



KONTIOLAHDEN  
URHEILIJAT

# Toimintasuunnitelma 1.1.-31.12.2026

**Sisältö**

|     |                                                         |   |
|-----|---------------------------------------------------------|---|
| 1.  | KAUDEN 2026 TOIMINNAN PÄÄLINJAUKSET JA TAVOITTEET ..... | 4 |
| 2.  | HALLINTO JA ORGANISAATIO.....                           | 4 |
| 2.1 | Johtokunta .....                                        | 4 |
| 2.2 | Jaostot .....                                           | 5 |
| 2.3 | Kokoukset .....                                         | 5 |
| 2.4 | Jäsenmaksut.....                                        | 5 |
| 2.5 | Palkattu henkilöstö .....                               | 5 |
| 2.6 | Kansallinen järjestötoiminta .....                      | 5 |
| 2.7 | Kansainvälisyys.....                                    | 6 |
| 2.8 | Vapaaehtoistoiminta .....                               | 6 |
| 2.9 | Sidosryhmätoiminta .....                                | 7 |
| 3.  | SEURATOIMINTA.....                                      | 7 |
| 3.1 | Urheilulajit .....                                      | 7 |
| 3.2 | Suorituspaikat .....                                    | 7 |
| 3.3 | Lisenssimäärät .....                                    | 7 |
| 3.4 | Huomionosoitukset (standaarit, merkit) .....            | 7 |
| 3.6 | Järjestettävät seuratapahtumat .....                    | 8 |
| 3.7 | Tutkimus- ja kehittämistoiminta.....                    | 8 |
| 3.8 | Projektit ja hankkeet .....                             | 8 |
| 4.  | KOULUTUSTOIMINTA .....                                  | 8 |
| 4.1 | Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset .....                 | 8 |
| 4.2 | Tuomarikoulutukset .....                                | 8 |
| 4.3 | Kilpailujärjestäjäkoulutukset .....                     | 8 |
| 4.4 | Muut koulutukset.....                                   | 9 |
| 5.  | VALMENNUSTOIMINTA .....                                 | 9 |
| 5.1 | Amppari-ryhmä .....                                     | 9 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 5.2 Haastaja-ryhmä.....                               | 9  |
| 5.3 Kilparyhmä.....                                   | 9  |
| 5.4 A-maajoukkue ja muut liiton valmennusryhmät ..... | 9  |
| 6. KILPAILUTOIMINTA 2026 .....                        | 9  |
| 6.1 SM-kilpailut:.....                                | 9  |
| 6.2 Kansainväliset kilpailut .....                    | 9  |
| 6.3 Muut kilpailut.....                               | 10 |
| 6.4 Edustukset kansainvälisissä kisoissa .....        | 10 |
| 6.5 Kilpailullinen menestys.....                      | 10 |
| 7. HARRASTETOIMINTA .....                             | 10 |
| 7.1 Ampparit (ampumahiihdon alkeisryhmä) .....        | 10 |
| 7.2 Maastohiihto.....                                 | 10 |
| 7.3 Ampumahiihto .....                                | 10 |
| 7.4 Harrastelentopallo .....                          | 10 |
| 7.5 Lajiesittelyt.....                                | 10 |
| 7.6 Lasten liikuntakerhot.....                        | 10 |
| 7.7 Harrastetapahtumat.....                           | 11 |
| 8. TIEDOTUS JA TALOUS .....                           | 11 |
| 9. JAOSTOT.....                                       | 11 |
| 9.1 Ampumahiihto- ja hiihtojaosto .....               | 11 |
| 9.2 Nuoriso- ja harrasteliikuntajaosto .....          | 12 |
| 9.3 Ampumajaosto.....                                 | 12 |
| 9.4 Huoltojaosto .....                                | 13 |
| 9.5 Suunnistusjaosto .....                            | 13 |
| 9.6 Valjakkourheilujaosto.....                        | 13 |
| 10. LOPUKSI .....                                     | 14 |

## 1. KAUDEN 2026 TOIMINNAN PÄÄLINJAUKSET JA TAVOITTEET

### Toiminta-ajatus

*Kontiolahden Urheilijat on kansainvälisesti ja kansallisesti menestyvä seura, joka tarjoaa laadukkaita ja monipuolisia palveluja kaikenikäisille.*

### Kauden 2026 tapahtumat

- Kontsa Winter 30.1.-1.2.2026
- Ampumahiihdon nuorten SM 7.-8.2.2026
- **Ampumahiihdon maailmancup 2.-8.3.2026**
- Ampumahiihdon kansainväliset Masters-kilpailut 16.-22.3.2026
- Hippon hiihdot 28.3.2026
- Jaama Run+MTB 6.-7.6.2026
- Nuorten Jukola 22.-23.8.2026 (Yhteistyössä Kalevan Rastin kanssa)
- Rulla-ampumahiihdon SM 09/2026 (Ei vahvistettu)
- Ampumahiihdon kansainvälinen GP 11/2026
- **Ampumahiihdon maailmancup 24.-29.11.2026**

### Tapahtumien hakeminen

Keväällä ja kesällä 2026 haetaan ampumahiihdon, maastohiihdon ja valjakkohiihdon kansainvälisiä, SM-kilpailuja ja kansallisia kilpailuita lajiliittojen sekä IBUn ja FIS:n määrittämien aikataulujen mukaisesti.

Seuran keskeisenä tavoitteena on pysyä ampumahiihdossa Suomen ensisijaisena kilpailupaikkana etenkin kansainvälisten ampumahiihtokilpailuiden osalta. Rullahiito-olosuhteiden kehittäminen on yksi tärkeistä kehittämiskohteista.

### Kauden päätavoitteet

Toimintavuodelle ajoittuu kaksi ampumahiihdon maailmancupia, joista ensimmäinen on maaliskuussa 2026 ja toinen on kauden 2026-2027 aloitus marraskuussa. Kauden aikana on myös perinteiset Masters ja GP-kilpailut, nuorten AHSM-kilpailut sekä useita muita tapahtumia. Kontiolahden Urheilijat ja Kalevan Rasti järjestää elokuussa 2026 yhteistyössä Nuorten Jukolan.

Suurtapahtumien jatkuvuuden vahvistaminen on seuran keskeinen tavoite ja tiedossa on myös ampumahiihdon maailmancup kaudella 2027-2028. Vuonna 2026 seura hakee kausille 2028-2029 ja 2029-2030 erillisen suunnitelman mukaisesti IBUn tapahtumia (EM, nuorten MM, IBU-cup) sekä tärkeimpänä on ampumahiihdon MM-kilpailuiden haku vuodelle 2031 yhteistyössä keskeisten sidosryhmien kanssa. Maailmancup-tapahtumien organisoitumista tarkastellaan yhdessä sidosryhmien kanssa.

Seuratoiminnassa keskitytään perusasioihin eli lasten ja nuorten toimintaan ja painopisteenä toiminnassa on ampumahiihto.

### Muita tavoitteita

- 1) Seuran perustoimintojen toteuttaminen seuran ja jaostojen toimintasuunnitelmissa esitetyillä tavoilla
- 2) Hyvän seurahengen ylläpitäminen vahvistamalla nuorten ja perheiden mukaantuloa seuran toimintaan
- 3) Lasten ja nuorten urheilu- ja harrastetoiminnan laadukas ja monipuolinen järjestäminen kaiken ikäisille ja tasoille
- 4) Seuran toiminnan kehittäminen, uudistaminen ja harrastajamäärien lisääminen
- 5) Uusien toimitsijoiden rekrytointi ja koulutus

## 2. HALLINTO JA ORGANISAATIO

### 2.1 Johtokunta

Johtokuntatyöskentelystä vastaa seuran puheenjohtaja. Puheenjohtajan lisäksi johtokuntaan kuuluu 4-6 jäsentä vuosikokouksen päätöksen mukaisesti. Johtokunnan sihteeri valitaan erikseen. Tarvittaessa kokouksiin kutsutaan asiantuntijoita ja muita päätöksenteossa tarvittavia henkilöitä. Kaudella 2026 jatketaan aikaisempien vuosien käytäntöä siitä, että kokouspalkkioita ei makseta.

## 2.2 Jaostot

Aktiivisesti toimivia jaostoja ovat ammunta-, ampumahiihto/hiihto-, huolto- ja valjakkourheilujaosto. Nuoriso- ja harrasteliikuntajaoston sekä suunnistusjaoston toiminta on vähäistä. Kunkin jaoston tarkemmat toimintasuunnitelmat löytyvät kohdasta ”Jaostot”.

## 2.3 Kokoukset

Johtokunta kokoontuu kaudella 2026 keskimäärin kerran kuukaudessa. Tarvittaessa kokousväliä tiennetään tai pidetään sähköposti- ja puhelinkokouksia.

## 2.4 Jäsenmaksut

### Jäsenmaksut v. 2026

|                           |       |  |
|---------------------------|-------|--|
| Aikuinen                  | 40 €  |  |
| Alle 18 v.<br>Yli 65 v.   | 25 €  |  |
| Perhe                     | 100 € |  |
| Ainajäsenyys              | 350 € |  |
| Ainajäsenyys (65v ja yli) | 250 € |  |

|                                |      |       |
|--------------------------------|------|-------|
| Lisäksi ampumaurheilun maksut: |      |       |
| SAL-maksu*                     | 50 € | vuosi |

\* SAL-maksu on maksu, joka sisältää Suomen Ampumaurheiluliiton jäsenlaskutuksen sekä ampumakellarin käyttömaksun seuran jäseniltä.

Jäsenrekisterin ylläpito siirtyy vuoden 2026 aikana SuomiSport-palveluun.

## 2.5 Palkattu henkilöstö

### Seuran vakituinen henkilöstö

Seuran toimisto sijaitsee Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa. Tavoitteena on säilyttää nykyinen palkattujen henkilöiden määrä:

- Toiminnanjohtaja Jarno Lautamatti, päätoiminen
- Päävalmentaja Ahti Toivanen, päätoiminen
- Talouspäälikkö Sanna Kinnunen, päätoiminen
- Talkoopäälikkö Pasi Pehkonen, määräaikainen

Nuorten valmennus: päävastuu on päävalmentajalla, hänen apunaan käytetään tarvittava määrä osa-aikaisia tuntivalmentajia. Seuran ohjaajatilanne on pysynyt vakiona ja kaudella 2026 pyritään säilyttämään nykyinen ohjaajamäärä sekä kouluttamaan uusia ohjaajia.

Seuran talkoopäälikkö toimii työllistettyjen esihenkilönä.

Seura tarjoaa työkokeilu- ja työssäoppimispaikkoja henkilöille, jotka ovat sopivia työskentelemään urheiluseuran eri tehtävissä. Työllisyshankkeiden kautta pyritään saamaan 2-4 henkilöä töihin, mikäli työllisyyden rahoitukseen tulee resursseja.

### Ampumahiihdon maailmancup 2026/projektihenkilöstö

- Sami Leinonen, tapahtuman johtaja
- Kimmo Turunen, projektipäälikkö/kilpailun johtaja
- Krista Asikainen, tapahtuman johdon assistentti

## 2.6 Kansallinen järjestötoiminta

Seura osallistuu resurssiensa puitteissa niiden järjestöjen toimintaan, joiden jäsenenä se on (SAHL, SHL, Pokali, Suunnistusliitto, SAL, VUL). Jäsenistöä informoidaan ko. järjestöjen toiminnasta ja kokous-, seminaari-, koulutus- ym. kustannuksia korvataan jäsenistölle tapauskohtaisesti sovitavalla tavalla. Etenkin ampumahiihtoliiton valmentaja- ja tuomarikoulutuksiin seura pyrkii lähettämään osallistujia.

## 2.7 Kansainvälisyys

Seura on 2010-/2020-luvulla vakiinnuttanut paikkaansa ampumahiihdon kansainvälisten suurtapahtumien järjestäjänä. Seura on järjestänyt maailmancupit 2010, 2012, 2014, 2017, 2018, 9.-15.3.2020, 27.11.-6.12.2020, 28.2.-6.3.2022, 27.11.-4.12.2022 ja 27.11.-8.12.2024. Lisäksi 2015 seura järjesti ampumahiihdon MM-kilpailut.

Vuoden 2026 aikana on kaksi ampumahiihdon maailmancupia, joista ensimmäinen järjestetään 2.-8.3.2026 ja toinen 24.-29.11.2026.

Seuran tavoite on edelleen vahvistaa asemaansa kansainvälisten ampumahiihtotapahtumien järjestäjänä. Seuraavat kilpailuhaut IBU:lle on vuoden 2026 aikana. Pää tavoitteena on MM2031-tapahtuman saaminen Suomeen ja Kontiolahdelle. Muita mahdollisia kilpailuita on IBU-cup, EM, nuorten arvokisat. GP2027 ja Masters2028 haetaan vuonna 2026.

Tavoitteena on edelleen olla mukana kansainvälisten suurkilpailuiden hakuprosesseissa Suomen ensisijaisena hakijana. Tavoitteeseen liittyvät kansainvälinen vaikuttaminen, yhteydenpito ja yhteistoiminta. Tulevaisuudessa on tärkeää vahvistaa yhteydenpitoa IBU:n kanssa.

| <b>EVENT APPLICATIONS</b>                                                           | <b>2021</b>              | <b>2022</b>                | <b>2023</b>              | <b>2024</b>                                              | <b>2025</b>              | <b>2026</b>                | <b>2027</b>              | <b>2028</b>                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| Annual deadline                                                                     | 31.05.2021               | 31.05.2022                 | 31.05.2023               | 31.05.2024                                               | 31.05.2025               | 31.05.2026                 | 31.05.2027               | 31.05.2028                                               |
| <b>WORLD CHAMPIONSHIPS</b>                                                          |                          | 2027                       |                          | 2028<br>2029                                             |                          | 2031                       |                          | 2032<br>2033                                             |
| <b>WORLD CUP</b>                                                                    |                          |                            |                          | 2026 / 2027<br>2027 / 2028<br>2028 / 2029<br>2029 / 2030 |                          |                            |                          | 2030 / 2031<br>2031 / 2032<br>2032 / 2033<br>2033 / 2034 |
| <b>YOUTH/JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS</b>                                             |                          | 2025<br>2026               |                          | 2027<br>2028                                             |                          | 2029<br>2030               |                          | 2031<br>2032                                             |
| <b>OPEN EUROPEAN CHAMPIONSHIPS</b>                                                  |                          | 2025<br>2026               |                          | 2027<br>2028                                             |                          | 2029<br>2030               |                          | 2031<br>2032                                             |
| <b>IBU CUP</b>                                                                      |                          | 2024 / 2025<br>2025 / 2026 |                          | 2026 / 2027<br>2027 / 2028                               |                          | 2028 / 2029<br>2029 / 2030 |                          | 2030 / 2031<br>2031 / 2032                               |
| <b>IBU JUNIOR CUP</b>                                                               |                          | 2024 / 2025<br>2025 / 2026 |                          | 2026 / 2027<br>2027 / 2028                               |                          | 2028 / 2029<br>2029 / 2030 |                          | 2030 / 2031<br>2031 / 2032                               |
| <b>CONTINENTAL CHAMPIONSHIPS &amp; CUPS,<br/>REGIONAL CHAMPIONSHIPS &amp; CUPS*</b> | 01.05.2022<br>30.04.2023 | 01.05.2023<br>30.04.2024   | 01.05.2024<br>30.04.2025 | 01.05.2025<br>30.04.2026                                 | 01.05.2026<br>30.04.2027 | 01.05.2027<br>30.04.2028   | 01.05.2028<br>30.04.2029 | 01.05.2029<br>30.04.2030                                 |
| <b>OTHER EVENTS</b>                                                                 | 01.05.2022<br>30.04.2023 | 01.05.2023<br>30.04.2024   | 01.05.2024<br>30.04.2025 | 01.05.2025<br>30.04.2026                                 | 01.05.2026<br>30.04.2027 | 01.05.2027<br>30.04.2028   | 01.05.2028<br>30.04.2029 | 01.05.2029<br>30.04.2030                                 |
| <b>SB WORLD CHAMPIONSHIPS</b>                                                       |                          | 2024<br>2025               |                          | 2026<br>2027                                             |                          | 2028<br>2029               |                          | 2030<br>2031                                             |

\* Annual Deadlines: Summer 15.06.; Winter 15.09.

Effective: June 2021 as after EB 157

IBU:n kisojen hakuaika- ja tulot

## Kansainvälinen järjestötoiminta

Ville Haapala, Jaana Pitkänen, Tomi-Pekka Riihivuori ja Kimmo Turunen ovat IBUn TD-ryhmän jäseninä. Jarno Lautamatti ja Markku Kanko on para-ampumahiihdon kv-tuomariyhmässä.

Kontiolahden järjestelytoimikunta (OC Kontiolahti) osallistuu aktiivisesti IBUn järjestämiin OC koulutuksiin, seminaareihin ja kokouksiin erikseen päätettävillä kokoonpanoilla.

## Kansainväliset tuomarit

Tuomarikoulutus pyritään järjestämään vuoden 2026 aikana. Selvitetään mahdollisuutta järjestää uusia tuomarikursseja toimintakauden aikana, jotta osaamisen laajentaminen organisaatiossa on mahdollista.

## 2.8 Vapaaehtoistoiminta

Kauden tavoitteena on ylläpitää vireää vapaaehtoistoimintaa ja turvata kauden kilpailuihin riittävä toimitsijamäärä. Uusien toimijoiden mukaan saaminen on tulevalla toimintakaudella tärkeää, koska talkoolaisten ikärakenne vanhenee ja tapahtumien läpivienti vaatii uusia vastuuhenkilöitä.

Korkeakouluyhteistyötä jatketaan ja vuoden 2026 maailmancupeja varten on tulossa työharjoittelijoita ja projektiopintoja suorittavia opiskelijoita erilaisiin tapahtumajärjestelyyn tehtäviin.

Toimitsija-asuista on uudelle kaudelle tilaus ja uudet asut tulevat vuoden 2026 alussa.

## 2.9 Sidosryhmätoiminta

Seura jatkaa monipuolista sidosryhmäyhteistyötä kaudella 2026. Aikaisempien kausien tapaan tärkeimpiä sidosryhmiä tulevat olemaan

- Kontiolahden kunta (ampumahiihdon maailmancup 2026, MM2031-haku, toimitilayhteistyö, suorituspaikat ja stadioninrakenteet, kilpailujärjestelyt ja tapahtumat)
- Joensuun kaupunki (ampumahiihdon maailmancup 2026, MM2031-haku)
- Pohjois-Karjalan maakuntaliitto (ampumahiihdon maailmancup 2026, MM2031-haku)
- Kontiolahden koulutoimi (liikuntakerhot)
- Suomen Ampumahiihtoliitto (ampumahiihdon maailmancup 2026, MM2031-haku, muut ampumahiihtotapahtumat, koulutukset)
- Riveria, Karelia AMK, Itä-Suomen Yliopisto (ampumahiihdon maailmancup 2026 ja muut tapahtumat)
- Pohjois-Karjalan Liikunta ry
- Itä-Suomen Liikuntaopisto
- Yritysyhteistyö

Lisäksi seurayhteistyötä jatketaan. Tavoitteena on järjestää myös tulevana talvena iltahiihtosarja yhteistyössä eri seurojen kanssa.

## 3. SEURATOIMINTA

Seuratoiminnan tavoitteita:

- toiminnassa aktiivisesti mukana olevien jäsenten määrän kasvattaminen
- aktiivisten jaoston jäsenten lukumäärän kasvattaminen
- toiminnan läpinäkyvyys
- seuran valmennusjärjestelmän kehittäminen sekä valmentajien ja koulutettujen ohjaajien riittävän määrän turvaaminen
- tarjota kaikille ampumahiihdosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille harjoituspaikka tasoltaan sopivasta ryhmästä
- aikuisliikunnan tarjonnan ylläpitäminen erilaisten kurssien ja lajikokeiluiden kautta
- säännölliset ohjatut harjoitukset eri ryhmille
- lasten ja nuorten kilpailutoiminnan laajentaminen
- perhekeskeisyys; seura, jonne tullaan viihtymään eri tapahtumien yhteydessä
- nuorille jatkuvuutta, harrastus- ja suorituspaikkojen kehittäminen ja ylläpitäminen hyvässä kunnossa
- yhteistoiminta tapahtumiin liittyen Kontiolahden koulutoimen ja Joensuun seudun oppilaitosten kanssa
- seuran toimintalinjojen selkiyttäminen: painopistealueet

### 3.1 Urheilulajit

Seuran virallisina lajeina ovat kivääri- ja pistooliammunta, ampumahiihto, hiihto, valjakkourheilu, suunnistus sekä hiihtosuunnistus. Edellä mainitut lajit toimivat seuraavien jaostojen alla: ammunta-, hiihto- ja ampumahiihto-, valjakkourheilu- sekä suunnistusjaosto. Lisäksi seura järjestää lasten ja aikuisten kuntoliikuntatoimintaa, jota koordinoi seuran toimisto.

### 3.2 Suorituspaikat

Seuran ampumahiihto- ja hiihtoharjoitukset järjestetään pääsääntöisesti Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa. Kilpailutoiminta keskittyy Kontiolahden ampumahiihtokeskukseen. Ampumaurheilun osalta keskeinen paikka on kirkonkylän ampumakellari.

### 3.3 Lisenssimäärät

Kannustetaan seuran virallisten lajien harrastajia hankkimaan lajien lisenssit, jotta seuran lisenssimäärä pysyisi nykyisellä tasolla tai kasvaisi. Lisenssipakko koskee kaikkia niitä, jotka ovat mukana seuran säännöllisissä harjoitusryhmissä.

### 3.4 Huomionosoitukset (standaarit, merkit)

Vuonna 2026 jatketaan aikaisempien vuosien käytäntöä seuran urheilijoiden palkitsemisesta heidän arvokisamenestyksensä perusteella. Johtokunta määrittää stipendit kaudelle 2026.

Seura tulee järjestämään vuoden 2026 aikana 70-vuotisjuhlata ja tilaisuudessa palkitaan henkilöitä erillisen suunnitelman mukaisesti. Ajankohta tarkennetaan vuoden 2026 alkupuolella ja juhlaa varten kootaan erillinen valmisteluryhmä.

Tiedossa ei ole tilaisuuksia, joissa etiketin mukaan tulisi seuran standaari luovuttaa. Mikäli erityistilanteita tulee, voidaan seuran standaari luovuttaa puheenjohtajan päätöksellä.

### 3.6 Järjestettävät seuratapahtumat

Perinteinen joulupuuro ja palkitsemistilaisuus järjestetään joulukuussa 2026.

Keväällä 2026 järjestetään talkoolaisille kiitoskaronkka.

### 3.7 Tutkimus- ja kehittämistoiminta

KontU pyrkii aktiivisesti kehittämään Kontiolahden ampumahiihtostadionin toimintaa. Seura selvittää mahdollisuuksia käynnistää kehittämishanke/-hankkeita yhteistyössä tärkeimpien sidosryhmien kanssa (Kontiolahden kunta, Joensuun kaupunki, Pohjois-Karjalan maakuntaliitto).

Ampumahiihtostadionin kehittämiskohteita:

- stadionvalaistuksen uusiminen vuoden 2026 aikana
  - kunnan rahoittama hanke
- ympäristösertifikaatin vaatimusten jatkotoimenpiteet. Eko-kompassi on myönnetty maailmancupille joulukuussa 2020.
- suurkilpailujen vaatimusten mukaisten tilojen ja rakenteiden suunnittelu ja toteutus
- yhteistyön jatkaminen kunnan kanssa ampumahiihtokeskuksen ylläpidossa ja kehittämisessä
- valtakunnallisen ja kansainvälisen ampumahiihdon harjoituskeskuksen toiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen
- asiantuntijuus entisen varuskunta-alueen suunnittelussa ampuma- ja maastohiihdon sekä ammunnan osalta

### 3.8 Projektit ja hankkeet

OKM:n suur tapahtuma-avustusta haetaan marras-/joulukuussa 2026. Lisäksi on tehty OKM:n haku joulukuussa 2025 kauden 2026/2027 maailmancupia varten.

Ampumahiihdon maailmancupien ja MM-hakuun liittyvät uudet hankemahdollisuudet olemassa olevien hankkeiden lisäksi selvitetään vuoden 2026 aikana.

Muut mahdolliset hankkeet haetaan harkinnanvaraisesti.

## 4. KOULUTUSTOIMINTA

### 4.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

Seura tukee jäsenten osallistumista eri urheilujärjestöjen järjestämiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin. Tuen laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Seura myös pyrkii saamaan ampumahiihtoliiton valmentajakoulutuksen/-koulutuksia järjestettäväksi Kontiolahti-Joensuu alueella.

### 4.2 Tuomarikoulutukset

Seura on aktiivisesti mukana ampumahiihdon kansainvälisten tuomareiden koulutustoiminnassa. Tavoitteena on saada sekä KontUun että muihin seuroihin lisää kansainvälisiä tuomareita (IR) ja teknisiä valvojia (TD).

Seuralla on myös mahdollisuus järjestää ammunnan 1- ja 2-tason tuomarikoulutuksia sekä tukeutua SAL:in tuomarikoulutukseen.

### 4.3 Kilpailujärjestäjäkoulutukset

Vuonna 2025 aikana järjestetään maailmancup-järjestelyihin liittyen ainakin seuraavat koulutukset:

- Kilpailutekniset koulutukset:

- Ampumapaikka
- Lähtö/Maali
- Rataryhmä

- Järjestyksenvalvontakoulutusta pyritään järjestämään yhteistyössä Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa, mikäli löytyy kurssista kiinnostuneita henkilöitä.

Muut mahdollisesti koulutukset selvitetään ja järjestetään tarvittaessa.

#### 4.4 Muut koulutukset

Ei suunniteltuja koulutuksia, mutta tarvittaessa seuran edustajat voivat osallistua koulutuksiin, jotka vahvistavat seuraväen osaamista.

### 5. VALMENNUSTOIMINTA

Seuran pääalajina on 2026 ampumahiihto ja valmennustoiminta painottuu em. lajiin. Ampumahiihto on yksi Joensuun Urheiluakatemian kärkilajeista ja Kontiolahden Urheilijat ry:llä on päätoiminen ampumahiihtovalmentaja. Päävalmentaja toimii samalla ampumahiihdossa nuorten olympiavalmentajana (NOV) ja lisäksi hän osallistuu Suomen Ampumahiihtoliiton eri valmennusryhmien toimintaan ja kilpailumatkoille erikseen sovittavissa määrin.

Valmennustoiminnan tavoitteita

- kilpailevien juniorien määrän lisääminen seuran eri urheilulajeissa
- huippujen kasvattaminen omasta seurasta
- nuorten tukeminen lajissa kehittyisessä

#### 5.1 Amppari-ryhmä

Amppari-ryhmä harjoittelee ohjatusti 1-2 x 1,5 h per viikko. Vastaavana henkilönä on Viivi Jylänki ja Menni Turunen.

Harrastajamäärien kasvattaminen on keskeisessä roolissa toimintakauden aikana.

#### 5.2 Haastaja-ryhmä

Tavoitteena on nostaa Haastaja-ryhmän urheilijoiden tasoa kansalliseen menestykseen. Vastuuvalmentajana toimii Ahti Toivanen ja Arto Mulari.

#### 5.3 Kilparyhmä

Kilparyhmä koostuu aikuisurheilijoista ja nuorista aikuisista. Tavoitteena on tukea edustusurheilijoiden valmentautumista parhaalla mahdollisella tavalla ajantasainen taloustilanne kuitenkin huomioiden. Päätoimisen valmentajan läsnäolo seuran arjessa on jo lähtökohtaisesti suuri apu säännöllisen valmennuksen saamiseen. Valmennuksesta vastaa päävalmentaja Ahti Toivanen ja Arto Mulari.

#### 5.4 A-maajoukkue ja muut liiton valmennusryhmät

Tavoitteena on tukea seuran urheilijoiden pääsyä ja osallistumista Suomen Ampumahiihtoliiton valmennusryhmiin. Urheilijoita kannustetaan osallistumaan em. ryhmien toimintaan, mikäli heidät niihin valitaan. Liiton ryhmiin valituille korvataan valmennusryhmien omavastuuosuudet tai heitä tuetaan muilla tavoin valmentautumisessa.

### 6. KILPAILUTOIMINTA 2026

#### Päätavoite

Kontiolahden Urheilijat ry on Suomen aktiivisimpia ampumahiihtokilpailuiden järjestäjiä - nyt ja tulevaisuudessa.

#### Muita kilpailutoiminnan tavoitteita:

- kilpailujärjestelyiden taloudellisen kannattavuuden parantaminen
- KontU on pysyvä kansainvälisten ja SM-kilpailuiden järjestäjä (luotettava ja tunnettu)
- ympäristöasioiden parempi huomioiminen kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti
- ydinorganisaation laajentaminen: useampi vaihtoehto eri toimialueiden päälliköiksi

#### 6.1 SM-kilpailut:

Ampumahiihdon nuorten SM 7.-8.2.2026

Rulla-ampumahiihdon SM 09/2026 (haettu, ei vahvistettu)

#### 6.2 Kansainväliset kilpailut

Ampumahiihdon maailmancup 2.-8.3.2026

Biathlon Master's International Championships 16.-22.3.2026

Ampumahiihdon GP 11/2026  
Ampumahiihdon maailmancup 24.-29.11.2026

### 6.3 Muut kilpailut

Kontsa Winter 30.1.-1.2.2026  
Hippo-hiihdot 29.3.2026  
Jaama Run+MTB 6.-7.6.2026  
Nuorten Jukola 22.-23.8.2026

### 6.4 Edustukset kansainvälisissä kisoissa

Seuran urheilijoita tuetaan ja tavoitteena on saada heidät kansainvälisiin edustustehtäviin kaudella 2025–2026 (maailmancup ja IBU-cup).

Muut kansainväliset ampumahiihtokilpailut, mihin KontUn urheilijoilla on mahdollisuuksia päästä:

Olympialaiset, Milano Cortina, ITA, 02/2026  
EM-kilpailut, Pokljuka, SLO, 01/2026  
Nuorten MM-kilpailut, Zakuszyce, POL, 02/2026

### 6.5 Kilpailullinen menestys

Tavoitteena:

- seuran urheilijoiden näkyvä maakunnallinen, kansallinen ja kansainvälinen menestys seuran eri urheilulajeissa
- SM-kilpailumenestyksen parantaminen nuorten- ja yleisissä sarjoissa edellisen kaude tasosta ja ampumahiihdon SM-pisteissä kolmen parhaan joukossa säilyminen
- olla ampumahiihdon seuraluokittelussa TOP3-seura ja maastohiihdon seuraluokittelussa sijoittuminen 30 parhaan joukkoon.

Seuran urheilijat ovat vuosittain menestyneet ampumahiihdossa ja sen eri alalajeissa erinomaisesti. Tulevalle kaudelle tullaan saamaan SM-kisoihin hyvät viestijoukkueet, jos kansainvälisiä kisoja kiertävät kilpailijat osallistuvat myös SM-kisoihin.

## 7. HARRASTETOIMINTA

### 7.1 Ampparit (ampumahiihdon alkeisryhmä)

Seuran ampparitoiminta jatkuu tulevilla kaudella pääasiassa seuraharjoitusten muodossa. Napsu-leirien kautta järjestettäviä tapahtumia pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan. Napsu-leirien jälkeen osallistujille tarjotaan mahdollisuutta siirtyä seuran amppariyhmän viikkoharjoituksiin.

Vahvistetaan lasten harrastamismahdollisuuksia toimintakauden aikana ja kehitetään toimintaa. Harrastajamäärien kasvattaminen on keskeisessä roolissa toimintakauden aikana.

### 7.2 Maastohiihto

Maastohiihdon harrastetoimintana on tarkoitus järjestää erilaisia kurssimuotoisia koulutuksia. Suunnitteilla on lumikaudelle aikuisten ja lasten hiihtokoulut.

### 7.3 Ampumahiihto

Tavoitteena on järjestää toimintakaudella vähintään yksi aikuisten ampumahiihtokoulu.

### 7.4 Harrastelentopallo

Seuralla on kauden aikana harrastelentopallotoimintaa 2-3 kertaa viikossa. Harrastelentopallon käytännön toiminnasta vastaa muutaman henkilön ryhmä ja vuorohausta seuran toimisto.

### 7.5 Lajiesittelyt

Seuralle tulee säännöllisesti pyyntöjä osallistua erilaisiin koulujen ja muiden sidosryhmien liikuntatilaisuuksiin lähinnä ekoaseamunnon muodossa. Tavoitteena on olla mukana lajiesittelyissä kulukorvaus-periaatteella. Käytännössä kuluja aiheutuu ohjaajapalkkioista ja km-korvauksista.

### 7.6 Lasten liikuntakerhot

Lasten liikuntakerhojen järjestämistä kauden aikana selvitetään.

## 7.7 Harrastetapahtumat

Jaama Run+MTB järjestetään kesäkuussa 2026.

## 8. TIEDOTUS JA TALOUS

Kontiolahden Urheilijat ry:n pääasiallinen sisäisen viestinnän kanava päivittyy SuomiSporttiin vuonna 2026 minkä kautta lähetetään jäsentiedotteita ajankohtaisista asioista. Sisäistä ja ulkoista viestintää hoidetaan myös seuran kotisivujen ([www.kontiolahtibiathlon.com](http://www.kontiolahtibiathlon.com)) ja some-kanavien (facebook+instagram) kautta. Medialle lähetetään tarpeen mukaan tiedotteita.

Talkooviestinnässä käytetään GEST-järjestelmää.

Seuran talouden runko perustuu yhteistyö-/mainossopimuksiin, maailmancup-kilpailuiden tuottoihin sekä kilpailujen, erilaisten tapahtumien ja leiritoiminnan järjestämisestä saataviin tuloihin. Myös mahdolliset hankerahoitukset mahdollistavat toimintaa.

## 9. JAOSTOT

### 9.1 Ampumahiihto- ja hiihtojaosto

Jaoston toimintaa hoidetaan valmentajavetoisesti.

Ampumahiihdossa talvikauden kansalliset päätapahtumat ovat ampumahiihdon nuorten SM-kilpailut Kontiolahdella 7.-8.2.2026 sekä yleisen ja nuorten sarjojen SM-kilpailut Oulussa 27.-29.3.2026. Nuorten kisoista odotetaan kasvavaa menestystä. Ensilumenlatu antaa hyvän harjoittelumahdollisuuden seuran aikuis- ja junioriurheilijoille, jotka saavat harjoitella lumella lokakuun lopusta lähtien. Kansainvälinen tavoite on edustusurheilijoidemme pääsy IBU-Cup, MC- ja MM-kisoihin (vähintään 1 edustus/urheilija). Maastohiihdossa tavoitteena on jälleen saada edustus Suomen Cupin ja SM-hiihtojen viestijoukkueisiin sekä mahdollisuuksien mukaan myös ampumahihtäjiä henkilökohtaisille matkoille. Maastohiihdon SM-kilpailuihin tavoitteena on saada täysi osallistuminen seuran urheilijoista, niin maasto- kuin ampumahihtäjistäkin.

#### Kilpailutoiminta

Lasten ja nuorten kilpailutoiminnasta laaditaan erillinen suunnitelma. Tavoitteena on lisätä koulujenvälistä kilpahiihtotoimintaa sekä seurayhteistyötä mm. Liperin hiihtoseuran, Joensuun Katajan, Polvijärven Vauhdin sekä Pyhäselän Urheilijoiden kanssa seurojen välisellä Hiihtoliigakilpailukokonaisuudella. Pohjois-Karjalan Hiihto ry vastaa iltahiihtosarjan koordinoinnista.

Tulevana kautena pyritään osallistumaan mahdollisimman tasokkailla joukkueilla ampumahiihdon ja hiihdon kotimaisten arvokisojen henkilökohtaisille matkoille sekä viesteihin. Samoin tuetaan nuorten mahdollista osallistumista ikäluokkansa tuleviin MM-kilpailuihin sekä hiihdon yleisten ja nuorten sarjojen SM- kilpailuihin, Hopeasompakilpailuun sekä kansallisiin ja piirikunnallisiin kilpailuihin.

#### Valmennustoiminta

Päävalmentaja seurassa toimii Ahti Toivanen. Päävalmentaja toimii myös Joensuun urheiluakatemian valmentajana. Toivanen toimii lisäksi Olympiakomitean nuorten urheilijoiden päävalmentajana. Hän vastaa myös nuorten ampumahihtoryhmien valmennuksesta ja koordinoi kaikkien harjoitusryhmien toimintaa.

Kesäajan leiritys toteutetaan kuukausittain 7-10 päivän mittaisina leireinä. Tulevana vuonna valaistuksen uusinta vaikuttaa leirisuunnitteluun. Tarkemman leirisuunnitelman harjoituskaudelle laatii hiihto- ja ampumahihtojaosto vuoden 2026 huhtikuussa. Yhteistyötä myös leiritoiminnan osalta pyritään lisäämään paikallisten hiihtoseurojen kanssa. Valmennusvastuu ja yhteistyö Joensuun Urheiluakatemiassa ampumahiito kärkilajina on tärkeä osa valmennustoimintaa ja sitä pyritään käytännöllistään entistä enemmän urheilijoita palvelevaksi.

#### Harrastustoiminta

Uusien ohjaajien rekrytointi ja koulutus huomioidaan jatkuvasti. Seuran järjestämä toiminta on myös hyvä mahdollisuus hankkia nuorille työkokemusta ja varmuutta esim. liikunta-alan opintoihin hakeutumista suunnitteleville. Lisäksi seuran ampumahiito- ja hiihtojaosto järjestää ”amppari”-ohjaajakoulutusta lasten vanhemmille ja uusille ohjaajille 1-2 kertaa vuodessa.

Käynnistetään hiihto- ja ampumahiitoharjoitukset uusille harrastajille. Yhteistoiminnalla koulujen kanssa pyritään viemään seuran urheilulajeja sinne, missä nuoria ja lapsia on. Liikuntatuntien lajesittelyillä ja mahdollisuudella kokeilla ammuntaa eko-aseilla

herätetään kiinnostusta ampumahiihtoa kohtaan. Seura panostaa tehostetusti matalan kynnyksen liikunnan järjestämiseen Kontiolahden koulujen lapsille. Myös Joensuun koulut tulevat olemaan kohderyhmänä.

Koko perheen ampumahiihtotapahtumien järjestäminen ampumahiihtokeskuksessa otetaan säännölliseen toimintaan mukaan joko pelkästään järjestettynä tai muiden tapahtumien lomaan.

## 9.2 Nuoriso- ja harrasteliikuntajaosto

Nuoriso- ja harrasteliikuntajaoston perustehtävänä on järjestää monipuolisia ja laadukkaita liikuntapalveluja lapsille ja nuorille sekä enemmässä määrin myös aikuisille. Yhtenä tavoitteena on tutustuttaa lapset ja nuoret myös seuran edustamiin lajeihin. Jaosto toimii yhteistyössä seuran muiden jaostojen, kunnan liikuntatoimen ja koulujen sekä muiden liikuntaseurojen kanssa. Toiminnasta vastaa tällä hetkellä seuran toimisto, joka rekrytoi tarvittavat ohjaajat.

### Toiminnan painopistealueet

1. Lasten ja nuorten liikuntakerhojen ja urheilukoulujen suunnitelmallinen kehittäminen
  - ohjaajien rekrytointi ja koulutus (ohjaajakurssit)
  - liikuntakerhojen oppimissuunnitelmien laadinta (kausi/viikkosuunnitelmat)
  - yhteistyön ja tiedotuksen lisääminen lasten vanhempien kanssa
  - välineistön hankinta tarpeiden mukaan
2. Harraste- ja kuntoliikuntatoiminnan kehittäminen
  - perheiden hiihto-, ampumahiihto-, juoksu-, pyöräily- ja suunnistuskoulut
  - nuorten monipuoliset liikuntakerhot 3-6-v. sekä 7-12-vuotiaille jokaisena vuodenaikana.
  - perhekerhot (monipuolinen liikunta koulujen liikuntasaleissa)
  - matalakynnys iltapäiväliikuntakerhot koulujen salissa
  - päiväleirien toteuttaminen kesällä
  - harrastelentopallotoiminnan kehittäminen
3. Yhteistyön kehittäminen Kontiolahden yläkoulun ja lukion kanssa
  - liikuntapäivien/-tapahtumien järjestäminen
  - koulujen väliset kilpailut Kontiolahti/Joensuu alueella
  - ohjausmahdollisuuden tarjoaminen ja ohjaajien kouluttaminen
4. Tiedotustoiminta
  - tiedottamisen oikea-aikaisuus
  - yhteistyö Kontiolahden kunnan liikuntatoimen, nuorisotoimen ja muiden tahojen kanssa
  - kerholaisilla enemmän tiedotusta/yhteistyötä ohjaajien kanssa Suomisport-jäsentietorekisterin avulla
5. Talous
  - aktiivinen tukijoiden hankinta
  - avustusten aktiivinen hakeminen
  - toiminnan talouden seuranta

## 9.3 Ampumajaosto

### Harjoitus-, kilpailu- ja valmennustoiminta

Ilma-aseharjoittelussa urheilukellari on tärkein harjoituspaikka.

Kesäksi harjoitteluluolosuhteita luodaan stadionin yhteyteen mahdollisuuksien mukaan 3 paikkaa. Katos järjestetään tarvittavin osin ja siirretään keväällä paikoilleen lumien lähdettyä. Lisäksi tarvittaessa käytetään Pärnävaaran harjoitusolosuhteita.

Harjoitustoiminnan ohjaajien ja ohjauskertojen määrää vakiinnutetaan.

- Ruutiaserata-asiaa edistetään ampumaurheiluliiton avustuksella maakunnallisena hankkeena mahdollisuuksien mukaan.
- Harjoitustoiminnan ohjaajien ja ohjauskertojen määrää vakiinnutetaan.
- Ampumaurheilukouluja pyritään pitämään mahdollisuuksien ja ohjaajaresurssien niin salliessa.
- Kouluyhteistyötä tehdään koulujen ja ohjaajaresurssien mukaisesti.
- Viikkokilpailuja pidetään talvikaudella vuoroviikoin Joensuun Ampujien kanssa yhteistyössä alkaen lokakuusta jatkuen maaliskuun loppuun. Lisäksi joulukuussa järjestetään kinkkukisat lähialueen harrastajille.
- Jaosto osallistuu Itä-Suomen alueella järjestettävään Itä-Suomi Cupiin, joka kiertää osakilpailuina alueen seuroja.

- Valmennus ja leiritoimintaa kehitetään ja lisätään Itä-Suomen aluejaoston kanssa yhteistyössä.

#### 9.4 Huoltojaosto

Huoltojaoston tehtävän on:

1. Tuottaa ja vastata laadukkaista ja taloudellisesti kannattavista ravitsemus- ja puhdistuspalveluista seuran järjestämissä kilpailuissa ja muissa tapahtumissa.
2. Pitää yllä korkeata hygieniatasoa stadionin keittiössä ja muissa ruoka-aineiden säilytykseen, valmistukseen ja tarjoiluun tarkoitetuissa tiloissa.
3. Vastaa MCUP 2.-8.3.2026 ruokahuollosta ja aloittaa tämän jälkeen MCUP 24.-29.11.2026 ravintolapalveluiden valmistelut.
4. Huolehtia kahvion toiminnan tuloksellisuudesta ja viihtyisyydestä.
5. Huolehtia talkoolaisten kahvituksesta ja ruokailuista.
6. Pyrkii saamaan uusia vastuunkantajia huollon tehtäviin.

Toimenpiteet:

1. Hankinnat pyritään tekemään mahdollisimman taloudellisesti mm. käyttämällä hyväksi tarjouksia. Paikallisia tuotteita ja palveluita käytetään aina kun se on mahdollista ja taloudellisesti järkevää. Ruuan valmistuksessa ja tarjoilussa pyritään mahdollisimman pieneen hävikkiin ja korkeaan hygieniatasoon. Leipomistalkoita jatketaan. Aterioiden myyntiä yleisölle lisätään mm. markkinointia tehostamalla (esim. ruokalistat hintoineen näkyviin kotisivuille kilpailuista tiedottamisen yhteydessä). Kahviomyyntiä tehostetaan pitämällä tapahtumissa tarjolla uunituoreita leivonnaisia, esim. munkkirinkiloita.
2. Toimitaan yhteistyössä RIVERIAN kanssa. Pyritään sitouttamaan opiskelijoita pitempiaikaiseen työskentelyyn huollon tehtävissä (työharjoittelu, opinnäytetyöt).
3. Ah-stadionilla käytetään ekologisia puhdistusaineita, jätteet lajitellaan ja kierrätetään.
4. Huollossa toimivien ihmisten jaksamista edistetään jakamalla työvuoroja joustavasti. Samaan päämäärään pyritään laatimalla ruokalistat mahdollisimman helpoiksi toteuttaa. Järjestetään yhteinen virkistystapahtuma huollon aktiivitalkoolaisille.
5. Suunnitellaan leirien ruokahuollon toteuttaminen
6. Suunnitellaan leirien ruokahuollon toteuttaminen

#### 9.5 Suunnistusjaosto

Suunnistusjaostolla ei ole toimintaa tällä hetkellä toimijoiden puutteen takia.

Nuorten Jukola järjestetään Kontiolahdella elokuussa 2026 yhteistyössä Kalevan Rastin kanssa. Kontiolahden Urheilijat vastaa tukitoimintojen järjestelyistä ja Kalevan Rasti kilpailuteknisestä järjestämisestä.

#### 9.6 Valjakkourheilujaosto

Puheenjohtaja Markku Kanko

Jaoston tavoitteena on saada uusia jäseniä seuran toimintaan mukaan. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi on tarkoitus järjestää lajiin tutustumistapahtumia niin talvikaudella kuin sulan maan aikana.

Jaostolla on käytössä oma voitelu- ja pukuhuonetila, jossa säilytetään myös seuran valjakkovarusteita. Nämä varusteet ovat seuran jäsenien käytössä.

#### Harjoitus- ja valmennustoiminta

Tällä hetkellä harjoitus- ja valmennustoiminta keskittyy stadionin alueelle, mutta tulevana kaudella tavoitteena on rakentaa myös sulan maan harjoitusreitti Jaamankankaan alueelle.

Seuran tavoitteena on järjestää ainakin yksi valtakunnallinen harjoitusleiri kauden aikana Valjakkourheiluliiton kanssa yhteistyössä.

Lisäksi tavoitteena on aloittaa viikkoharjoitukset valjakkourheilijoille viimeistään kevään aikana. Näihin harjoituksiin sisältyy harjoittelu koiran kanssa sekä ilman koiraa.

#### Kilpailutoiminta

Seura järjestää Kontsa Winter valjakkourheilukilpailut 30.1.-1.2.2026.

Seura aloittaa valmistelut valjakkohiihdon MM-kilpailuiden järjestämiseksi 2027.

Seura lähettää lisäksi kilpailijoita kansallisiin kisoihin sekä maajoukkuekilpailijoita arvokisoihin.

#### 10. LOPUKSI

Toimintakauden läpiviennin osalta vuoden 2026 maailmancupien onnistumiset taloudellisesti ovat tärkeitä seuralle ja luo edellytykset tulevalle toiminnalle. Kaksi suurtapahtumaa samana vuonna mahdollistaa toiminnan kehittämistä.

Seuratoimintaa kehitetään entisestään vuoden 2026 aikana. Tilanteen vaikutukset taloudelliseen kehitykseen tulee huomioida ja varautua tekemään vaadittavia muutoksia suunnitelmiin kauden aikana.

Yksittäisten tapahtumien järjestämistä ei ole tässä toimintasuunnitelmassa käsitelty tarkemmin vaan tapahtumat järjestetään omina projekteinaan. Myös taloussuunnitelma on laadittu niin, että seuran perustoiminnan laajuuden voi erottaa tapahtumien budjeteista.

Kontiolahdessa 2.12.2025

Johtokunta

Liite Talousarvio 2026