- seuran urheilijoiden näkyvä maakunnallinen, kansallinen ja kansainvälinen menestys seuran eri urheilulajeissa
- SM-kilpailumenestyksen parantaminen nuorten- ja yleisissä sarjoissa edellisen kaude tasosta ja ampumahiihdon SM-pisteissä kolmen parhaan joukossa säilyminen
- olla ampumahiihdon seuraluokittelussa TOP3-seura ja maastohiihdon seuraluokittelussa sijoittuminen 30 parhaan joukkoon.

Seuran urheilijat ovat vuosittain menestyneet ampumahiihdossa ja sen eri alalajeissa erinomaisesti. Tulevalle kaudelle tullaan saamaan SM-kisoihin hyvät viestijoukkueet, jos kansainvälisiä kisoja kiertävät kilpailijat osallistuvat myös SM-kisoihin.

7. HARRASTETOIMINTA

7.1 Ampparit (ampumahiihdon alkeisryhmä)

Seuran ampparitoiminta jatkuu tulevalla kaudella pääasiassa seuraharjoitusten muodossa. Napsu-leirien kautta järjestettäviä tapahtumia pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan. Napsu-leirien jälkeen osallistujille tarjotaan mahdollisuutta siirtyä seuran amppariyhmän viikkoharjoituksiin.

7.2 Maastohiihto

Maastohiihdon harrastetoimintana on tarkoitus järjestää erilaisia kurssimuotoisia koulutuksia. Suunnitteilla on lumikaudelle aikuisten ja lasten hiihtokoulut.

7.3 Ampumahiihto

Tavoitteena on järjestää toimintakaudella vähintään yksi aikuisten ampumahiihtokoulu.

7.4 Harrastelentopallo

Seuralla on kauden aikana harrastelentopallotoimintaa 2-3 kertaa viikossa. Harrastelentopallon käytännön toiminnasta vastaa muutaman henkilön ryhmä ja vuoroausta seuran toimisto.

7.5 Lajiesittelyt

Seuralle tulee säännöllisesti pyyntöjä osallistua erilaisiin koulujen ja muiden sidosryhmien liikuntatilaisuuksiin lähinnä ekoaseammunnan muodossa. Tavoitteena on olla mukana lajiesittelyissä kulukorvaus-periaatteella. Käytännössä kuluja aiheutuu ohjaajapalkkioista ja km-korvauksista.

7.6 Lasten liikuntakerhot

Lasten liikuntakerhojen järjestämistä kauden aikana selvitetään.

7.7 Harrastetapahtumat

Jaama Run+MTB järjestetään kesäkuussa 2025.

8. TIEDOTUS JA TALOUS

Kontiolahden Urheilijat ry:n pääasiallinen sisäisen viestinnän kanava on myClub-jäsenpalvelu, minkä kautta lähetetään jäsentiedotteita ajankohtaisista asioista. Sisäistä ja ulkoista viestintää hoidetaan myös seuran kotisivujen (www.kontiolahtiathlon.com) ja somekanavien (facebook+instagram) kautta. Medialle lähetetään tarpeen mukaan tiedotteita.

Seuran talouden runko perustuu yhteistyö-/mainossopimuksiin, maailmancup-kilpailuiden tuottoihin sekä kilpailujen, erilaisten tapahtumien ja leiritoiminnan järjestämisestä saataviin tuloihin. Myös mahdolliset hankerahoitukset mahdollistavat toimintaa.

9. JAOSTOT

9.1 Ampumahiihto- ja hiihtojaosto

Jaoston toimintaa hoidetaan valmentajavetoisesti.

Ampumahiihdossa talvikauden kansalliset päätapahtumat ovat ampumahiihdon nuorten SM-kilpailut Kauhajoella 1.-2.2.2025 sekä yleisen ja nuorten sarjojen SM-kilpailut Kontiolahdella 28.-30.3.2024. Nuorten kisoista odotetaan kasvavaa menestystä. Ensilumenlatu antaa hyvän harjoittelumahdollisuuden seuran aikuis- ja junioriurheilijoille, jotka saavat harjoitella lumella lokakuun lopusta lähtien. Kansainvälinen tavoite on edustusurheilijoidemme pääsy IBU-Cup, MC- ja MM-kisoihin (vähintään 1 edustus/urheilija). Maastohiihdossa tavoitteena on jälleen saada edustus Suomen Cupin ja SM-hiihtojen viestijoukkueisiin sekä mahdollisuuksien mukaan myös ampumahiihtäjiä henkilökohtaisille matkoille. Maastohiihdon SM-kilpailuihin tavoitteena on saada täysi osallistuminen seuran urheilijoista, niin maasto- kuin ampumahiihtäjistäkin.

Kilpailutoiminta

Lasten ja nuorten kilpailutoiminnasta laaditaan erillinen suunnitelma. Tavoitteena on lisätä koulujenvälistä kilpahiihtotoimintaa sekä seurayhteistyötä mm. Liperin hiihtoseuran, Joensuun Katajan, Polvijärven Vauhdin sekä Pyhäselän Urheilijoiden kanssa seurojen välisellä hiihtoliigakilpailukokonaisuudella. Pohjois-Karjalan Hiihto ry vastaa iltahiihtosarjan koordinoinnista.

Tulevana kautena pyritään osallistumaan mahdollisimman tasokkailla joukkueilla ampumahiihdon ja hiihdon kotimaisten arvokisojen henkilökohtaisille matkoille sekä viesteihin. Samoin tuetaan nuorten mahdollista osallistumista ikäluokkansa tuleviin MM-kilpailuihin sekä hiihdon yleisten ja nuorten sarjojen SM- kilpailuihin, Hopeasompakilpailuun sekä kansallisiin ja piirikunnallisiin kilpailuihin.

Valmennustoiminta

Päävalmentaja seurassa toimii Ahti Toivanen. Päävalmentaja toimii myös Joensuun urheiluakatemia valmentajana. Toivanen toimii lisäksi Olympiakomitean nuorten urheilijoiden päävalmentajana. Hän vastaa myös nuorten ampumahiihtoryhmien valmennuksesta ja koordinoi kaikkien harjoitusryhmien toimintaa.

Kesäajan leiritys toteutetaan kuukausittain 7-10 päivän mittaisina leireinä. Tulevana vuonna valaistuksen uusinta vaikuttaa leirisuunnitteluun. Tarkemman leirisuunnitelman harjoituskaudelle laatii hiihto- ja ampumahiihtojaosto vuoden 2025 huhtikuussa. Yhteistyötä myös leiritoiminnan osalta pyritään lisäämään paikallisten hiihtoseurojen kanssa. Valmennusvastuu ja yhteistyö Joensuun Urheiluakatemiassa ampumahiihto kärkilajina on tärkeä osa valmennustoimintaa ja sitä pyritään käytännöllistään entistä enemmän urheilijoita palvelevaksi.

Harrastustoiminta

Uusien ohjaajien rekrytointi ja koulutus huomioidaan jatkuvasti. Seuran järjestämä toiminta on myös hyvä mahdollisuus hankkia nuorille työkokemusta ja varmuutta esim. liikunta-alan opintoihin hakeutumista suunnitteleville. Lisäksi seuran ampumahiihto- ja hiihtojaosto järjestää "amppari"-ohjaajakoulutusta lasten vanhemmille ja uusille ohjaajille 1-2 kertaa vuodessa.

Käynnistetään hiihto- ja ampumahiihtoharjoitukset uusille harrastajille. Yhteistoiminnalla koulujen kanssa pyritään viemään seuran urheilulajeja sinne, missä nuoria ja lapsia on. Liikuntatuntien lajiesittelyillä ja mahdollisuudella kokeilla ammuntaa eko-aseilla herätetään kiinnostusta ampumahiihtoa kohtaan. Seura panostaa tehostetusti matalan kynnyksen liikunnan järjestämiseen Kontiolahden koulujen lapsille. Myös Joensuun koulut tulevat olemaan kohderyhmänä.

Koko perheen ampumahiihtotapahtumien järjestäminen ampumahiihtokeskuksessa otetaan säännölliseen toimintaan mukaan joko pelkästään järjestettynä tai muiden tapahtumien lomaan.

9.2 Nuoriso- ja harrasteliikuntajaosto

Nuoriso- ja harrasteliikuntajaoston perustehtävänä on järjestää monipuolisia ja laadukkaita liikuntapalveluja lapsille ja nuorille sekä enemmässä määrin myös aikuisille. Yhtenä tavoitteena on tutustuttaa lapset ja nuoret myös seuran edustamiin lajeihin. Jaosto toimii yhteistyössä seuran muiden jaostojen, kunnan liikuntatoimen ja koulujen sekä muiden liikuntaseurojen kanssa. Toiminnasta vastaa tällä hetkellä Matala Kynnys-koordinaattori.

Toiminnan painopistealueet

1. Lasten ja nuorten liikuntakerhojen ja urheilukoulujen suunnitelmallinen kehittäminen
 - ohjaajien rekrytointi ja koulutus (ohjaajakurssi esim. yhteistyössä Kontiolahden lukion kanssa)
 - liikuntakerhojen ja urheilukoulujen oppimissuunnitelmien laadinta (kausi/viikkosuunnitelmat)
 - yhteistyön ja tiedotuksen lisääminen lasten vanhempien kanssa
 - välineistön hankinta tarpeiden mukaan
2. Harraste- ja kuntoliikuntatoiminnan kehittäminen
 - perheiden hiihto-, ampumahiihto-, juoksu-, pyöräily- ja suunnistuskoulut
 - nuorten monipuoliset liikuntakerhot 3-6-v. sekä 7-12-vuotiaille jokaisena vuodenaikana.
 - perhekerhot (monipuolinen liikunta koulujen liikuntasaleissa)
 - matalakynnys iltapäiväliikuntakerhot koulujen salissa
 - päiväleirien toteuttaminen kesällä
 - harrastelentopallotoiminnan kehittäminen
3. Yhteistyön kehittäminen Kontiolahden yläkoulun ja lukion kanssa
 - liikuntapäivien/-tapahtumien järjestäminen
 - koulujen väliset kilpailut Kontiolahti/Joensuu alueella
 - ohjausmahdollisuuden tarjoaminen ja ohjaajien kouluttaminen
4. Tiedotustoiminta
 - tiedottamisen oikea-aikaisuus
 - yhteistyö Kontiolahden kunnan liikuntatoimen, nuorisotoimen ja muiden tahojen kanssa
 - kerholaisilla enemmän tiedotusta/yhteistyötä ohjaajien kanssa Suomisport-jäsentietorekisterin avulla
5. Talous
 - aktiivinen tukijoiden hankinta
 - avustusten aktiivinen hakeminen
 - toiminnan talouden seuranta

9.3 Ampumajaosto

Harjoitus-, kilpailu- ja valmennustoiminta

Iima-aseharjoittelussa urheilukellari on tärkein harjoituspaikka.

Kesäksi harjoitteluolosuhteita luodaan stadionin yhteyteen mahdollisuuksien mukaan 3 paikkaa. Katos järjestetään tarvittavin osin ja siirretään keväällä paikoilleen lumien lähdeyttä. Lisäksi tarvittaessa käytetään Pärnävaaran harjoitusolosuhteita.

Harjoitustoiminnan ohjaajien ja ohjauskertojen määrää vakiinnutetaan.

- Ruutiaserata-asiaa edistetään ampumaurheiluliiton avustuksella maakunnallisena hankkeena mahdollisuuksien mukaan.
- Harjoitustoiminnan ohjaajien ja ohjauskertojen määrää vakiinnutetaan.
- Ampumaurheilukouluja pyritään pitämään mahdollisuuksien ja ohjaajaresurssien niin salliessa.
- Kouluyhteistyötä tehdään koulujen ja ohjaajaresurssien mukaisesti.
- Viikkokilpailuja pidetään talvikaudella vuoroviikoin Joensuun Ampujien kanssa yhteistyössä alkaen lokakuusta jatkuen maaliskuun loppuun. Lisäksi joulukuussa järjestetään kinkkukisat lähialueen harrastajille.
- Jaosto osallistuu Itä-Suomen alueella järjestettävään Itä-Suomi Cupiin, joka kiertää osakilpailuina alueen seuroja.
- Valmennus ja leiritoimintaa kehitetään ja lisätään Itä-Suomen aluejaoston kanssa yhteistyössä.

9.4 Huoltojaosto

Huoltojaoston tehtävän on:

1. Tuottaa ja vastata laadukkaista ja taloudellisesti kannattavista ravitsemus- ja puhdistuspalveluista seuran järjestämissä kilpailuissa ja muissa tapahtumissa.
2. Pitää yllä korkeata hygieniatasoa stadionin keittiössä ja muissa ruoka-aineiden säilytykseen, valmistukseen ja tarjoiluun tarkoitetuissa tiloissa.
3. Aloittaa MCUP2026 ravintolapalveluiden valmistelut.
4. Huolehtia kahvion toiminnan tuloksellisuudesta ja viihtyisyydestä.
5. Huolehtia talkoolaisten kahvituksesta ja ruokailuista.
6. Pyrkii saamaan uusia vastuunkantajia huollon tehtäviin.

Toimenpiteet:

1. Hankinnat pyritään tekemään mahdollisimman taloudellisesti mm. käyttämällä hyväksi tarjouksia. Paikallisia tuotteita ja palveluita käytetään aina kun se on mahdollista ja taloudellisesti järkevää. Ruuan valmistuksessa ja tarjoilussa pyritään mahdollisimman pieneen hävikkiin ja korkeaan hygieniatasoon. Leipomistalkoita jatketaan. Aterioiden myyntiä yleisölle lisätään mm. markkinointia tehostamalla (esim. ruokalistat hintoineen näkyviin kotisivuille kilpailuista tiedottamisen yhteydessä). Kahviomyyntiä tehostetaan pitämällä tapahtumissa tarjolla uunituoreita leivonnaisia, esim. munkkirinkiloita.
2. Toimitaan yhteistyössä RIVERIAN kanssa. Pyritään sitouttamaan opiskelijoita pitempiäaikaiseen työskentelyyn huollon tehtävissä (työharjoittelu, opinnäytetyöt).
3. Ah-stadionilla käytetään ekologisia puhdistusaineita, jätteet lajitellaan ja kierrätetään.
4. Huollossa toimivien ihmisten jaksamista edistetään jakamalla työvuoroja joustavasti. Samaan päämäärään pyritään laatimalla ruokalistat mahdollisimman helpoiksi toteuttaa. Järjestetään yhteinen virkistystapahtuma huollon aktiivitalkoolaisille.
5. Suunnitellaan leirien ruokahuollon toteuttaminen
6. Suunnitellaan leirien ruokahuollon toteuttaminen

9.5 Suunnistusjaosto

Suunnistusjaostolla ei ole toimintaa tällä hetkellä toimijoiden puutteen takia.

Nuorten Jukola järjestetään Kontiolahdella elokuussa 2026 yhteistyössä Kalevan Rastin kanssa. Vuoden 2025 aikana tehdään suunnitelmat tapahtumaan toteutukseen liittyen.

9.6 Valjakkourheilujaosto

Puheenjohtaja Markku Kanko

Jaoston tavoitteena on saada uusia jäseniä seuran toimintaan mukaan. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi on tarkoitus järjestää lajiin tutustumistapahtumia niin talvikaudella kuin sulan maan aikana.

Jaostolla on käytössä oma voitelu- ja pukuhuonon, jossa säilytetään myös seuran valjakkovarusteita. Nämä varusteet ovat seuran jäsenien käytössä.

Harjoitus- ja valmennustoiminta

Tällä hetkellä harjoitus- ja valmennustoiminta keskittyy stadionin alueelle, mutta tulevana kaudella tavoitteena on rakentaa myös sulan maan harjoitusreitti Jaamankankaan alueelle.

Seuran tavoitteena on järjestää ainakin yksi valtakunnallinen harjoitusleiri kauden aikana Valjakkourheiluliiton kanssa yhteistyössä.

Lisäksi tavoitteena on aloittaa viikkoharjoitukset valjakkourheilijoille viimeistään kevään aikana. Näihin harjoituksiin sisältyy harjoittelu koiran kanssa sekä ilman koiraa.

Kilpailutoiminta

Seura ei järjestä kansallisia valjakkourheilukilpailuita 2025.

Seura lähettää lisäksi kilpailijoita kansallisiin kisoihin sekä maajoukkuekilpailijoita arvokisoihin.

10. LOPUKSI

Toimintakauden läpiviennin osalta tulee huomioida yleinen taloustilanne, joka on haastava koko Suomessa. Kumppanuushankinta on keskeisessä roolissa ja aiempien vuosien aiheuttamat haasteet talouden ylläpidossa vaativat tarkkaa seurantaakin koko ajan. Vuoden 2024 maailmancupin onnistuminen taloudellisesti on tärkeää seuralle ja luo edellytykset tulevalle toiminnalle.

Seuratoimintaa pyritään viemään eteenpäin huomioiden olemassa oleva tilanne. Tilanteen vaikutukset taloudelliseen kehitykseen tulee huomioida ja varautua tekemään vaadittavia muutoksia suunnitelmiin kauden aikana.

Yksittäisten tapahtumien järjestämistä ei ole tässä toimintasuunnitelmassa käsitelty tarkemmin vaan tapahtumat järjestetään omina projekteina. Myös taloussuunnitelma on laadittu niin, että seuran perustoiminnan laajuuden voi erottaa tapahtumien budjeteista.

Kontiolahdessa 16.12.2024

Johtokunta

Liite Talousarvio 2025